

# LSW-Werfertag am 05.12.2021 in Mutterstadt

## Ergebnisliste

### Einarmiges LSW-Gewichtwerfen

aus dem **Diskus**wurfring

(Keine Wertung beim Gewichtwurf dreikampf möglich)

MHK (7,50 kg):

1. Zachrau, Dominique 81 **18,00 m** RKS Phoenix Mutterstadt

M 40 (7,50 kg):

1. Zachrau, Dominique 81 **18,00 m** RKS Phoenix Mutterstadt

M 65 (5,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 **22,77 m** RKS Phoenix Mutterstadt

2. Rhaue, Reinhard 52 **19,77 m** RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Hessert, Helmut 46 **17,83 m** TSV Schott Mainz

- Tretter, Bernhard 54 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Gundermann, Norbert 56 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Kneschk, Dietmar 51 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Bürger, Alfred 49 abg. TV Rheingönheim 1878

M 75 (3,00 kg):

1. Hessert, Helmut 46 **24,98 m** TSV Schott Mainz

- Büttler, Kurt 46 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW (kein offizielles LSW-M-65-Gewicht)!

M 65 (**3,00 kg**):

1. Rhaue, Reinhard 52 **25,59 m** RKS Phoenix Mutterstadt

### LSW-Gewichtwurf-Dreikampf

aus dem **Hammerwurf**ring

(1 bedeutet einarmig – 2 bedeutet beidarmig)

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 52 **56,42 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
22,18/1 + 18,75/2 + 15,49/2

### LSW-Rundgewichtwerfen

aus dem **Diskus**wurfring

MHK (10,00 kg):

1. Zachrau, Dominique 81 **13,11 m** RKS Phoenix Mutterstadt

2. Zachrau, Gerhard 49 **10,40 m** RKS Phoenix Mutterstadt

3. Rhaue, Reinhard 52 **8,79 m** RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (10,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **32,30 m**

Zachrau, Dominique (81): 13,11 – Zachrau, Gerhard (49): 10,40 – Rhaue, Reinhard (52): 8,79

M 40 (10,00 kg):

1. Zachrau, Dominique 81 **13,11 m** RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Zachrau, Gerhard 49 **10,40 m** RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Rhaue, Reinhard 52 **8,79 m** RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 40 (10,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **32,30 m**  
Zachrau, Dominique (81): 13,11 – Zachrau, Gerhard (49): 10,40 – Rhaue, Reinhard (52): 8,79

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW (kein offizielles M-65-Gewicht)!

M 65 (8,00 kg):

- |    |                 |          |    |                |                         |
|----|-----------------|----------|----|----------------|-------------------------|
| 1. | Zachrau,        | Gerhard  | 49 | <b>12,27 m</b> | RKS Phoenix Mutterstadt |
| 2. | Rhaue,          | Reinhard | 52 | <b>10,42 m</b> | RKS Phoenix Mutterstadt |
| 3. | Luszick-Gahlen, | Uwe      | 54 | <b>7,35 m</b>  | RKS Phoenix Mutterstadt |
| -  | Tretter,        | Bernhard | 54 | abg.           | RKS Phoenix Mutterstadt |
| -  | Gundermann,     | Norbert  | 56 | abg.           | RKS Phoenix Mutterstadt |

Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **30,04 m**  
Zachrau, Gerhard (49): 12,27 – Rhaue, Reinhard (52): 10,42 + Luszick-Gahlen, Uwe (54): 7,35

Die nachfolgende Disziplin kann statistisch bei LSW erfasst werden.

M 75 (8,00 kg):

- |    |          |        |    |               |                         |
|----|----------|--------|----|---------------|-------------------------|
| 1. | Hessert, | Helmut | 46 | <b>9,38 m</b> | TSV Schott Mainz        |
| -  | Büttler, | Kurt   | 46 | abg.          | RKS Phoenix Mutterstadt |

### **WTC-Hammerwurf-Fünfkampf**

aus dem **Hammer**wurfring

*(Wird bei LSW nicht statistisch erfasst)*

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW. Es handelt sich um eine **WTC**-Disziplin.

M 65 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

- |    |          |          |    |                                       |                         |
|----|----------|----------|----|---------------------------------------|-------------------------|
| 1. | Zachrau, | Gerhard  | 49 | <b>184,30 m</b>                       | RKS Phoenix Mutterstadt |
|    |          |          |    | 43,26 + 42,42 + 36,95 + 32,29 + 29,38 |                         |
| 2. | Rhaue,   | Reinhard | 52 | <b>141,17 m</b>                       | RKS Phoenix Mutterstadt |
|    |          |          |    | 35,73 + 32,79 + 27,66 + 24,10 + 20,89 |                         |
| 3. | Hessert, | Helmut   | 46 | <b>121,53 m</b>                       | TSV Schott Mainz        |
|    |          |          |    | 32,12 + 29,25 + 23,12 + 19,26 + 17,78 |                         |

### **WTC-Hammerwurf-Dreikampf**

aus dem **Hammer**wurfring

*(Wird bei LSW nicht statistisch erfasst)*

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW. Es handelt sich um eine Test-**WTC**-Disziplin (a la Franz Kastenberger 2022 (K57 ...) u.U. 2021 ??).

M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

- |    |          |          |    |                       |                         |
|----|----------|----------|----|-----------------------|-------------------------|
| 1. | Zachrau, | Gerhard  | 49 | <b>111,66 m</b>       | RKS Phoenix Mutterstadt |
|    |          |          |    | 42,42 + 36,95 + 32,29 |                         |
| 2. | Rhaue,   | Reinhard | 52 | <b>84,55 m</b>        | RKS Phoenix Mutterstadt |
|    |          |          |    | 32,79 + 27,66 + 24,10 |                         |
| 3. | Hessert, | Helmut   | 46 | <b>71,63 m</b>        | TSV Schott Mainz        |
|    |          |          |    | 29,25 + 23,12 + 19,26 |                         |