

# LSW-, WTC- und Leichtathletik-Werfertag am 07.03.2022 in Mutterstadt

## Ergebnisliste

### LSW-Gewichtwurf-Dreikampf (beidarmig)

(aus dem Hammerwurfing)

(1 bedeutet einarmig – 2 bedeutet beidarmig)

M U 20 (7,50 + 10,00 + 12,50 kg):

1. Braun, Yanik 03 56,52 m TSG Haßloch  
23,00/2 + 17,51/2 + 16,01/2

W U 20 + WHK (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1. Reinig, Lena 04 38,65 m TSG Haßloch  
14,30/2 + 13,20/2 + 11,15/2

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 51,09 m RKS Phoenix Mutterstadt  
21,00/2 + 16,70/2 + 13,39/2  
2. Gundermann, Norbert 56 42,41 m RKS Phoenix Mutterstadt  
20,00/1 + 12,40/2 + 10,01/2  
3. Rhaue, Reinhard 52 31,56 m RKS Phoenix Mutterstadt  
17,09/2 + 14,47/2 + o.g.V./2

Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **125,06 m**  
Zachrau, Gerhard 49 51,09  
Gundermann, Norbert 56 42,41  
Rhaue, Reinhard 52 31,56

### LSW-Igmanderwerfen

MHK (13,00 kg):

- Zachrau, Dominique 81 abg. RKS Phoenix Mutterstadt  
- Zachrau, Gerhard 49 abg. RKS Phoenix Mutterstadt  
- Gundermann, Norbert 56 abg. RKS Phoenix Mutterstadt  
- Tauscher, Christian 50 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (13,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 65 (8,00 kg):

1. Gundermann, Norbert 56 19,00 m RKS Phoenix Mutterstadt  
a.W. Zachrau, Gerhard 49 18,90 m RKS Phoenix Mutterstadt  
a.W. Rhaue, Reinhard 52 15,24 m RKS Phoenix Mutterstadt  
- Hessert, Helmut 46 abg. TSV Schott Mainz

Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **53,14 m**  
Gundermann, Norbert 56 19,00  
Zachrau, Gerhard 49 18,90  
Rhaue, Reinhard 52 15,24

M 70 (5,00 kg):

- Zachrau, Gerhard 49 abg. RKS Phoenix Mutterstadt  
- Tauscher, Christian 50 abg. RKS Phoenix Mutterstadt  
- Büttler, Kurt 46 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (5,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 75 (5,00 kg):

- Büttler, Kurt 46 abg. RKS Phoenix Mutterstadt  
- Hessert, Helmut 46 abg. TSV Schott Mainz

## LSW-Schottenhammerwerfen

MHK (13,00 kg):

-	Zachrau,	Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (13,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

M 65 (8,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	15,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	15,69 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Rhaue,	Reinhard	52	o.g.V.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b><u>31,67 m</u></b>
	Gundermann, Norbert	56 15,98
	Zachrau, Gerhard	49 15,69
	Rhaue, Reinhard	52 0,00

M 70 (5,00 kg):

-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	----------	---------	----	------	-------------------------

Teamwertung M 70 (5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

M 75 (5,00 kg):

-	Hessert,	Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

## WTC-Hammerwurf-Fünfkampf

unter LA-Bedingungen  
am 07.03.2022 in Mutterstadt

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW.  
Es handelt sich um eine WTC-Disziplin mit eigenem Regelwerk.  
Hammerwurf-Fünfkämpfe unterliegen nicht der LSW-Kontrolle.

MHK (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	173,46 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				41,70 + 37,78 + 35,60 + 31,76 + 26,62	
2.	Gundermann,	Norbert	56	131,08 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				32,00 + 29,51 + 26,02 + 23,45 + 20,10	
3.	Rhaue,	Reinhard	52	127,85 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				35,27 + 28,35 + 25,13 + 21,93 + 17,17	

Teamwertung MHK (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b><u>432,39 m</u></b>
	Zachrau, Gerhard	49 173,46
	Gundermann, Norbert	56 131,08
	Rhaue, Reinhard	52 127,85

M 65 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	192,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				45,67 + 41,70 + 37,78 + 35,60 + 31,76	
2.	Rhaue,	Reinhard	52	150,73 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				40,05 + 35,27 + 28,35 + 25,13 + 21,93	
3.	Gundermann,	Norbert	56	150,49 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				39,51 + 32,00 + 29,51 + 26,02 + 23,45	

Teamwertung M 65 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b><u>493,73 m</u></b>
	Zachrau, Gerhard	49 192,51
	Rhaue, Reinhard	52 150,73
	Gundermann, Norbert	56 150,49

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	192,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				45,67 + 41,70 + 37,78 + 35,60 + 31,76	
2.	Rhaue,	Reinhard	52	150,73 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				40,05 + 35,27 + 28,35 + 25,13 + 21,93	

Teamwertung M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

### **WTC-Hammerwurf-Dreikampf unter LA-Bedingungen**

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW. Es handelt sich um eine **WTC**-Disziplin mit eigenem Regelwerk.

Hammerwurf-Fünfkämpfe unterliegen nicht der LSW-Kontrolle.

MHK (6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	93,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				35,60 + 31,76 + 26,62	
2.	Gundermann,	Norbert	56	69,57 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				26,02 + 23,45 + 20,10	
3.	Rhaue,	Reinhard	52	64,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				25,13 + 21,93 + 17,17	

Teamwertung MHK (6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			<b><u>227,78 m</u></b>	
	Zachrau,	Gerhard	49	93,98	
	Gundermann,	Norbert	56	69,57	
	Rhaue,	Reinhard	52	64,23	

M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	115,08 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				41,70 + 37,78 + 35,60	
2.	Rhaue,	Reinhard	52	88,75 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				35,27 + 28,35 + 25,13	
3.	Gundermann,	Norbert	56	87,53 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				32,00 + 29,51 + 26,02	

Teamwertung M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b><u>291,36 m</u></b>	
	Zachrau,	Gerhard	49	115,08	
	Rhaue,	Reinhard	52	88,75	
	Gundermann,	Norbert	56	87,53	

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	125,15 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				45,67 + 41,70 + 37,78	
2.	Rhaue,	Reinhard	52	103,67 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				40,05 + 35,27 + 28,35	

Teamwertung M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Hessert,	Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz

## **Leichtathletik-Gewichtwerfen**

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW. Es handelt sich um eine Leichtathletik-Disziplin mit eigenem Regelwerk.

Der (amerikanische) Gewichtwurf unterliegt nicht der LSW-Kontrolle.

M 65 (9,08 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	13,29 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	11,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (7,26 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	15,73 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	13,80 m	RKS Phoenix Mutterstadt