

LSW-, WTC- und Leichtathletik-Werfertag am 12.04.2022 in Mutterstadt

Ergebnisliste

LSW-Diskus griechisch-Dreikampf

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	60,48 m	RKS Phoenix Mutterstadt 24,86 + 20,20 + 15,42
2.	Zachrau,	Gerhard	49	48,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt 19,25 + 15,73 + 13,40
3.	Gundermann,	Norbert	56	46,50 m	RKS Phoenix Mutterstadt 18,22 + 15,60 + 12,68 (stimmt so)
4.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	45,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt 17,99 + 15,04 + 12,68 (stimmt so)
5.	Tauscher,	Christian	50	43,29 m	RKS Phoenix Mutterstadt 17,07 + 14,76 + 11,46
6.	Jakob,	Günther	44	14,19 m	RKS Phoenix Mutterstadt 14,19 + o.g.V. + o.g.V.

Teamwertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			<u>155,36 m</u>
	Zachrau,	Dominique	81	60,48
	Zachrau,	Gerhard	49	48,38
	Gundermann,	Norbert	56	46,50
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 2			<u>103,19 m</u>
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	45,71
	Tauscher,	Christian	50	43,29
	Jakob,	Günther	44	14,19

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	56,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt 21,32 + 19,25 + 15,73
1.	Gundermann,	Norbert	56	54,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt 20,28 + 18,22 + 15,60
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	51,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt 18,61 + 17,99 + 15,04

Teamwertung 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<u>162,04 m</u>
	Zachrau,	Gerhard	49	56,30
	Gundermann,	Norbert	56	54,10
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	51,64

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	64,94 m	RKS Phoenix Mutterstadt 24,37 + 21,32 + 19,25
2.	Tauscher,	Christian	50	55,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt 21,04 + 17,67 + 17,07
a.W.	Jakob,	Günther	44	47,79 m	RKS Phoenix Mutterstadt 18,00 + 15,60 + 14,19
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<u>168,51 m</u>
	Zachrau,	Gerhard	49	64,94
	Tauscher,	Christian	50	55,78
	Jakob,	Günther	44	47,79

M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	51,04 m	TSV Schott Mainz 18,71 + 16,80 + 15,53
2.	Jakob,	Günther	44	47,79 m	18,00 + 15,60 + 14,19
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Lange,	Torsten	45	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):
- RKS Phoenix Mutterstadt **abg.**

LSW-Stand-Kugelstoß-Fünfkampf („Shotorama“)

MHK (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 + 15,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	33,36 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,71 + 7,95 + 7,00 + 5,80 + 3,90	
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	32,87 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,48 + 7,34 + 6,93+ 5,80 + 4,32	
3.	Tauscher,	Christian	50	32,15 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				7,87 + 7,49 + 6,53 + 5,82 + 4,44	
4.	Jakob,	Günther	44	26,81 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				7,91 + 7,01 + 6,52 + 5,37 + o.g.V.	

Teamwertung MHK (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 + 15,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			98,38 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	33,36	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	32,87	
	Tauscher,	Christian	50	32,15	

M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	39,34 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				9,88 + 8,71 + 7,95 + 7,00 + 5,80	
1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	37,91 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				9,36 + 8,48 + 7,34 + 6,93 + 5,80	
a.W.	Tauscher,	Christian	50	36,43 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,72 + 7,87 + 7,49 + 6,53 + 5,82	

Teamwertung 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			113,68 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	39,34	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	37,91	
	Tauscher,	Christian	50	36,43	

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	44,88 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				11,34 + 9,88 + 8,71 + 7,95 + 7,00	
2.	Tauscher,	Christian	50	40,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				9,78 + 8,72 + 7,87 + 7,49 + 6,53	
a.W.	Jakob,	Günther	44	39,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				9,86 + 8,63 + 7,91 + 7,01 + 6,52	

Teamwertung 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			125,20 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	44,88	
	Tauscher,	Christian	50	40,39	
	Jakob,	Günther	44	39,93	

M 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Jakob,	Günther	44	39,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				9,86 + 8,63 + 7,91 + 7,01 + 6,52	
2.	Hessert,	Helmut	46	39,44 m	TSV Schott Mainz
				9,67 + 8,54 + 7,68 + 7,08 + 6,47	
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	-------------	--

LSW-Kugelstoß-Dreikampf

(Stand + Angleiten + Anlauf)

M 65 (5,00 kg):

1. Luszick-Gahlen, Uwe 54 **25,15 m** RKS Phoenix Mutterstadt
8,48 + 8,22 + 8,45

M 70 (4,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 **29,10 m**
9,88 + 9,83 + 9,39
a.W. Jakob, Günther 44 **26,16 m** RKS Phoenix Mutterstadt
8,63 + 8,71 + 8,82
2. Tauscher, Christian 50 **25,96 m** RKS Phoenix Mutterstadt
8,72 + 8,27 + 8,97

Teamwertung M 70 (4,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **81,22 m**
Zachrau, Gerhard 49 29,10
Jakob, Günther 44 26,16
Tauscher, Christian 50 25,96

M 75 (4,00 kg):

1. Hessert, Helmut 46 **26,54 m** TSV Schott Mainz
8,54 + 8,88 + 9,12
2. Jakob, Günther 44 **26,16 m** RKS Phoenix Mutterstadt
8,63 + 8,71 + 8,82
- Büttler, Kurt 46 **abg.** RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung 75 (4,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt **abg.**

WTC-Hammerwurf-Fünfkampf unter WTC- und LA-Bedingungen am 04.02.2022 in Mutterstadt

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW.
Es handelt sich um eine **WTC**-Disziplin mit eigenem Regelwerk.
Hammerwurf-Fünfkämpfe unterliegen nicht der LSW-Kontrolle.

MHK (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 **168,35 m** RKS Phoenix Mutterstadt
41,84 + 37,48 + 33,26 + 31,07 + 24,70
2. Gundermann, Norbert 56 **128,00 m** RKS Phoenix Mutterstadt
33,52 + 29,59 + 25,36 + 21,53 + 18,00
- Zachrau, Dominique 81 **abg.** RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt **abg.**

M 65 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 **189,06 m** RKS Phoenix Mutterstadt
45,41 + 41,84 + 37,48 + 33,26 + 31,07
2. Gundermann, Norbert 56 **150,01 m** RKS Phoenix Mutterstadt
40,01 + 33,52 + 29,59 + 25,36 + 21,53
- Luszick-Gahlen, Uwe 54 **abg.** RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt **abg.**

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 **189,06 m** RKS Phoenix Mutterstadt
45,41 + 41,84 + 37,48 + 33,26 + 31,07
- Büttler, Kurt 46 **abg.** RKS Phoenix Mutterstadt
- Jakob, Günther 44 **abg.** RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt **abg.**

WTC-Hammerwurf-Dreikampf
unter WTC- und LA-Bedingungen
am 04.02.2022 in Mutterstadt

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW. Es handelt sich um eine **WTC**-Disziplin mit eigenem Regelwerk. Hammerwurf-Fünfkämpfe unterliegen nicht der LSW-Kontrolle.

MHK (6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	92,45 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				35,01 + 31,66 + 25,78	
2.	Zachrau,	Gerhard	49	89,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				33,26 + 31,07 + 24,70	
3.	Gundermann,	Norbert	56	64,89 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				25,36 + 21,53 + 18,00	

Teamwertung MHK (6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			246,37 m	
	Zachrau,	Dominique	81	92,45	
	Zachrau,	Gerhard	49	89,03	
	Gundermann,	Norbert	56	64,89	

M 40 (6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	92,45 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				35,01 + 31,66 + 25,78	

M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	112,58 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				41,84 + 37,48 + 33,26	
2.	Gundermann,	Norbert	56	88,47 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				33,52 + 29,59 + 25,36	
-	Lusztick-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	-------------	--

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	124,73 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				45,41 + 41,84 + 37,48	
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	-------------	--

M 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Hessert,	Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz
-	Jakob,	Günther	44	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Lange,	Torsten	45	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zügel,	Roland	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

WHK + W 70 (2,00 + 3,00 + 4,00 kg):

-	Böhm,	Gertrud	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	-------	---------	----	-------------	-------------------------

Leichtathletik-Gewichtwerfen
am 04.02.2022 in Mutterstadt

Der (amerikanische) Gewichtwurf ist eine LA-Disziplin und unterliegt nicht der LSW-Kontrolle.
 Es handelt sich um eine Leichtathletik-Disziplin mit eigenem Regelwerk.

M 40 (15,88 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	10,41 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	---------	-------------------------

M 45 (15,88 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	10,02 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	---------	-------------------------

M 65 (9,08 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	14,68 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	---------	-------------------------

M 70 (7,26 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	15,41 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	---------	-------------------------

Leichtathletik-Hammerwerfen
am 04.02.2022 in Mutterstadt

Männerklasse (7,26 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	31,66 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	31,07 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	21,53 m	RKS Phoenix Mutterstadt

M 65 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	37,48 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	29,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Leichtathletik-Kugelstoßen
am 04.02.2022 in Mutterstadt

M 65 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	8,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	8,48 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Jakob,	Günther	44	7,91 m	TV Viernheim
4.	Tauscher,	Christian	50	7,87 m	TGS Pforzheim
5.	Hessert,	Helmut	46	7,68 m	TSV Schott Mainz

M 70 (4,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	9,83 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	8,27 m	TGS Pforzheim

M 75 (4,00 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	8,88 m	TSV Schott Mainz
2.	Jakob,	Günther	44	8,71 m	TV Viernheim