

Ergebnisse der 10. X-POWERDAYS, 7. -9. Mai 2022, A -3251 Purgstall/E

Ergebnisse: 12. K57 ULTRA WERFER 5-KAMPF Wettkampf nicht Bestenlistenfähig,
Datum: 7. Mai 2022, 10. X-POWERDAYS Regel 1.3.3 WKO






Sportanlage: Augasse 8 am Campingplatz in A -3251 Purgstall/


Bewerbe: Super Weight – Diskus Griechisch – Ultra Stein – Standstoß – Gewicht-Hochwurf

Gewichte: M 25,4kg – 5kg – 50kg – 25kg – 25kg.



R.	Name/ Verein	L.	Jg. Kl.	SWT 25,4kg	DG 5kg	U-ST 50kg	SP 25kg	WFH 25kg	Pkt.
MHK + Age Faktor									
1. M 35	STAMMINGER Georg UVB Purgstall		87 M 35	8,10 648	20,89 803	3,70 840	5,81 937	4,10 911	4.139
1. M 65	KASTENBERGER Franz UVB Purgstall		57 M 65	6,39 912	16,70 982	2,68 812	3,73 810	3,00 714	4.230

R.	Name/ Verein	L.	Jg. Kl.	SWT 19,96kg	DG 3kg	U-ST 30kg	SP 10kg	WFH 15,88kg	Pkt.
M65									
1.	KASTENBERGER Franz UVB Purgstall		57	8,90 809	21,40 856	3,42 795	6,11 898	4,20 913	4,271

R.	Name/ Verein	L.	Jg. Kl.	SWT 15,88kg	DG 2,5kg	U-ST 25kg	SP 7,5kg	WFH 11,34kg	Pkt.
M70									
1.	RHAUE Reinhard RKS Phönix Mutterstadt		52	7,29 520	17,56 731	3,58 852	6,96 994	3,90 812	3.909

STRONGESTMAN - THROW TRIATHLON

Wettkampf nicht Bestenlistenfähig,
Regel 1.3.3 WKO

Datum: 7. Mai 2022, 10. X-POWERDAYS, 3251 Purgstall an der Erlauf.

Sportanlage: Augasse 8 am Campingplatz in A -3251 Purgstall/E

SWT – (Super Weight) Historisches Gewicht: 25,4kg (56lb) 13,00m =1000 Punkte

DG - Diskus Griechisch: 5kg 27,00m = 1000 Punkte

U-Stein – Ultra Steinstoß: 50kg 4,50m = 1000 Punkte



Kl. R.	Name/ Verein	L.	Jg.		SWT 25,4kg	DG 5kg	U-STEIN 50kg	Punkte
MHK								
1. M 35	STAMMINGER Georg UVB Purgstall	==	87 M 35		8,10 623	20,89 773	3,70 822	2.221
1. M 65	KASTENBERGER Franz UVB Purgstall	==	57 M 65		6,39 491	16,70 618	2,68 595	1.704

Wettkampfleiter: **Kastenberger Franz**, Wettkampfprotokoll: **Kastenberger Elfriede**

Datum: 7. Mai 2022, Wettkampfbeginn: 10:30 Ende: 12:50

ERGEBNISSE International:

SUPER WEIGHT

10. X-POWERDAYS, 3251 Purgstall an der Erlauf.

Datum: 7. Mai,

Sportanlage: Augasse 8 am Campingplatz in A -3251 Purgstall/E



Kl. R.	Name/ Verein	L.	Jg.				Super Weight	Meter
MHK								
1. M 30	STAMMINGER Georg UVB Purgstall	==	87 M 30				56lb 25,4kg	8,10
1. M 60	KASTENBERGER Franz UVB Purgstall	==	57 M 65				44lb 19,96kg	8,90



[Stamminger Georg UVB Purgstall, M30 56lb - 8,10m](#)



[Kastenberger Franz UVB Purgstall, M60 44lb - 8,90m](#)

ERGEBNISSE: K57 STÄRKSTER FINGER 3-Kampf

Datum: 7. Mai, 10. X-POWERDAYS, 3251 Purgstall an der Erlauf.

Gewichte u. Klassen **M20-M45:** WFT 10kg, WFH 12,5kg, WFD 7,5kg.

M-U18, M-U20, M50-M65: WFT 7,5kg, WFH 10kg, WFD 5kg.

M70-M85+ und alle weiblichen Klassen: WFT 5kg, WFH 7,5kg, WFD 3kg.



Kl. R.	Name/ Verein	L.	Jg.	v.	WFT 10kg	WFH 12,5kg	WFD 7,5kg	Meter
MHK								
1.	STAMMINGER Georg UVB Purgstall		87		10,71	4,00	15,63	30,34
2.	KASTENBERGER Franz UVB Purgstall		57		9,69	4,00	11,11	24,80
M65								
1.	KASTENBERGER Franz UVB Purgstall		57		11,09	4,85	16,00	32,75
M70								
1.	RHAUE Reinhard RKS Phönix Mutterstadt		52		10,75	4,30	19,16	34,21



Stamminger Georg 1.F. WfH 12kg-4m



Kastenberger Franz WfH 15,88kg-4,2m



Rhaue Reinhard 1.F. WfH 7,5kg-4,3

ERGEBNISSE DER 10. ÖSTERREICHISCHEN ARMLIFTING MEISTERSCHAFT 2022



„Since 2013“ Austrian Armlifting Federation



Von Links: Kastenberger Franz, Garschall Jürgen, Kräutler Michael, Huber Thomas, Stamminger Georg

ÖM Armlifting 2022														
Teilnehmer	BW	RT	Pkt.	Gripp.	Pkt.	Hub	Pkt.	Strap H.	Pkt.	Block	Pkt.	G. Pkt.	Pl. G.	Pl. Kl.
bis 105kg														
Stamminger Georg	104,6	75	4,5	2,5/2	5	25	4,5	3/15,42	5	32,5	5	24	1	1
Kräutler Michael	96,7	67,5	3	2/2	4	20	2	2/31,91	3	27,5	3	15	3	2
Garschall Jürgen	99,8	60	1,5	2/1	2,5	25	4,5	2,5/2,84	4	25	2	14,5	4	3
über 105kg														
Huber Thomas	138,5	75	4,5	2/1	2,5	22,5	3	2/11,88	2	30	4	16	2	1
Masters 60+														
Kastenberger Franz	123,1	60	1,5	0,5/1	1	15	1	0,5/2,09	1	22,5	1	5,5	5	1

WK nicht nach LSW-WKO





Ergebnisse: Int. NÖ Meisterschaft im Steinheben 8. Mai 2022



Nach-Vorname:	BL.	kg	cm	R.
Kräutler Jürgen	W	200	67,5	1.
Stamminger Georg	NÖ	200	64,5	2.
Kastenberger Franz	NÖ	200	58,0	3.
Huber Thomas	NÖ	200	48,5	4.
Garschall Jürgen	W	200	20,0	5.



- 1.Pl. 200kg – 67,5cm, Kräutler Michael/Wien
- 2.Pl. 200kg – 64,5cm, Stamminger Georg/NÖ
- 3.Pl. 200kg – 58cm, Kastenberger Franz/NÖ
- 4.Pl. 200kg – 48,5cm Huber Thomas/NÖ
- 5.Pl. 200kg – 20cm Garschall Jürgen/Wien

1.	Mannschaft: AK-M, M55 Kuttner J., Hofmann J. Kastenberger F.		64 60 57		110,65	85,65	93,66	289,96
M70 – AK-M					7,26kg	6kg	5kg	3-Kampf
1.	RHAUE Reinhard RKS Phönix Mutterstadt		52		22,23	25,29	27,59	75,11
M70					6kg	5kg	4kg	3-Kampf
1.	RHAUE Reinhard RKS Phönix Mutterstadt		52		25,29	27,59	32,30	85,18
M85					5kg	4kg	3kg	3-Kampf
1.	KRIFKA WALTER ALC Wels		36		28,87	33,61 WR	39,38	101,86

Einzelwettkampf: Gewichte und Meter der jeweiligen Altersklassen

Nur 25,4 kg nach LSW-WKO






ERGEBNISSE: SUPER WEIGHT & WEIGHT THROW

Werfermeeting zum 65. Geb. v. Franz Kastenberger

Datum: 9. Mai 2022 10:00

Sportanlage: Augasse 8 am Campingplatz in A -3251 Purgstall/E



R.	Name/ Verein	L.	Jg.		56lb 25,4kg	44lb 19,96kg	35lb 15,88kg	25lb 11,34kg	
M55									
1.	KUTTNER Josef SK Vöest Linz		64		6,25 SUPER WEIGHT	n.a.	10,40	12,77	
M60									
1.	HOFMANN Josef ULC Linz Oberbank		60		o.g.v.	n.a.	8,13	11,03	
M65									
1.	KASTENBERGER Franz UVB Purgstall		57		5,30	7,88 SUPER WEIGHT	9,42	14,13	
M70								7,26kg	
1.	RHAUE Reinhard RKS Phönix Mutterstadt		52		4,55	5,53	7,13 SUPER WEIGHT	13,74	
M85								5,45kg	11,34kg
1.	KRIFKA WALTER ALC Wels		36		4,02 LSW-WR	4,99	14,01	7,50 SUPER WEIGHT	

Einzelwettkampf: Gewichte und Meter der jeweiligen Altersklassen

Wettkampfleiter: **Kastenberger Franz**, Kampfrichter: **Hofmann Josef**, Wettkampfprotokoll: **Kastenberger Elfriede**

Datum: 9. Mai 2022, Wettkampfbeginn: 13:10 Ende: 15:10