

LSW-Werfertag am 29.07.2022 in Mutterstadt

Ergebnisliste

LSW-Igmander-Hammerwerfen

WHK (5,00 kg):

1.	Klein-Raber,	Margret	64	22,36 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Reuschenbach,	Anne	80	18,90 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	15,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Kohl,	Annette	63	15,56 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Böhm,	Gertrud	49	11,33 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung WHK (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<u>56,86 m</u>	DBL Verein
	Klein-Raber,	Margret	64	22,36	
	Reuschenbach,	Anne	80	18,90	
	Ernst-Offermann,	Claudia	62	15,60	

W 40 (5,00 kg):

a.W.	Klein-Raber,	Margret	64	22,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Reuschenbach,	Anne	80	18,90 m	DBL
a.W.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	14,99 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung W 40 (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<u>56,09 m</u>	DBL
	Klein-Raber,	Margret	64	22,20	
	Reuschenbach,	Anne	80	18,90	
	Ernst-Offermann,	Claudia	62	14,99	

W 55 (5,00 kg):

1.	Klein-Raber,	Margret	64	22,36 m	RKS Phoenix Mutterstadt	WBL
a.W.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	15,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt	
2.	Kohl,	Annette	63	15,56 m	RKS Phoenix Mutterstadt	

Teamwertung W 55 (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<u>53,52 m</u>	WBL-Verein
	Klein-Raber,	Margret	64	22,36	
	Ernst-Offermann,	Claudia	62	15,60	
	Kohl,	Annette	63	15,56	

W 60 (5,00 kg):

1.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	15,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	------------------	---------	----	----------------	-------------------------

W 70 (5,00 kg):

1.	Böhm,	Gertrud	49	11,33 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	----------------	-------------------------

M 65 (8,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	18,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Tretter,	Bernhard	54	15,70 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Kneschk,	Dietmar	51	13,68 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<u>47,49 m</u>
	Zachrau,	Gerhard	49	18,11
	Tretter,	Bernhard	54	15,70
	Kneschk,	Dietmar	51	13,68

M 70 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	23,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Gewichtwurf-Dreikampf

WHK (3,00 + 5,00 + 7,50 kg – alle Würfe beidarmig aus dem Hammerwurf):

1.	Kohl,	Annette	63	37,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt 15,70 + 11,92 + 9,77
2.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	37,05 m	RKS Phoenix Mutterstadt 16,69 + 11,13 + 9,23
3.	Böhm,	Gertrud	49	28,18 m	RKS Phoenix Mutterstadt 12,31 + 8,97 + 6,90
-	Reuschenbach,	Anne	80	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung WHK (3,00 + 5,00 + 7,50 kg – alle Würfe beidarmig aus dem Hammerwurf):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			102,62 m	
	Kohl,	Annette	63	37,39	
	Ernst-Offermann,	Claudia	62	37,05	
	Böhm,	Gertrud	49	28,18	

W 55 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg – alle Würfe beidarmig aus dem Hammerwurf):

1.	Kohl,	Annette	63	37,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt 15,70 + 11,92 + 9,77
a.W.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	37,05 m	RKS Phoenix Mutterstadt 16,69 + 11,13 + 9,23
a.W.	Böhm,	Gertrud	49	28,18 m	RKS Phoenix Mutterstadt 12,31 + 8,97 + 6,90

Teamwertung W 55 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg – alle Würfe beidarmig aus dem Hammerwurf):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			102,62 m	
	Kohl,	Annette	63	37,39	
	Ernst-Offermann,	Claudia	62	37,05	
	Böhm,	Gertrud	49	28,18	

W 60 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg – alle Würfe beidarmig aus dem Hammerwurf):

1.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	37,05 m	RKS Phoenix Mutterstadt 16,69 + 11,13 + 9,23
----	------------------	---------	----	----------------	---

W 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg – alle Würfe beidarmig aus dem Hammerwurf):

1.	Böhm,	Gertrud	49	28,18 m	RKS Phoenix Mutterstadt 12,31 + 8,97 + 6,90
----	-------	---------	----	----------------	--

M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg – 3 kg einarmig, 5 + 7,5 kg beidarmig, alle Würfe aus dem Hammerwurf):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	60,05 m	RKS Phoenix Mutterstadt 25,22 + 19,01 + 15,82
2.	Kneschk,	Dietmar	51	37,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt 16,00 + 12,58 + 9,28
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

LSW-Steinstoß-Dreikampf

WHK (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Reuschenbach,	Anne	80	27,73 m	RKS Phoenix Mutterstadt 11,64 + 9,16 + 6,93
2.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	20,14 m	RKS Phoenix Mutterstadt 8,09 + 6,41 + 5,64
3.	Kohl,	Annette	63	18,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt 7,83 + 5,99 + 4,72
4.	Böhm,	Gertrud	49	12,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt 4,90 + 3,97 + 3,40

Teamwertung WHK (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		66,41 m
	Reuschenbach, Anne	80	27,73
	Ernst-Offermann, Claudia	62	20,14
	Kohl, Annette	63	18,54

W 40 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Reuschenbach, Anne	80	27,73 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			11,64 + 9,16 + 6,93	
a.W.	Ernst-Offermann, Claudia	62	19,99 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			8,02 + 6,35 + 5,62	
a.W.	Kohl, Annette	63	17,84 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			7,48 + 5,69 + 4,67	

Teamwertung W 40 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		65,56 m
	Reuschenbach, Anne	80	27,73
	Ernst-Offermann, Claudia	62	19,99
	Kohl, Annette	63	18,20

W 55 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

a.W.	Ernst-Offermann, Claudia	62	20,14 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			8,09 + 6,41 + 5,64	
2.	Kohl, Annette	63	18,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			7,83 + 5,99 + 4,72	
a.W.	Böhm, Gertrud	49	12,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			4,90 + 3,97 + 3,40	

Teamwertung W 55 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		50,95 m
	Ernst-Offermann, Claudia	62	20,14
	Kohl, Annette	63	18,54
	Böhm, Gertrud	49	12,27

W 60 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	20,14 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			8,09 + 6,41 + 5,64	

W 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	12,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			4,90 + 3,97 + 3,40	

LSW-Strongest Man

(Reihenfolge: Ultrastein 50,00 kg/4,5 – Historisches Gewicht 25,4 kg/13,0 – Diskus griechisch 5,00 kg/27,0)

MHK + M 40 (50,00 + 25,4 kg + 5,00 kg):

1.	Zachrau, Dominique	81	1.770 Punkte	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,26 + 6,30 + 15,20	
2.	Zachrau, Gerhard	49	756 Punkte	RKS Phoenix Mutterstadt
			o.g.V. + 4,05 + 12,03	
3.	Tretter, Bernhard	54	616 Punkte	RKS Phoenix Mutterstadt
			o.g.V. + 3,20 + 10,00	
-	Tauscher, Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK + M 40 (50,00 + 25,4 kg + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		3.142 Punkte
	Zachrau, Dominique	81	1.770 Punkte (3,26 + 6,30 + 15,20)
	Zachrau, Gerhard	49	756 Punkte (0 + 4,05 + 12,03)
	Tretter, Bernhard	52	616 Punkte (0 + 3,20 + 10,00)

M 65 (50,00 + 25,4 kg + 5,00 kg):

1.	Tretter, Bernhard	52	616 Punkte	RKS Phoenix Mutterstadt
			0 + 3,20 + 10,00	

M 70 (50,00 + 25,4 kg + 5,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	756 Punkte	RKS Phoenix Mutterstadt
			0 + 4,05 + 12,03	

LSW-Diskus griechisch Einzelwertungen

MHK (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	15,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Adams,	Mike	99	14,06 m	TSG Haßloch
3.	Lux,	Dennis	01	13,50 m	TSG Haßloch
4.	Zachrau,	Gerhard	49	12,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (5,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 20 (5,00 kg):

1.	Adams,	Mike	99	14,06 m	TSG Haßloch
2.	Lux,	Dennis	01	13,50 m	TSG Haßloch

M 40 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	15,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	----------------	-------------------------

Teamwertung M 40 (5,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.