

**Ergebnisliste LSW-Werfertag (Einladungswettkampf)
21.2.2023 in Mutterstadt**

LSW-Diskus griechisch (Einzelwertungen)

WHK (2,50 kg):

1. Schiele, Ulrike 70 13,86 m RKS Phoenix Mutterstadt

W 50 (2,00 kg):

1. Schiele, Ulrike 70 15,55 m RKS Phoenix Mutterstadt

W 70 (2,00 kg):

- Böhm, Gertrud 49 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

MHK (5,00 kg):

1. Schiele, Hans-Jörg 65 15,50 m RKS Phoenix Mutterstadt

2. Gundermann, Norbert 56 13,64 m RKS Phoenix Mutterstadt

3. Luszick-Gahlen, Uwe 54 11,96 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (5,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **41,10 m**

Schiele, Hans-Jörg 65 15,50 m

Gundermann, Norbert 56 13,64 m

Luszick-Gahlen, Uwe 54 11,96 m

M55 (3,75 kg):

1. Schiele, Hans-Jörg 65 18,73 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Zachrau, Gerhard 49 15,15 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Gundermann, Norbert 56 14,96 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Luszick-Gahlen, Uwe 54 14,50 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Tauscher, Christian 50 11,52 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 55** (3,75 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **48,19 m**

Schiele, Hans-Jörg 65 18,73 m

Gundermann, Norbert 56 14,96 m

Luszick-Gahlen, Uwe 54 14,50 m

M 65 (3,00 kg):

1. Gundermann, Norbert 56 19,17 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Zachrau, Gerhard 49 17,97 m RKS Phoenix Mutterstadt

2. Luszick-Gahlen, Uwe 54 17,24 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Tauscher, Christian 50 14,85 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65** (3,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **54,38 m**

Gundermann, Norbert 56 19,17 m

Zachrau, Gerhard 49 17,97 m

Luszick-Gahlen, Uwe 54 17,24 m

M 70 (2,50 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 19,50 m RKS Phoenix Mutterstadt

2. Tauscher, Christian 50 15,80 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Lange, Torsten 45 15,16 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70** (2,5 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **50,46 m**

Zachrau, Gerhard 49 19,50 m

Tauscher, Christian 50 15,80 m

Lange, Torsten 45 15,16 m

M 75 (2,50 kg):

1. Hessert, Helmut 46 15,40 m TSV Schott Mainz

2. Lange, Torsten 45 15,16 m RKS Phoenix Mutterstadt

**Ergebnisliste LSW-Werfertag (Einladungswettkampf)
21.2.2023 in Mutterstadt**

LSW-Diskus griechisch (Dreikampfwertungen)

WHK + W 50 (2,50 kg):

1.	Schiele,	Ulrike	70	41,65 m RKS Phoenix Mutterstadt 15,55 + 13,86 + 12,24 m
----	----------	--------	----	--

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Schiele,	Hans-Jörg	65	55,39 m RKS Phoenix Mutterstadt 21,16 + 18,73 + 15,50 m
2.	Gundermann,	Norbert	56	47,77 m RKS Phoenix Mutterstadt 19,17 + 14,96 + 13,64 m
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	43,70 m RKS Phoenix Mutterstadt 17,24 + 14,50 + 11,96 m

Teamwertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			146,86 m
	Schiele,	Hans-Jörg	65	55,39 m (21,16 + 18,73 + 15,50)
	Gundermann,	Norbert	56	47,77 m (19,17 + 14,96 + 13,64)
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	43,70 m (17,24 + 14,50 + 11,96)

M 55 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	Schiele,	Hans-Jörg	65	63,31 m RKS Phoenix Mutterstadt 23,42 + 21,16 + 18,73 m
a.W.	Gundermann,	Norbert	56	54,24 m RKS Phoenix Mutterstadt 20,11 + 19,17 + 14,96 m
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	52,62 m RKS Phoenix Mutterstadt 19,50 + 17,97 + 15,15 m
a.W.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	50,91 m RKS Phoenix Mutterstadt 19,17 + 17,24 + 14,50 m
a.W.	Tauscher,	Christian	50	42,17 m RKS Phoenix Mutterstadt 15,80 + 14,85 + 11,52 m

Teamwertung M 55 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			168,46 m
	Schiele,	Hans-Jörg	65	63,31 m (23,42 + 21,16 + 18,73)
	Gundermann,	Norbert	56	54,24 m (20,11 + 19,17 + 14,96)
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	50,91 m (19,17 + 17,24 + 14,50)

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	54,24 m RKS Phoenix Mutterstadt 20,11 + 19,17 + 14,96 m
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	52,62 m RKS Phoenix Mutterstadt 19,50 + 17,97 + 15,15 m
a.W.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	50,91 m RKS Phoenix Mutterstadt 19,17 + 17,24 + 14,50 m
a.W.	Tauscher,	Christian	50	42,17 m RKS Phoenix Mutterstadt 15,80 + 14,85 + 11,52 m

Teamwertung M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			157,77 m
	Gundermann,	Norbert	56	54,24 m (20,11 + 19,17 + 14,96)
	Zachrau,	Gerhard	49	52,62 m (19,50 + 17,97 + 15,15)
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	50,91 m (19,17 + 17,24 + 14,50)

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	59,03 m RKS Phoenix Mutterstadt 21,56 + 19,50 + 17,97 m
2.	Tauscher,	Christian	50	47,06 m RKS Phoenix Mutterstadt 16,41 + 15,80 + 14,85 m
a.W.	Lange,	Torsten	45	31,56 m RKS Phoenix Mutterstadt 16,40 + 15,16 + o.g.V.

Ergebnisliste LSW-Werfertag (Einladungswettkampf) 21.2.2023 in Mutterstadt

Team M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			137,65 m
	Zachrau, Gerhard	49	59,03 m	(21,56 + 19,50 + 17,97)
2.	Tauscher, Christian	50	47,06 m	(16,41 + 15,80 + 14,85)
a.W.	Lange, Torsten	45	31,56 m	(16,40 + 15,16 + o.g.V.)

M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Lange, Torsten	45	31,56 m	RKS Phoenix Mutterstadt 16,40 + 15,16 + o.g.V.
-	Hessert, Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz

LSW-Igmanderwerfen

WHK + W 50 (5,00 kg):

1.	Schiele, Ulrike	70	14,19 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-----------------	----	---------	-------------------------

W 70 (5,00 kg):

-	Böhm, Gertrud	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	---------------	----	------	-------------------------

MHK (13,00 kg):

1.	Schiele, Hans-Jörg	65	13,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann, Norbert	56	13,09 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	11,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			38,77 m
	Schiele, Hans-Jörg	65	13,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt
	Gundermann, Norbert	56	13,09 m	RKS Phoenix Mutterstadt
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	11,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt

M 65 (8,00 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	18,52 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	17,14 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher, Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65** (8,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.	
---	-------------------------	--	------	--

M 70 (5,00 kg):

a.W.	Lange, Torsten	45	18,41 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zachrau, Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher, Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70** (5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.	
---	-------------------------	--	------	--

M 75 (5,00 kg):

1.	Lange, Torsten	45	18,41 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Hessert, Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz

Sonderwertung LSW-Igmander-Dreikampf

(Keine statistische Erfassung! Versuchswettbewerb!)

MHK (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	56,98 m	(25,37 + 18,52 + 13,09)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Schiele, Hans-Jörg	65	56,90 m	(24,84 + 18,24 + 13,82)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	51,24 m	(22,24 + 17,14 + 11,86)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			165,12 m
	Gundermann, Norbert	56	56,98 m	(25,37 + 18,52 + 13,09)
	Schiele, Hans-Jörg	65	56,90 m	(24,84 + 18,24 + 13,82)
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	51,24 m	(22,24 + 17,14 + 11,86)

**Ergebnisliste LSW-Werfertag (Einladungswettkampf)
21.2.2023 in Mutterstadt**

M 55 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	56,98 m (25,37 + 18,52 + 13,09)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Schiele, Hans-Jörg	65	56,90 m (24,84 + 18,24 + 13,82)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	51,24 m (22,24 + 17,14 + 11,86)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 55** (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		165,12 m	
	Gundermann, Norbert	56	56,98 m (25,37 + 18,52 + 13,09)	
	Schiele, Hans-Jörg	65	56,90 m (24,84 + 18,24 + 13,82)	
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	51,24 m (22,24 + 17,14 + 11,86)	

M 65 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	56,98 m (25,37 + 18,52 + 13,09)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	51,24 m (22,24 + 17,14 + 11,86)	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW- Kugelstoß-Dreikampf

M 65 (5,00 kg – Stand + Angleiten + Anlauf):

1.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	26,07 m (8,76 + 8,57 + 8,74)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	25,16 m (8,20 + 8,54 + 8,42)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher, Christian	50	24,26 m (7,90 + 8,23 + 8,13)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann, Norbert	56	23,93 m (8,02 + 7,91 + 8,00)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Lange, Torsten	45	23,72 m (8,09 + 8,09 + 7,54)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Hessert, Helmut	46	21,48 m (7,32 + 7,25 + 6,91)	TSV Schott Mainz

Teamwertung **65** (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		75,49 m	
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	26,07 m (8,76 + 8,57 + 8,74)	
	Zachrau, Gerhard	49	25,16 m (8,20 + 8,54 + 8,42)	
	Tauscher, Christian	50	24,26 m (7,90 + 8,23 + 8,13)	

M 70 (4,00 kg – Stand + Angleiten + Anlauf):

1.	Zachrau, Gerhard	49	27,81 m (9,00 + 9,44 + 9,37)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Lange, Torsten	45	27,80 m (9,06 + 9,40 + 9,34)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	25,94 m (8,50 + 8,74 + 8,70)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Hessert, Helmut	46	23,80 m (7,82 + 8,13 + 7,85)	TSV Schott Mainz

Teamwertung **70** (4,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		81,55 m	
	Zachrau, Gerhard	49	27,81 m (9,00 + 9,44 + 9,37)	
	Lange, Torsten	45	27,80 m (9,06 + 9,40 + 9,34)	
	Tauscher, Christian	50	25,94 m (8,50 + 8,74 + 8,70)	

M 70 (4,00 kg – Stand + Angleiten + Anlauf):

1.	Lange, Torsten	45	27,80 m (9,06 + 9,40 + 9,34)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Hessert, Helmut	46	23,80 m (7,82 + 8,13 + 7,85)	TSV Schott Mainz

**Ergebnisliste LSW-Werfertag (Einladungswettkampf)
21.2.2023 in Mutterstadt**

LSW-Stand-Kugelstoß-Fünfkampf („Shotorama“)

W 50 (2,50 + 3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 kg):					
-	Schiele,	Ulrike	70	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
W 70 (2,50 + 3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 kg):					
-	Böhm,	Gertrud	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
MHK (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 + 15 kg):					
1.	Schiele,	Hans-Jörg	65	39,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				11,53 + 10,69 + 9,81 + 7,75 + o.g.V.	
2.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	33,68 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,76 + 7,77 + 7,05 + 5,70 + 4,40	
3.	Gundermann,	Norbert	56	32,62 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,02 + 7,39 + 6,89 + 5,73 + 4,59	
4.	Tauscher,	Christian	50	32,48 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				7,90 + 7,07 + 6,83 + 5,87 + 4,81	
5.	Zachrau,	Gerhard	49	31,13 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,20 + 7,10 + 6,52 + 5,46 + 3,85	
Teamwertung MHK (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 + 15 kg):					
1.	RKS Phoenix Mutterstadt			106,08 m	
	Schiele,	Hans-Jörg	65	39,78 m	(11,53 + 10,69 + 9,81 + 7,75 + o.g.V.)
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	33,68 m	(8,76 + 7,77 + 7,05 + 5,70 + 4,40)
	Gundermann,	Norbert	56	32,62 m	(8,02 + 7,39 + 6,89 + 5,73 + 4,59)
M 55 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 kg):					
1.	Schiele,	Hans-Jörg	65	51,97 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				12,19 + 11,53 + 10,69 + 9,81 + 7,75	
a.W.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	38,74 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				9,46 + 8,76 + 7,77 + 7,05 + 5,70	
a.W.	Gundermann,	Norbert	56	36,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,51 + 8,02 + 7,39 + 6,89 + 5,73	
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	36,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				9,00 + 8,20 + 7,10 + 6,52 + 5,46	
a.W.	Tauscher,	Christian	50	36,17 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,50 + 7,90 + 7,07 + 6,83 + 5,87	
a.W.	Lange,	Torsten	45	35,94 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				9,06 + 8,09 + 7,07 + 6,12 + 5,60	
Teamwertung M 55 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 kg):					
1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			127,25 m	
	Schiele,	Hans-Jörg	65	51,97 m	(12,19 + 11,53 + 10,69 + 9,81 + 7,75)
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	38,74 m	(9,46 + 8,76 + 7,77 + 7,05 + 5,70)
	Gundermann,	Norbert	56	36,54 m	(8,51 + 8,02 + 7,39 + 6,89 + 5,73)
a.K.	RKS Phoenix Mutterstadt 2			108,39 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	36,28 m	(9,00 + 8,20 + 7,10 + 6,52 + 5,46)
	Tauscher,	Christian	50	36,17 m	(8,50 + 7,90 + 7,07 + 6,83 + 5,87)
	Lange,	Torsten	45	35,94 m	(9,06 + 8,09 + 7,07 + 6,12 + 5,60)
M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 kg):					
1.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	38,74 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				9,46 + 8,76 + 7,77 + 7,05 + 5,70	
2.	Gundermann,	Norbert	56	36,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,51 + 8,02 + 7,39 + 6,89 + 5,73	
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	36,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				9,00 + 8,20 + 7,10 + 6,52 + 5,46	
a.W.	Tauscher,	Christian	50	36,17 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,50 + 7,90 + 7,07 + 6,83 + 5,87	
a.W.	Lange,	Torsten	45	35,94 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				9,06 + 8,09 + 7,07 + 6,12 + 5,60	
Teamwertung M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 kg):					
1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			111,56 m	
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	38,74 m	(9,46 + 8,76 + 7,77 + 7,05 + 5,70)
	Gundermann,	Norbert	56	36,54 m	(8,51 + 8,02 + 7,39 + 6,89 + 5,73)
	Zachrau,	Gerhard	49	36,28 m	(9,00 + 8,20 + 7,10 + 6,52 + 5,46)

**Ergebnisliste LSW-Werfertag (Einladungswettkampf)
21.2.2023 in Mutterstadt**

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	41,12 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				10,30 + 9,00 + 8,20 + 7,10 + 6,52	
a.W.	Lange,	Torsten	45	40,87 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				10,53 + 9,06 + 8,09 + 7,07 + 6,12	
2.	Tauscher,	Christian	50	40,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				10,02 + 8,50 + 7,90 + 7,07 + 6,83	

Teamwertung **M 70** (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			122,31 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	41,12 m	(10,30 + 9,00 + 8,20 + 7,10 + 6,52)
	Lange,	Torsten	45	40,87 m	(10,53 + 9,06 + 8,09 + 7,07 + 6,12)
	Tauscher,	Christian	50	40,32 m	(10,02 + 8,50 + 7,90 + 7,07 + 6,83)

M 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Lange,	Torsten	45	40,87 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				10,53 + 9,06 + 8,09 + 7,07 + 6,12	
2.	Hessert,	Helmut	46	36,54 m	TSV Schott Mainz
				9,20 + 7,82 + 7,32 + 6,41 + 5,79	