

LSW- und WTC-Werfertag  
am 18.04.2023 in Mutterstadt

Ergebnisliste

**LSW-Stand-Diskuswurf-Dreikampf („Diskurama“)**

**M 20 + MHK** (1,50 + 1,75 + 2,00 kg):

1.	Bub,	Daniel	94	104,06 m 36,30 + 35,21 + 32,55	TSG Haßloch
2.	Lux,	Dennis	01	98,22 m 34,68 + 33,10 + 30,44	TSG Haßloch
3.	Adams,	Mike	99	95,41 m 34,10 + 32,31 + 29,00	TSG Haßloch

**Teamwertung M 20 + MHK** (1,50 + 1,75 + 2,00 kg):

1.	TSG Haßloch			<b>297,69 m</b>	
	Bub,	Daniel	94	104,06 (36,30 + 35,21 + 32,55)	
	Lux,	Dennis	01	98,22 (34,68 + 33,10 + 30,44)	
	Adams,	Mike	99	95,41 (34,10 + 32,31 + 29,00)	

**LSW-Historisches Gewicht**

**MHK + M 40** (25,4 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	5,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	--------	-------------------------

**LSW-Igmanderwerfen**

**M 65** (8,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	18,33 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	---------	-------------------------

**LSW-Gewichtwurf-Dreikampf**

Vermerk: Beidarmig = 2 + Einarmig = 1

**M 65** (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	45,92 m (18,49/1 + 15,50/2 + 11,93/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Gundermann,	Norbert	56	44,92 m (20,86/1 + 13,05/2 + 11,01/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	43,32 m (21,52/1 + 12,38/2 + 9,42/2)	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 65** (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>134,16 m</b>	
	Zachrau,	Gerhard	49	45,92 m	
	Gundermann,	Norbert	56	44,92 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	43,32 m	

**M 70** (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	60,13 m (26,14/1 + 18,49/1 + 15,50/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	---------------------------------------	-------------------------

**LSW-Einarmgewichtwurf**

Vermerk: Alle Würfe aus dem **Diskuswurfring!**

**M 65** (5,00 kg):

1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	21,52 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	20,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	18,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 65 (5,00kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>60,93 m</b>
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54		21,52 m
	Gundermann, Norbert	56		20,86 m
	Zachrau, Gerhard	49		18,55 m

**M 70 (3,00 kg):**

1.	Zachrau, Gerhard	49	26,34 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	------------------	----	---------	-------------------------

**Sonderwertung WTC-Hammerwurf-Dreikampf**

(Keine statistische Erfassung bei LSW, da WTC-Disziplin!)

**M 65 (4,00 + 5,00+ 6,00 kg):**

1. *	Zachrau, Gerhard	49	97,45 m* (35,66 + 31,91 + 29,88)	RKS Phoenix Mutterstadt
			*Bei WTC entfällt „a.W.“ bei Doppelstart!	
2.	Gundermann, Norbert	56	84,68 m (32,06 + 28,43 + 24,19)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	80,38 m (29,99 + 27,25 + 23,14)	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 65 (4,00 + 5,00+ 6,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>262,51 m</b>
	Zachrau, Gerhard	49		97,45 m*
	Gundermann, Norbert	56		84,68 m
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54		80,38 m

**M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):**

1.	Zachrau, Gerhard	49	107,77 m (40,20 + 35,66 + 31,91)	RKS Phoenix Mutterstadt
----	------------------	----	----------------------------------	-------------------------