

LSW-Werfertag am 03.07.2023 in Mutterstadt

Ergebnisliste

LSW-Schleuderball

WHK + W 70 (1,00 kg):

1.	Böhm,	Gertrud	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	------	-------------------------

MHK (1,50 kg):

1.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	35,75 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	35,65 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	32,18 m	RKS Phoenix Mutterstadt-
	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Mannschaftswertung MHK (1,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			103,58 m	
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	35,75 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	35,65 m	
	Gundermann,	Norbert	56	32,18 m	

M 65 (1,00 kg):

1.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	40,95 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	37,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	35,34 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Mannschaftswertung M 65 (1,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			113,93 m	
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	40,95 m	RKS Phoenix Mutterstadt
	Zachrau,	Gerhard	49	37,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
	Gundermann,	Norbert	56	35,34 m	

M 70 (1,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	37,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Heinzel,	Hans-Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Mannschaftswertung M 70 (1,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

M 75 (1,00 kg):

-	Heinzel,	Hans-Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Historisches Gewicht

MHK + M 40 (25,4 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	5,22 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	--------	-------------------------

LSW-Stand-Kugelwurf-Dreikampf („Speerorama“)

MHK und M 20 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Lux,	Dennis	01	57,32 m	TSG Haßloch
				21,00 + 19,10 + 17,22	

LSW-Werfertag am 03.07.2023 in Mutterstadt

LSW- Diskus griechisch (Einzelwertungen)

MHK (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	15,12 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	13,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	13,49 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Tauscher,	Christian	50	11,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	11,49 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Mannschaftswertung MHK (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			42,25 m
	Zachrau,	Dominique	81	15,12 m
	Zachrau,	Gerhard	49	13,64 m
	Gundermann,	Norbert	56	13,49 m

M 40 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	15,12 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	---------	-------------------------

M 65 (3,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	19,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Gundermann,	Norbert	56	19,25 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	17,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.					

Mannschaftswertung M 65 (3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			55,76 m
	Zachrau,	Gerhard	49	19,40 m
	Gundermann,	Norbert	56	19,25 m
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	17,11 m

M 70 (2,50 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	20,79 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	18,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Dreikampf-Diskus griechisch

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	56,33 m (22,10 + 19,11 + 15,12)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	49,39 m (19,40 + 16,35 + 13,64)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	48,58 m (19,25 + 15,84 + 13,49)	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	42,65 m (17,11 + 14,05 + 11,49)	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Tauscher,	Christian	50	42,42 m (16,48 + 14,35 + 11,59)	RKS Phoenix Mutterstadt

Mannschaftswertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			154,20 m
	Zachrau,	Dominique	81	56,23 m (22,10 + 19,11 + 15,12)
	Zachrau,	Gerhard	49	49,39 m (19,40 + 16,35 + 13,64)
	Gundermann,	Norbert	56	48,58 m (19,25 + 15,84 + 13,49)

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	56,54 m (20,79 + 19,40 + 16,35)	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Gundermann,	Norbert	56	56,39 m (21,30 + 19,25 + 15,84)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	49,49 m (18,33 + 17,11 + 14,05)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher,	Christian	50	48,93 m (18,10 + 16,48 + 14,35)	RKS Phoenix Mutterstadt

Mannschaftswertung M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			162,42 m
	Zachrau,	Gerhard	49	56,54 m (20,79 + 19,40 + 16,35)
	Gundermann,	Norbert	56	56,39 m (21,30 + 19,25 + 15,84)
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	49,49 m (18,33 + 17,11 + 14,05)

LSW-Werfertag am 03.07.2023 in Mutterstadt

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	64,59 m (24,40 + 20,79 + 19,40)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	54,09 m (19,51 + 18,10 + 16,48)	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	

Mannschaftswertung M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

LSW-Igmander-Hammerwerfen (Einzelwertung)

MHK (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	13,66 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	12,18 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	12,13 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	9,45 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Tauscher,	Christian	50	9,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1		37,97 m	
	Zachrau,	Dominique	81	13,66 m
	Zachrau,	Gerhard	49	12,18 m
	Gundermann,	Norbert	56	12,13 m

M 65 (8,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	18,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Gundermann,	Norbert	56	18,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	15,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher,	Christian	50	13,67 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		52,39 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	18,30 m
	Gundermann,	Norbert	56	18,11 m
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	15,98 m

M 70 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	24,04 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	19,41 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Heinzel,	Hans Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

Sonderwertung für Jüngere mit 5,00 kg für die Mehrkämpfe (stat. Erfassung nur im Igmander-Dreikampf)

a.K.	Gundermann,	Norbert	56	25,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	21,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Igmander-Hammerwerfen (Dreikampfwertung)

MHK (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	55,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				25,03 + 18,11 + 12,13	
2.	Zachrau,	Gerhard	49	54,52 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				24,04 + 18,30 + 12,18	
3.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	46,94 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				21,51 + 15,98 + 9,45	
4.	Tauscher,	Christian	50	42,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				19,41 + 13,67 + 9,03	

LSW-Werfertag am 03.07.2023 in Mutterstadt

Teamwertung MHK (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			156,73 m	
	Gundermann, Norbert	56	55,27 m	(25,03 + 18,11 + 12,13)	RKS Phoenix Mutterstadt
	Zachrau, Gerhard	49	54,52 m	(24,04 + 18,30 + 12,18)	RKS Phoenix Mutterstadt
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	46,94 m	(21,51 + 15,98 + 9,45)	RKS Phoenix Mutterstadt

M 65 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	55,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			25,03 + 18,11 + 12,13	
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	54,52 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			24,04 + 18,30 + 12,18	
2.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	46,94 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			21,51 + 15,98 + 9,45	
a.W..	Tauscher, Christian	50	42,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			19,41 + 13,67 + 9,03	

Teamwertung M 65 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			156,73 m	
	Gundermann, Norbert	56	55,27 m	(25,03 + 18,11 + 12,13)	RKS Phoenix Mutterstadt
	Zachrau, Gerhard	49	54,52 m	(24,04 + 18,30 + 12,18)	RKS Phoenix Mutterstadt
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	46,94 m	(21,51 + 15,98 + 9,45)	RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	54,52 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			24,04 + 18,30 + 12,18	
2.	Tauscher, Christian	50	42,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			19,41 + 13,67 + 9,03	