

# LSW-Spezialsport 11. Werfertag mit Deutscher Meisterschaft im Standdiskuswurf 3K und Diskus Gr. 3K

Der ASC Neu-Isenburg und die TGS Hausen sind Ausrichter dieser LSW Meisterschaft. Der beiliegende Zeitplan stellt einen Rahmenterminplan dar. Nach Eingang der Meldungen wird dieser noch an die Anzahl der Teilnehmer angepasst und die Zeiten entsprechend eingeteilt auf die Altersklassen. Wir bitten euch frühzeitig Vorort zu sein, da die Riegen starten, sobald die vorhergehende Riege fertig ist.

Meldungen bitte unter Angabe **vollständiger** Daten:

Name, Vorname, offizieller LSW-Vereinsname, Jahrgang, Altersklasse und Angabe zur LSW-Mitgliedschaft (ja/nein bzw. LSW-Vereinsmitgliedschaft).

*Nachmeldungen nur in Absprache und soweit organisatorisch möglich (s.u.).*

Der endgültige Zeitplan wird circa eine Woche vor Wettkampfbeginn bereitgestellt (Homepage oder per E-Mail an die Meldeadresse).

**Wann:** Freitag, den 27.09.2024, Beginn 15:30 Uhr, Wettkampfbeginn 16:00 Uhr  
**Wo:** Sportplatz der TGS Hausen  
Aachener-Str. 3  
63179 Obertshausen-Hausen

**Disziplin als Deutsche Meisterschaft: Standdiskuswurf 3-Kampf (Diskurama)  
Diskus Gr. 3-Kampf**

**Zusätzliche Wertung DG Einzel aus Dreikampf für Statistik (kostenfrei)**

**Altersklassen:** ab M/WU14 (Diskurama), ab M/WU16 Diskus Gr. 3-K

**Wichtiger Hinweis:**

**Eigene Geräte sind nur nach Absprache und Voranmeldung zugelassen.  
Der Veranstalter stellt Geräte.**

**Alle Teilnehmer mit Hauptklassen-Gewichten werden automatisch für die Hauptklasse gewertet. Ältere Teilnehmer müssen die Hauptklassen separat melden und mit den schwereren Gewichten nachwerfen.**

**Mannschaften müssen in der endgültigen Zusammensetzung bis spätestens 2 Tage nach Meldeschluss gemeldet werden.**

Ebenfalls vorgesehen ist der Verkauf von Getränken und Verpflegung, bzw. ist eine Gaststätte vorhanden.

Urkunden gibt es für jeden Teilnehmer (nicht für die Hauptklasse), Meisterschafts-Medaillen für die Plätze 1-3. Keine Medaillen für Hauptklasse und Mannschaften!

Meldungen erfolgen nur per E-Mail an [HP.SCHABINGER@GOOGLEMAIL.COM](mailto:HP.SCHABINGER@GOOGLEMAIL.COM)

Meldeschluss ist bereits Freitag, der **13.09.2024**, 24 Uhr – Eingang der Mail.

**Nachmeldungen** bis Montag, den 16.09.2024 nur in Absprache möglich - nur wenn die Teilnehmerzahl den Zeitplan nicht sprengt – Teilnehmerbeschränkung auf 40 Teilnehmer! (Nachmeldungen gegen doppelte Wettkampfgelbühr!).

Urkunden werden je Verein nachgesendet – Adresse erforderlich, bitte mit der Meldung angeben.

Einzelheiten zu den Disziplinen und Meldegebühren entnehmt ihr bitte dem beiliegenden Auszug aus der Wettkampfordnung **Kategorie 3** (neuer Stand 01.01.2023).

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer (bei nicht volljährigen Teilnehmern, beide Elternteile) zur Veröffentlichung seiner in der Anmeldung enthaltenen Daten, Ergebnissen und Fotos vom Wettkampf in Medien und im Internet einverstanden.

Die angehängte Datenschutzerklärung **muss** für LSW-Nichtmitglieder sowie minderjährige Teilnehmer mit der Meldung eingereicht werden und am Wettkampftag im Original im Wettkampfbüro vorgelegt werden. Bitte dringend die beiliegende Erklärung beachten!

**Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Wettkämpfe werden nach der Wettkampfordnung und Sicherheitsregeln des LSW Sportsport e. V. sowie der IWR (DLV) durchgeführt. Die Anweisungen der Kampfrichter an den Wettkampfstätten sind zu befolgen.**

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und auf ein gutes Gelingen der Veranstaltung. Allen eine sichere und gute Anreise sowie gute Leistungen und einen verletzungsfreien Wettkampf.

Mit sportlichen Grüßen

Kornelia Wrzesniok, Carsten Liebe und Hans-Peter Schabinger

<b>Rahmen-Zeitplan Standdiskuswurf 3-Kampf (Diskurama) und DG 3-Kampf</b>					
Wettkampf-Beginn 15:30 Uhr			Wettkampf-Ende 21:00 Uhr		
Uhrzeit:	Alterklassen:				
16:00 - 18:00 Uhr	Riege 1 - Standdiskuswurf 3-Kampf (Diskurama)				
16:00 - 18:00 Uhr	Riege 2 - Diskus Gr. 3-Kampf				
18:00 - 20:00 Uhr	Riege 2 - Standdiskuswurf 3-Kampf (Diskurama)				
18:00 - 20:00 Uhr	Riege 1 - Diskus Gr. 3-Kampf				
20:00 - 21:00 Uhr	Siegerehrung und gemütliches Beisammensein				
<b>Anpassung der Zeiten nach Meldeschluss!</b>					
Wir bitten spätestens eine Stunde vor Wettkampf Vorort zu sein, da sich die Anfangszeiten verschieben können, wenn die vorhergehende Riege bereits fertig ist.					
Siegerehrung direkt nach Beendigung des Wettkampfs					

### 3.3.8 LSW-Diskuswerfen griechisch (Historischer Diskuswurf)

- Bei diesem einarmigen Diskuswerfen wird aus dem Stand mit schweren Metallscheiben (z.B. Hantelscheiben) geworfen.
- Das Benutzen von Männerdisken (2,00 kg), sog. Halbdiskens o.ä. als Ersatz für die Metallscheiben ist nicht gestattet.
- Es sind nur Standwürfe erlaubt. Beide Füße müssen während der Auftaktbewegungen bzw. des Anschwingens/Ausholens ständig Bodentakt haben (Kein komplettes Fußabheben beim Auftakt/Ausholen). Erst bei der Auswurfbewegung ist ein Hoch- und/oder Umspringen erlaubt.
- Die Finger dürfen einzeln getapt werden.
- Das Tragen von Handschuhen ist zulässig.
- Jeder Wettkämpfer hat zunächst max. drei Versuche.
- Bei mehr als acht Teilnehmern pro Altersklasse wird nach dem Vorkampf (max. drei Versuche) direkt anschließend ein Endkampf der besten Acht (mit drei weiteren Versuchen) durchgeführt.
- Bei einer Teilnehmerzahl von bis zu maximal 8 ist jeder Teilnehmer automatisch im Endkampf mit weiteren maximal 3 Versuchen.
- Wegen der Sicherheit soll der Wettkampf aus einem Schutzkäfig heraus erfolgen.
- Der Sektor beträgt 34,92° (ab 01.01.2003).
- Bei Gleichstand entscheidet die zweitbeste Weite. Besteht auch hier Gleichheit, erfolgt gleiche Platzierung.
- Altersklassen und Geräte:

<b>mU16</b>	<b>2,50 kg</b>
<b>mU18</b>	<b>3,00 kg</b>
<b>mU20</b>	<b>3,75 kg</b>
<b>MHK, M20 bis M45</b>	<b>5,00 kg</b>
<b>M50 und M55</b>	<b>3,75 kg</b>
<b>M60 und M65</b>	<b>3,00 kg</b>
<b>M70 und älter</b>	<b>2,50 kg</b>
<b>wU16</b>	<b>2,00 kg</b>
<b>wU18 + wU20</b>	<b>2,50 kg</b>
<b>WHK, W20 bis W45</b>	<b>2,50 kg</b>
<b>W50 und älter</b>	<b>2,00 kg</b>

### 3.3.9 Dreikampf LSW-Diskuswerfen griechisch

- Bei dieser Disziplin werden drei verschiedene schwere Metallscheiben (z.B. Hantelscheiben) geworfen.
- Die Regeln aus der Einzelwertung Diskus griechisch gelten auch für diesen Mehrkampf (u.a. wird einarmig geworfen, werden keine LA-Diskens und keine Halbdiskens eingesetzt, es erfolgt schräge Messung etc.).
- Für alle Altersklassen sind beim Dreikampf Diskus griechisch grundsätzlich bis zu drei Versuche je Einzelgerätgewicht mit den offiziell zugelassenen schweren Metallscheiben erlaubt.
- Wird das Dreikampfergebnis allerdings u.a. auch aus einem Einzelwettkampf mit max. sechs Versuchen (oder auch einem zweiten Start in der Hauptklasse) errechnet, so wird die beste Leistung aus dem/den Einzelwettkampf/-kämpfen für diesen Mehrkampf gewertet.

- Die Reihenfolge des Geräteinsatzes wird vom Veranstalter festgelegt.
- Die besten Weiten pro Einzelgeräteinsatz werden addiert und ergeben das Endergebnis.
- Besteht hierbei Gleichstand bei einem oder mehreren Athleten, erfolgt gleiche Platzierung.

*Hinweis: Ausrichtern steht es frei, bei Wettkämpfen, bei denen es sich nicht um Meisterschaften handelt, andere Mehrkampfarten anzubieten. Es erfolgt hierzu aber keine statistische Erfassung. Siehe Ziffer 1.4.13 der LSW-WKO.*

*Aber auch dann dürfen Geräte unter 2,00 kg nicht eingesetzt werden.*

- Altersklassen und Geräte:

<b>mU16</b>	<b>2,00 + 2,50 + 3,00 kg</b>
<b>mU18 + mU20</b>	<b>2,50 + 3,00 + 3,75 kg</b>
<b>MHK, M 20 bis M 45</b>	<b>3,00 + 3,75 + 5,00 kg</b>
<b>M 50 + M 55</b>	<b>2,50 + 3,00 + 3,75 kg</b>
<b>M 60 + M 65</b>	<b>2,50 + 3,00 + 3,75 kg</b>
<b>M 70 und älter + weibliche Klassen ab wU16</b>	<b>2,00 + 2,50 + 3,00 kg</b>

### 3.3.10 Stand-Diskuswurf-Dreikampf (LSW-Diskurama)

- Bei diesem Stand-Diskuswerfen wird mit drei verschiedenen schweren Originaldisken geworfen.
- Es sind nur Standwürfe erlaubt. Beide Füße müssen während der Auftaktbewegungen bzw. des Anschwingens/Ausholens ständig Bodentakt haben (kein komplettes Fußabheben beim Auftakt/Ausholen).  
Erst bei der Auswurfbewegung ist ein Hoch- und/oder Umspringen erlaubt.
- Die Finger dürfen einzeln getapt werden.
- Das Tragen von Handschuhen ist nicht zulässig.
- Jeder Wettkämpfer hat pro Diskusgewicht max. drei Versuche. Die jeweils beste Leistung pro Einzelgewicht wird zum Endergebnis addiert.
- Aus Sicherheitsgründen muss der Wettkampf aus einem Schutzkäfig heraus durchgeführt werden.
- Der Sektor beträgt 34,92° (ab 01.01.2003).
- Bei Gleichstand erfolgt gleiche Platzierung.
- Altersklassen und Geräte:

<b>mU14 + mU16</b>	<b>0,75 + 1,00 + 1,25 kg</b>
<b>mU18</b>	<b>1,00 + 1,25 + 1,50 kg</b>
<b>mU20</b>	<b>1,25 + 1,50 + 1,75 kg</b>
<b>MHK, M 20 bis M 45</b>	<b>1,50 + 1,75 + 2,00 kg</b>
<b>M 50 bis M 55</b>	<b>1,25 + 1,50 + 1,75 kg</b>
<b>M 60 bis M 65</b>	<b>1,00 + 1,25 + 1,50 kg</b>
<b>M 70 bis M 95</b>	<b>0,75 + 1,00 + 1,25 kg</b>
<b>Weibliche Klassen ab wU14</b>	<b>0,75 + 1,00 + 1,25 kg</b>

## 4. LSW-Startgebühren

### 4.1 Wettkampfgebühren für LSW-Mitglieder:

Die nachfolgend aufgeführten Gebühren gelten für LSW-Mitglieder. Der Ausrichter ist berechtigt, von den in der LSW-WKO vorgegebenen Wettkampfgebühren nach unten abzuweichen. Erhöhungen sind dagegen nur mit Zustimmung des LSW-Bundesvorstandes zulässig. Siehe auch Ziffer 1.4.4.

### 4.2. Wettkampfgebühren für Nicht-LSW-Mitglieder:

Die Veranstalter sind berechtigt, für Nicht-LSW-Mitglieder höhere Wettkampf-Teilnahmegebühren zu berechnen. Der Regelsatz für Nichtmitglieder beträgt 5,- Euro pro LSW-Einzeldisziplin, LSW-Drei- und LSW-Fünfkampf (z.B. Standkugelstoß- und Stoßer-Fünfkampf). Beim Werfer-Zehnkampf, beim Steinstoß-Achtkampf und -Zehnkampf sowie bei Teamwertungen beträgt der Zuschlag 10,- Euro. Bei Mannschaften muss dann kein Zuschlag bezahlt werden, wenn nur ein Teamteilnehmer nicht bei LSW Mitglied ist. Der Ausrichter ist berechtigt, von den in der LSW-WKO vorgegebenen Wettkampfgebühren nach unten abzuweichen. Erhöhungen sind dagegen nur mit Zustimmung des LSW-Bundesvorstandes zulässig. Siehe auch Ziffer 1.4.4.

### 4.3 Übersicht über die Wettkampfgebühren:

#### 4.3.1

	<b>Kategorie 1</b> Normale LSW- Wettkämpfe oder -Sportfeste <i>Gebühren setzt Ausrichter fest (ohne Medaillen)</i>	<b>Kategorie 2</b> Landes-, Süd/ Norddeutsche Meisterschaften <i>(freigestellt, ob mit oder ohne Medaillen)</i>	<b>Kategorie 3</b> Deutsche Meisterschaften, Deutschland-Cup <i>(mit Medaillen)</i>
<b>Einzelstart</b>			
Schüler bis U16		3,00 €	5,00 €
Jugend U18/U20		5,00 €	7,00 €
Altersklassen ab M20 und Ju- nior. U21-U23		7,00 €	9,00 €
<b>3/5-Kämpfe</b>			
Schüler bis U16		4,00 €	6,00 €
Jugend U18/U20		6,00 €	8,00 €
Altersklassen ab M20 und Ju- nior. U21-U23		8,00 €	10,00 €
<b>8/10-Kämpfe</b>			
Schüler bis U16		5,00 €	7,00 €
Jugend U18/U20		7,00 €	9,00 €
Altersklassen ab M20 und Ju- nior. U21-U23		10,00 €	12,00 €

#### 4.3.2 Zusatzgebühren/Zuschläge:

Athletik 2- und -3-Kampf		Je 5,00 €	Je 5,00 €
Mannschaft	(ohne Medaillen)	10,00 € (ohne Medaillen)	10,00 € (ohne Medaillen)
Hauptklasse bzw. zusätzlicher AK-Start (z.B. für Mannschaft)	(ohne Medaille)	3,00 € (ohne Medaille)	3,00 € (ohne Medaille)
je Einzel/3-/5-Kampf	5,00 €	5,00 €	5,00 €
je 8-/10-Kampf	10,00 €	10,00 €	10,00 €
Mannschaftswertung	0,00 €	0,00 €	0,00 €

#### Nachmeldegebühren:

#### Doppelte Gebühr

### Verfahrensänderung bei Meldungen aller Altersklassen Wegen der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union

#### Erläuterung:

Am 25. Mai 2018 tritt die – auch für den organisierten Sport und uns alle dann gültige Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union in Kraft. Damit verbunden sind unter anderem erheblich höhere Bußgelder bei Verstößen.

Dabei gilt es zu unterscheiden zwischen

- Der Startrechtspflicht in den Altersklassen M/W20 und älter
- dem Verfahren für die Altersklassen U20 und jünger
- Der Speicherung von Wettkampfdaten der Veranstalter

Bezüglich der Startrechtspflicht volljähriger Mitglieder ist dies mit dem Beitritt zum LSW geregelt. Die Mitgliedschaft **muss** bei der Meldung künftig kontrolliert werden.

Für eine Wettkampfteilnahme ohne Mitgliedschaft muss die angehängte Datenschutzerklärung zusammen mit der Meldung an die Meldeadresse geschickt und am Wettkampftag im Original vorgelegt werden. Ohne diese Erklärung ist keine Wettkampfteilnahme möglich!

Für alle minderjährigen Altersklassen bedarf es einer Neuregelung.

Für eine Wettkampfteilnahme aller minderjährigen Alterklassen muss die angehängte Datenschutzerklärung von beiden Erziehungsberechtigten unterschrieben sein.

Sofern es nur einen Erziehungsberechtigten gibt, versichert dieser mit seiner Unterschrift, dass er alleine erziehungsberechtigt ist. Die Datenschutzerklärung muss zusammen mit der Meldung an die Meldeadresse geschickt und am Wettkampftag im Original vorgelegt werden. Ohne diese Erklärung ist keine Wettkampfteilnahme möglich!

# Teilnehmererklärung Für einen Start bei LSW-Wettkämpfen

Mit \*) gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder.

## 1. Angaben zur Person:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname \*)

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \*)

Geschlecht:   ·männlich           ·weiblich \*)

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer (freiwillig)

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort \*)

\_\_\_\_\_  
Telefon (freiwillig)

\_\_\_\_\_  
E-Mail (freiwillig)

Die Teilnehmererklärung soll gelten für den Wettkampf \*)

... am \_\_\_\_\_

... für den Zeitraum von: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_  
(für mehrtägige Veranstaltungen)

Für den Verein \_\_\_\_\_ \*)

und ggf. die LG \_\_\_\_\_ gelten. \*)

Die Vereinsmitgliedschaft besteht seit: \_\_\_\_\_

## 2. Erklärung der Erziehungsberechtigten:

A. Wir bestätigen hiermit die vorstehenden Angaben zur Person.

B. Wir bestätigen, dass das minderjährige Kind ausreichend trainiert und sporttauglich ist.

C. Die Erziehungsberechtigten bestätigen ferner mit ihrer Unterschrift, dass sie die nachfolgenden Punkte explizit zur Kenntnis genommen haben:

1. Die Teilnahmeregularien an LSW – Veranstaltungen richten sich nach der jeweils gültigen Wettkampfordnung (WKO).
2. Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der LSW – Veranstaltung verarbeitet.
3. Name, Vorname, Jahrgang, Altersklasse, Wohnort, ggf. Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) des Teilnehmers können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisliste und Ergebnis-Datenträger sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden. Mit der Anmeldung willigen die volljährigen Teilnehmer (Nichtmitglieder) bzw. alle Erziehungsberechtigten von minderjährigen Teilnehmern in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.
4. Gespeicherte, personenbezogene Daten können gegebenenfalls an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigen die volljährigen Teilnehmer bzw. alle Erziehungsberechtigten von minderjährigen Teilnehmern in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein.
5. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.

Ort, Datum	Unterschrift beider Erziehungsberechtigter bzw. des volljährigen Teilnehmers	*)
Bei alleinigem Sorgerecht:	_____ Unterschrift des Erziehungsberechtigten	

**3. Erklärung des o.g. Vereins oder der LG**

Wir erklären hiermit, dass der/die unter Nr.1 genannte Athlet/Athletin Mitglied des oben ge-nannten Vereins ist und die vorstehenden Angaben richtig sind.

Ort, Datum	(Stempel) und Unterschrift	*)