

LSW-Spezialsport 15. Werfer- und Springertag mit Deutschen und offenen Süddeutschen Meisterschaften

Der ASC Neu-Isenburg ist Ausrichter der LSW-Meisterschaften.

Der beiliegende Zeitplan stellt einen Rahmenterminplan dar. Nach Eingang der Meldungen wird dieser noch an die Anzahl der Teilnehmer angepasst und die Riegen entsprechend aufgeteilt auf die Altersklassen (möglichst gleiche Riegegrößen, maximal ca. 16 TN/Riege).

Meldungen bitte unter Angabe **vollständiger** Daten:

Name, Vorname, offizieller LSW-Vereinsname, Jahrgang, Altersklasse und Angabe zur LSW-Mitgliedschaft (ja/nein bzw. LSW-Vereinsmitgliedschaft), Disziplinen.

Nachmeldungen nur in Absprache und soweit organisatorisch möglich (s.u.).

Der endgültige Zeitplan wird spätestens eine Woche vor Wettkampfbeginn bereitgestellt (Homepage oder per E-Mail an die Meldeadresse).

Wann: Sonntag, den 04.10.2026, Beginn 09:30 Uhr, Wettkampfbeginn 10:00 Uhr
Wo: Sportpark Alicestraße
63263 Neu-Isenburg
Zugang über Kurt-Schumacher-Straße (13) zum Stadion
50°03'02"N 8°40'11"E

Disziplinen als Deutsche Meisterschaft:

- Stand-Speerwurf 3-Kampf, ab U16, 13 jährige dürfen hochstarten.
- Tennisball-Weitschlagen, ab U10, 7 jährige dürfen hochstarten.

Disziplinen offene Süddeutsche Meisterschaft:

- Standweitsprung, ab U10, 7 jährige dürfen hochstarten.
- Zweisprung, ab U10, 7 jährige dürfen hochstarten.

Wichtiger Hinweis:

Ein Satz Speere sind vorhanden. Bitte gerne geprüfte Speere mitbringen. Die 700g Speere, die bis 2025 in der Leichtathletik zugelassen waren, dürfen verwendet werden.

Tennisschläger bitte mitbringen! Bälle werden vom Veranstalter gestellt!

Wir möchten auch darum bitten, dass ihr uns mit Helfern bzw. Kampfrichtern unterstützt. Es ist jedoch geplant, an jeder Wettkampfstätte mindestens drei eigene Kampfrichter zur Verfügung zu stellen. Bitte mitgebrachte Geräte und Kampfrichter-/Helferbereitschaft bei der Meldung mit angeben.

Alle Teilnehmer mit Hauptklassen-Gewichten werden automatisch für die Hauptklasse gewertet. Ältere Teilnehmer müssen die Hauptklassen separat melden und mit den schwereren Gewichten nachwerfen.

Mannschaften müssen in der endgültigen Zusammensetzung bis zum Nachmeldeschluss gemeldet werden. Danach fallen ebenfalls Nachmeldegebühren an!

Ebenfalls vorgesehen ist der Verkauf von Getränken und Kuchen (keine anderen Speisen). Urkunden gibt es für jeden Teilnehmer (nicht für die Hauptklasse), DM-Medaillen für die Plätze 1-3. Keine Medaillen für Hauptklasse und Mannschaften! Keine SDM-Medaillen.

Meldungen erfolgen nur per E-Mail an HP.SCHABINGER@GOOGLEMAIL.COM

Meldeschluss ist bereits Freitag, der 18.09.2026, 24 Uhr – Eingang der Mail.

Nachmeldungen bis Freitag, den 25.09.2026 nur in Absprache möglich - nur wenn Platz in den Riegen ist – Teilnehmerbeschränkung! (**und nur gegen doppelte Wettkampfgebühr!**).

Für das Nachsenden von Urkunden werden je Teilnehmer 3€ fällig – bitte bei der Meldung angeben, wenn ihr nicht auf die Urkunden warten wollt und dann eure Adresse angeben!

STORNO-REGELUNG: Ummeldungen/Abmeldungen nach Meldeschluss Pauschal 20 €, ab 25.09.2026 24 Uhr wird die volle Meldegebühr fällig (ohne LSW-Zulage)!

Leider haben wir uns aufgrund der schlechten Erfahrungen der letzten Jahre für diese Storno-Regelung entschieden. Ausnahme Krankheit gegen Nachweis.

Einzelheiten zu den Disziplinen und Meldegebühren (Kategorie 2+3) entnehmt ihr bitte dem beiliegenden Auszug aus der Wettkampfordnung (neuer Stand ab 01.01.2025).

Mannschaft 10€ (ohne Medaillen/mit Urkunden).

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer (bei nicht volljährigen Teilnehmern, beide Elternteile) zur Veröffentlichung seiner in der Anmeldung enthaltenen Daten, Ergebnissen und Fotos vom Wettkampf in Medien und im Internet einverstanden.

Die angehängte Datenschutzerklärung **muss nur** für LSW-Nichtmitglieder sowie **minder-jährige** Teilnehmer mit der Meldung eingereicht werden und am Wettkampftag im Original im Wettkampfbüro vorgelegt werden. Bitte dringend die beiliegende Erklärung beachten!

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Wettkämpfe werden nach der Wettkampfordnung und Sicherheitsregeln des LSW-Sport e. V. sowie der IWR (DLV) durchgeführt. Die Anweisungen der Kampfrichter an den Wettkampfstätten sind zu befolgen.

Wir bitten Teilnehmer darum, vom Wettkampf fern zu bleiben, wenn sie sich nicht gesund fühlen und im Zweifelsfall einen freiwilligen Grippe/RSV/Corona-Schnelltest zu machen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und auf ein gutes Gelingen der Veranstaltung. Allen eine sichere und gute Anreise sowie gute Leistungen und verletzungsfreie Wettkämpfe.

Mit sportlichen Grüßen

Kornelia Wrzesniok und Hans-Peter Schabinger

LSW-Spezialsport 15. Werfer- und Springertag, Deutsche und Süddeutsche Meisterschaft
Achtung: Altersklasseneinteilung vorläufig! Wird nach Eingang der Meldungen angepasst
Sonntag, den 04.10.2026

Uhrzeit	Disziplin	Riege	Wettkampf-Anlage	Alterklassen	TN
09:30	Einweisung der Kampfrichter		alle Disziplinen/Riegen		
09:45	Begrüßung der Teilnehmer		an der Anlage je Riege		
10:00	Tennisball-Weitschlagen	Riege 1	TBWS-Anlage 1 Stadion	M50-75 und älter	
10:00	Stand-Speerwurf 3-K	Riege 2	Speerwurf-Anlage 1 Stadion	W35-75 und älter	
10:00	Standweitsprung	Riege 3	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	MU10-M45	
10:00	Zweisprung aus d.Stand	Riege 4	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	WU10-W30	
12:00	Stand-Speerwurf 3-K	Riege 1	Speerwurf-Anlage 1 Stadion	M50-75 und älter	
12:00	Standweitsprung	Riege 2	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	W35-75 und älter	
12:00	Zweisprung aus d.Stand	Riege 3	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	MU10-M45	
12:00	Tennisball-Weitschlagen	Riege 4	TBWS-Anlage 1 Stadion	WU10-W30	
14:00	Standweitsprung	Riege 1	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	M50-75 und älter	
14:00	Zweisprung aus d.Stand	Riege 2	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	W35-75 und älter	
14:00	Tennisball-Weitschlagen	Riege 3	TBWS-Anlage 1 Stadion	MU10-M45	
14:00	Stand-Speerwurf 3-K	Riege 4	Speerwurf-Anlage 1 Stadion	WU16-W30	
16:00	Zweisprung aus d.Stand	Riege 1	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	M50-75 und älter	
16:00	Tennisball-Weitschlagen	Riege 2	TBWS-Anlage 1 Stadion	W35-75 und älter	
16:00	Stand-Speerwurf 3-K	Riege 3	Speerwurf-Anlage 1 Stadion	MU16-M45	
16:00	Standweitsprung	Riege 4	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	WU10-W30	
18:15	Siegerehrungen und gemütliches Beisammensein, Abbau/Aufräumen				
19:00	(circa) Veranstaltungsende Sonntag				

Zeitplanänderungen vorbehalten, Siegerehrungen an der Anlage. Erste Urkunden können im Wettkampfbüro um ca. 12:45 Uhr abgeholt werden, wenn ihr früher weg müsst - Sonst Urkundenverteilung **ab 18:15 Uhr**.

Toiletten am Sportplatz vorhanden. Umkleidemöglichkeiten und Duschen vorhanden.

Stadion = Anlagen im Hauptstadion

3.2.1 LSW-Standweitsprung

- Die Teilnehmer können in einer oder in mehreren Riegen starten.
- Der Absprung erfolgt zweibeinig aus dem Stand von der Kante der Sprunggrube bzw. der Absprungrinie.
- Die Absprungbeine dürfen vor dem Absprung den Boden nicht verlassen. Sprünge aus dem Stand, siehe § 1.4.15, Seite 5
- Die Messung erfolgt geradlinig im rechten Winkel vom Kantenrand bzw. der Absprungrinie.
- Wettkampfablauf von Einzeldisziplinen: siehe § 1.4.14, Seite 4
- Bei Gleichstand beim Endergebnis entscheidet der zweitbeste Versuch.
- Besteht auch hier Gleichstand, erfolgt gleiche Platzierung.
- **Startberechtigung: ab m/wU10** (m/w7 dürfen hochstarten)

3.2.2 LSW-Zweisprung aus dem Stand

- Die Teilnehmer können in einer oder in mehreren Riegen starten.
- Die Sprungfolge kann wie folgt durchgeführt werden:
Links - rechts oder rechts - links.
Hinweis: Der Zweisprung ist quasi die letzte 2/3-Phase des Dreisprunges, aber aus dem Stand.
- Das Absprungbein darf vor dem Absprung den Boden nicht verlassen. Die Teilnehmer teilen vor dem Wettkampf dem Kampfrichter den gewünschten Absprungpunkt (Absprungrinie) vor der Sprunggrube mit.
Hinweis: Der Springer entscheidet somit selbst, welche Entfernung zur Grube hin er wählt.
Hierzu können aus Vereinfachungsgründen vor der Sprunggrube im Abstand von 2 m bis 4 m jeweils alle 0,5 m Markierungslinien gezogen und erforderlichenfalls von der Grube weg fortlaufend nummeriert werden.
- Die Messung erfolgt geradlinig im rechten Winkel von der Absprungrinie.
- Wettkampfablauf von Einzeldisziplinen: siehe § 1.4.14, Seite 4
- Bei Gleichstand beim Endergebnis entscheidet der zweitbeste Versuch, besteht auch hier Gleichstand, erfolgt gleiche Platzierung.

Startberechtigung: ab m/wU10 (m/w7 dürfen hochstarten)

3.3.27 LSW-Speerwurf-3-Kampf

- Beim einarmigen Speerwerfen **aus dem Stand** (siehe Speerorama) mit drei verschiedenen schweren Geräten dürfen nur Originalspeere (IWR) benutzt werden. Auch die alten 700gr-Speere dürfen geworfen werden.
- Es ist nur das Werfen unter Benutzung der Riffelung (Griffbereich) zugelassen.
Das Schleudern des Speeres wie beim Diskus- oder Schleuderballwerfen ist nicht zulässig.
- *Hinweis: Insbesondere das Werfen mit Greifen des Speerendes ist untersagt. Dies birgt zudem erhebliche Gefahren für Anwesende.*
Eine seitliche Ausführung wie z.B. beim Kugelschocken oder Diskuswerfen ist nicht gestattet. **Solche Versuche sind ungültig zu werten.**
- Ein Speerwurf ist nur gültig, wenn der Metallkopf des Speers (Speerspitze) vor den anderen Teilen des Speers auf dem Boden auftrifft.
Hinweis 1: Es reicht für die Zulässigkeit, wenn die Speerspitze minimal früher als der Rest des Speeres den Boden berührt.
Hinweis 2: Mit Metallkopf ist der gesamte Metallspitzenbereich des Speeres gemeint.
- Es sind nur Standwürfe erlaubt. **Siehe 1.4.15 S. 5 bzw. Anhang FAQ**
- Die Finger dürfen einzeln getapt werden.
- Der Wettkampf wird vom leichten zum schweren Gerät hin durchgeführt.
- Der Wettkampf kann von der Speerwurfanlaufbahn oder aber auch aus dem Diskus- bzw. Hammerwurf- oder Kugelstoßring heraus ausgeführt werden.
- Der Sektor beträgt 28,96° (ab 01.01.2003).
- Die Messung erfolgt wie beim Speerwerfen als schräge Messung zum 8,00 m von der Mitte der Innenkante des Abwurfbogens bzw. 7,74 m von der Mitte des Abwurfbalkens der Abwurfmarkierung entfernten Messpunkt. Wird der Standwurf aus dem Diskus- bzw. Kugelstoßring ausgeführt, erfolgt die Messung über die Ringmitte (1,25 bzw. 1,08 m). Siehe Anhang: Wurfanlage
- Die besten der jeweils max. drei Versuche pro Einzelgerät werden addiert und ergeben das Gesamtergebnis.
- Bei Gleichstand beim Endergebnis erfolgt gleiche Platzierung.
- Altersklassen und Geräte:

MHK, M20 bis M55, mU18 + mU20	0,60 + 0,70 + 0,80 kg
M60 und M65	0,50 + 0,60 + 0,70 kg
M70 und älter, mU16	0,40 + 0,50 + 0,60 kg
Alle weiblichen Klassen ab wU16	0,40 + 0,50 + 0,60 kg

- **Startberechtigung: ab m/wU16 (m/w13 dürfen hochstarten)**

3.4.2 LSW-Tennisballweitschlagen

- Das Tennisball-Weitschlagen erfolgt aus der **Aufschlagstellung**.
- Es sind nur Standaufschläge erlaubt. **Siehe 1.4.15 S. 5 bzw. Anhang FAQ**
- Ein Schlagen von unten oder seitwärts (z.B. wie beim Diskuswerfen) ist unzulässig. **Solche Versuche sind als ungültig zu werten.**
- Der Sektor beträgt 34,92° wie beim Diskus- oder Hammerwerfen bzw. Kugelstoßen (schräge Messung).
- Es dürfen nur handelsübliche Tennisschläger benutzt werden.
Sofern private Tennisschläger benutzt werden, müssen diese während des gesamten Wettkampfes auch allen anderen Teilnehmern zur Verfügung gestellt werden. Siehe Ziffer 1.4.10 der LSW-WKO.
- Nur neuwertige, unbehandelte und unrasierte Tennisbälle dürfen Verwendung finden. **Bälle, die z.B. härter sind als solche, die beim Tennisspielen verwandt werden, sind nicht zulässig.**
Ausrichter können festlegen, dass nur die vom Ausrichter gestellten Tennisschläger und Tennisbälle benutzt werden dürfen.
- **Wettkampfablauf siehe 1.4.14 (S. 4) bzw. Anhang FAQ**
- Bei Gleichstand entscheidet die zweitbeste Weite. Besteht auch hier Gleichheit, erfolgt gleiche Platzierung.
- **Startberechtigung: ab m/wU10** (m/w7 dürfen hochstarten)

4.3 Übersicht über die Wettkampfgebühren:

4.3.1

	Kategorie 1 Normale LSW- Wettkämpfe oder -Sportfeste <i>Gebühren setzt Ausrichter fest (ohne Medaillen)</i>	Kategorie 2 Landes-, Süd-/ Norddeutsche Meisterschaften <i>(freigestellt, ob mit oder ohne Medaillen)</i>	Kategorie 3 Deutsche Meisterschaften, Deutschland-Cup <i>(mit Medaillen)</i>
Einzelstart	max. Kat. 2		
Schüler bis U16	bis 3,00 €	3,00 €	5,00 €
Jugend U18/U20	bis 5,00 €	5,00 €	7,00 €
Altersklassen ab M20 und Junior. U21- U23	bis 7,00 €	7,00 €	9,00 €
3/5-Kämpfe			
Schüler bis U16	bis 4,00 €	4,00 €	6,00 €
Jugend U18/U20	bis 6,00 €	6,00 €	8,00 €
Altersklassen ab M20 und Junior. U21- U23	bis 8,00 €	8,00 €	10,00 €
8/10-Kämpfe			
Schüler bis U16	bis 5,00 €	5,00 €	7,00 €
Jugend U18/U20	bis 7,00 €	7,00 €	9,00 €
Altersklassen ab M20 und Junior. U21- U23	bis 10,00 €	10,00 €	12,00 €

4.3.2 Zusatzgebühren/Zuschläge:

	Kategorie 1	Kategorie 2	Kategorie 3
Athletik-2- und -3-Kampf	bis je 5,00 €	je 5,00 €	je 5,00 €
Mannschaft	Bis 10,00 € <i>(ohne Medaille)</i>	10,00 € <i>(ohne Medaille)</i>	10,00 € <i>(ohne Medaille)</i>
Hauptklasse bzw. zusätzlicher AK-Start (z.B. für Mannschaft)	bis 3,00 € <i>(ohne Medaille)</i>	3,00 € <i>(ohne Medaille)</i>	3,00 € <i>(ohne Medaille)</i>
Zusätzlicher Aufschlag für Nicht- LSW-Mitglieder			
je Einzel/3-/5- Kampf	5,00 €	5,00 €	5,00 €
je 8-/10-Kampf	10,00 €	10,00 €	10,00 €
Mannschaftswe- rtung	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Verfahrensänderung bei Meldungen aller Altersklassen
Wegen der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union
Erläuterung:

Am 25. Mai 2018 tritt die – auch für den organisierten Sport und uns alle dann gültige Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union in Kraft. Damit verbunden sind unter anderem erheblich höhere Bußgelder bei Verstößen.

Dabei gilt es zu unterscheiden zwischen

- Der Startrechtspflicht in den Altersklassen M/W20 und älter
- dem Verfahren für die Altersklassen U20 und jünger
- Der Speicherung von Wettkampfdaten der Veranstalter

Bezüglich der Startrechtspflicht volljähriger Mitglieder ist dies mit dem Beitritt zum LSW geregelt. Die Mitgliedschaft **muss** bei der Meldung künftig kontrolliert werden.

Für eine Wettkampfteilnahme **ohne** Mitgliedschaft muss die angehängte Datenschutzerklärung zusammen mit der Meldung an die Meldeadresse geschickt und am Wettkampftag im Original vorgelegt werden. Ohne diese Erklärung ist keine Wettkampfteilnahme möglich!

Für alle minderjährigen Altersklassen bedarf es einer Neuregelung.

Für eine Wettkampfteilnahme aller minderjährigen Altersklassen muss die angehängte Datenschutzerklärung von beiden Erziehungsberechtigten unterschrieben sein.

Sofern es nur einen Erziehungsberechtigten gibt, versichert dieser mit seiner Unterschrift, dass er alleine erziehungsberechtigt ist. Die Datenschutzerklärung muss zusammen mit der Meldung an die Meldeadresse geschickt und am Wettkampftag im Original vorgelegt werden.

Ohne diese Erklärung ist keine Wettkampfteilnahme möglich!

Teilnehmererklärung Für einen Start bei LSW-Wettkämpfen

Mit *) gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder.

1. Angaben zur Person:

Name, Vorname

_____*)

Geburtsdatum

_____*)

Geschlecht: ☐ männlich ☐ weiblich *)

Straße, Hausnummer

(freiwillig)

PLZ, Wohnort

_____*)

Telefon (freiwillig),

E-Mail (freiwillig),

Die Teilnehmererklärung soll gelten für den Wettkampf
am 04.10.2026

Für den Verein _____

und ggf. die LG _____ gelten.

Die Vereinsmitgliedschaft besteht seit: _____

2. Erklärung der Erziehungsberechtigten:

A. Wir bestätigen hiermit die vorstehenden Angaben zur Person.

B. Wir bestätigen, dass das minderjährige Kind ausreichend trainiert und sporttauglich ist.

C. Die Erziehungsberechtigten bestätigen ferner mit ihrer Unterschrift, dass sie die nachfolgenden Punkte explizit zur Kenntnis genommen haben:

1. Die Teilnahmeregularien an LSW – Veranstaltungen richten sich nach der jeweils gültigen Wettkampfordnung (WKO).
2. Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der LSW – Veranstaltung verarbeitet.
3. Name, Vorname, Jahrgang, Altersklasse, Wohnort, ggf. Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) des Teilnehmers können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisliste und Ergebnis-Datenträger sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden. Mit der Anmeldung willigen die volljährigen Teilnehmer (Nichtmitglieder) bzw. alle Erziehungsberechtigten von minderjährigen Teilnehmern in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.
4. Gespeicherte, personenbezogene Daten können gegebenenfalls an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigen die volljährigen Teilnehmer bzw. alle Erziehungsberechtigten von minderjährigen Teilnehmern in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein.
5. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.

–

*)

Ort, Datum

Unterschrift beider Erziehungsberechtigter
bzw. des volljährigen Teilnehmers
Bei alleinigem Sorgerecht:
Unterschrift des Erziehungsberechtigten

3. Erklärung des o.g. Vereins oder der LG

Wir erklären hiermit, dass der/die unter Nr.1 genannte Athlet/Athletin Mitglied des oben genannten Vereins ist und die vorstehenden Angaben richtig sind.

Ort, Datum

(Stempel) und Unterschrift

*)