

vorläufiger Zeitplan EM 2026 Neu-Isenburg

Stand 05.02.2026

Altersklassen / Age group	m/wU14/6-mU18	Anl. TN	mU10-mU18	Anl. TN	wU10-wU16	Anl. TN	mU20/M20-55	Anl. TN	M60/65	Anl. TN	M70/75	Anl. TN	M80/85/90	Anl. TN	wU18 - W20-50	Anl. TN	W55-70	Anl. TN
Riege / Group	10 a+b		8 a+b		9 a+b		1+2		3 a+b		4 a+b		5		6 a+b		7 a+b	

a+b: z.T. 20 Teilnehmer, zuerst wirft eine AK, dann die andere, so entstehen kleine Pausen

Freitag, 19.06.26																		
Disziplin / Event																		
09.00-10:00 Uhr	x		x		x		Kugelstoß	S1	DG	N1	Gew 3-K	W5	DG	N1	x		Gew 3-K	W5
10:00-11:00 Uhr	x		x		x		Kugelstoß	S1	Igmand	N1	Gew 3-K	W5	Igmand	N1	x		Gew 3-K	W5
11:00-12:00 Uhr	x		x		x		Kugelstoß	S1	Standweit	S5	DG	N1	Stein 3-K	N3	Standweit	S5	Stein 3-K	N3
12:00-13:00 Uhr	x		x		x		Kugelschocken	W5	Kugelstoß	S1	Igmand	N1	Stein 3-K	N3	Igmand	N1	Stein 3-K	N3
13:00-14:00 Uhr	x		x		x		Kugelschocken	W5	Kugelstoß	S1	Standweit	S5	Ultrastein	W2	Ultrastein	W2	Ultrastein	W2
14:00-15:00 Uhr	x		x		x		Kugelwerfen	W5	Kugelstoß	S1	Zweispung	S6	Ultrastein	W2	Ultrastein	W2	Ultrastein	W2
15:00-16:00 Uhr	x		x		x		Kugelwerfen	W5	Zweispung	S6	Kugelstoß	S1	Kugelstoß	S1	Zweispung	S6	Zweispung	S6
16:00-17:00 Uhr	x		x		x		Keule	N2	Kugelschocken	W5	Kugelstoß	S1	Kugelstoß	S1	UltraGew	W3	UltraGew	W3
17:00-18:00 Uhr	x		x		x		Schleuderball	N2	Kugelschocken	W5	Kugelstoß	S1	Kugelstoß	S1	UltraGew	W3	UltraGew	W3
Samstag, 20.06.26																		
Disziplin / Event																		
09.00-10:00 Uhr	Kugelstoß *2	W3	Standweit *1 S5		Standweit *1 S6		Stein 3-K	N3	Kugelwerfen	W4	Kugelschocken	W1	Kugelschocken	W1	Kugelstoß	N1	Kugelstoß	W3
10:00-11:00 Uhr	Kugelstoß *2	W3	Zweispung *1 S5		Zweispung *1 S6		Stein 3-K	N3	Kugelwerfen	W4	Kugelschocken	W1	Kugelschocken	W1	Kugelstoß	N1	Kugelstoß	W3
11:00-12:00 Uhr	Kugelstoß *2	W3	Standweit *1 S5		Standweit *1 S6		HistGew	W1	Schleuderball	N2	Kugelwerfen	W4	Standweit	S5	Kugelstoß	N1	Kugelstoß	W3
12:00-13:00 Uhr	Keule *2	N2	Zweispung *1 S5		Zweispung *1 S6		HistGew	W1	Keule	N2	Kugelwerfen	W4	Zweispung	S5	x	x	x	
13:00-14:00 Uhr	Kugelschocken *2	W1	x		x		Ultrastein	W2	Stein 3-K	N3	Schleuderball	N2	Kugelwerfen	W4	Kugelschocken	W1	Kugelwerfen	W4
14:00-15:00 Uhr	Kugelschocken *2	W1	x		x		Ultrastein	W2	Stein 3-K	N3	Keule	N2	Kugelwerfen	W4	Kugelschocken	W1	Kugelwerfen	W4
15:00-16:00 Uhr	x		x		x		Gew 3-K	W5	HistGew	W1	Stein 3-K	N3	x		Schleuderball	N2	Schl.-ball W55	N2
16:00-17:00 Uhr	x		x		x		Gew 3-K	W5	HistGew	W1	Stein 3-K	N3	Keule	N2	Keule	N2	Keule	N2
17:00-18:00 Uhr	Schleuderball *2	N2	x		x		x		x		x		Schleuderball	N2	x		Schl.-ball W60+	N2
Sonntag, 21.06.26																		
Disziplin / Event																		
09.00-10:00 Uhr	x		x		x		DG	N1	Ultrastein	W2	Ultrastein	W2	Gew 3-K	W5	Gew 3-K	W5	DG	N1
10:00-11:00 Uhr	x		x		x		Igmand	N1	Ultrastein	W2	Ultrastein	W2	Gew 3-K	W5	Gew 3-K	W5	Igmand	N1
11:00-12:00 Uhr	x		x		x		Standweit	S5	Gew 3-K	W5	HistGew	W3	HistGew	W3	Stein 3-K	N3	Standweit	S5
12:00-13:00 Uhr	x		x		x		Zweispung	S5	Gew 3-K	W5	HistGew	W3	HistGew	W3	Kugelwerfen	W4	Kugelschocken	W1
13:00-14:00 Uhr	x		x		x		x		x		x		x		Kugelwerfen	W4	Kugelschocken	W1
14:00-15:00 Uhr	x		x		x		x		x		x		x		x		x	

Disziplin-Nr. /Event no	Disziplin / Event	Bemerkung / Remark	Anlage / Competition site
1a	Kugelstoß 5-K Standing shot-put 5-competition		S1 Kugelstossring Hauptstadion
1b	Kugelstoß 5-K Standing shot-put 5-competition	*2 ab AK m/wU14	W3 Kugelstossring Wurfplatz
1c	Kugelstoß 5-K Standing shot-put 5-competition		N1 Kugelstossring Nebestadion
2a	Kugelschocken 3-K Standing ball shocks 3-competition	*2 ab AK m/wU14	W1 Wurfplatz vorne rechts
2b	Kugelschocken 3-K Standing ball shocks 3-competition		W4 Wurfplatz hinten links
2c	Kugelschocken 3-K Standing ball shocks 3-competition		W5 Wurfplatz vorne links
2d	Kugelschocken 3-K Standing ball shocks 3-competition		N1 Kugelstossring Nebestadion
Disziplin-Nr. /Event no	Disziplin / Event	Bemerkung / Remark	Anlage / Competition site
3a	Kugelwerfen 3-K Standing ball throw 3-competition		W4 Wurfplatz hinten links
3b	Kugelwerfen 3-K Standing ball throw 3-competition		W1 Wurfplatz vorne rechts

4	Schleuderball Slingsball	*2 ab AK m/wU14		N2 Rasen Nebenstadion
5a	Keule Grenade	*2 ab AK m/wU14		N2 Rasen Nebenstadion
5b	Keule Grenade			S2 Rasen Hauptstadion entfällt
6	Stein 3-K Weight Stone Triathlon			N3 Weitsprung Nebenstadion
7a+ b	Historischer Gewichtwurf / Ultra Gewichtwurf Historical weight throw / Ultra weight throw			W3 Wurfplatz Kugelstossring
7b	Historischer Gewichtwurf / Ultra Gewichtwurf Historical weight throw / Ultra weight throw			W1 Wurfplatz vorne rechts
8	Igmander Hammer Igmander Hammer			N1 Kugelstossring Nebenstadion
9a,b,c	Ultrastein Ultrastone			W2 Steinstossanlage Wurfplatz
10a	Gewichtwurf 3-K Heavy Hammer Triathlon			W5 Wurfplatz vorne links
10b	Gewichtwurf 3-K Heavy Hammer Triathlon			W4 Wurfplatz hinten links
11	Diskus griechisch Discus Greek			N1 Kugelstossring Nebenstadion
12a	Standweitsprung Jump from Stand	*1 ab AK m/wU10		S5 Weitsprung Hauptstadion Mitte
12b	Standweitsprung Jump from Stand			S3/4 Weitsprung Hauptstadion Seite entfällt
13a	Zweisprung Double jump from Stand	*1 ab AK m/wU10		S6 Weitsprung Hauptstadion Mitte
13b	Zweisprung Double jump from Stand			S3/4 Weitsprung Hauptstadion Seite entfällt
14	Einarmiges Gewichtwerfen One Handed Hammer	Wertung aus dem Gewichtwurf 3k heraus, so weit möglich Scoring from the 3k weight throw, as far as possible		X
15	Athletik 2-K Athletik 2-K	Wertung aus Kugelstoß/Kugelschocken Scoring from Kugelstoß/Kugelschocken		X
16	Athletik 3-K Athletik 3-K	Wertung aus Kugelstoß/Kugelschocken/Kugelwerfen Scoring from Kugelstoß/Kugelschocken/Kugelwerfen		X
17	Strongest Wo-/Man Strongest Wo-/Man	Wertung aus Diskus Griechisch/Hist.Gewicht/Ultrastein Scoring from Disk Greek/Hist. Weight/Ultrastone		X
18, 19	Ultrastein Duathlon Ultrastone Duathlon	Wertung aus Ultrastein Scoring from Ultrastone		X

Eigene Keulen sind nicht zugelassen. Own grenades are not permitted.

Alle anderen eigenen Geräte stehen allen Teilnehmern zur Verfügung, bis der jeweilige Wettkampf beendet ist.

All other owned equipment is available to all participants until the respective competition is finished.

Zuwiderhandlungen führen zum Ausschluss des Teilnehmers für den Rest der EM! Violations will lead to the exclusion of the participant for the rest of the EM!

Änderungen sind jederzeit möglich. Changes are possible at any time.

Beachtet die Zeitplanänderung für Riege 1+2 am Freitag/Samstag! Sowie die geänderten Anlagen bei allen Riegen