



## AUSSCHREIBUNG

Deutsche Meisterschaften im Ultra Steinstoßen und Strongest WoMan im LSW Spezi­alsport mit Deutschland Cup im Strongest WoMan soft

**Datum** 19.04.2020

**Veranstaltungsort** Johann-Becker-Sportanlage, Mühlweg, 56321 Brey bei Koblenz

**Navigationsgerät** Rheingoldstraße 8, danach der Beschilderung „Römische Wasserleitung“ folgen

**Ausrichter / Veranstalter** LSW Spezi­alsport Deutschland e.V., LSW in Brey

**Meldungen / Rückfragen** LSW-in-Brey@web.de  
oder postalisch Heinz Weber, Plenterweg 18, 56321 Brey

**Zeitplan** Beginn 10 Uhr. Zeitplanerstellung nach Meldeschluss.

**Wettkämpfe**

**W20 und älter, WJA:**  
Ultra Steinstoßen 12,5 kg  
Ultra Steinstoßen 25 kg  
Duathlon 12,5 kg und 25 Kg  
Strongest WoMan  
Strongest WoMan soft

**M20 bis M45 / MJA:**  
Ultra Steinstoßen 25 kg  
Ultra Steinstoßen 50 Kg  
Duathlon 25 Kg und 50 Kg  
Strongest WoMan

**M50 bis M55:**  
Ultra Steinstoßen 12,5 kg  
Ultra Steinstoßen 25 kg  
Ultra Steinstoßen 50 Kg  
Duathlon 12,5 kg und 25 Kg  
Duathlon 25 Kg und 50 Kg  
Strongest WoMan

**ab M60 bis M90**  
Ultra Steinstoßen 12,5 kg  
Ultra Steinstoßen 25 kg  
Ultra Steinstoßen 50 Kg  
Duathlon 12,5 kg und 25 Kg  
Duathlon 25 Kg und 50 Kg  
Strongest WoMan  
Strongest WoMan soft

### **Deutschland Cup Strongest WoMan soft**

#### **Alle Frauenklassen:**

2 Kg Diskus griechisch, 12,5 Kg Ultrastein, 7,5 Kg Ultragewicht

#### **ab M60:**

3 Kg Diskus griechisch, 25 Kg Ultrastein, 12,5 Kg Ultragewicht

Drei Versuche je Disziplin. Bei gleichzeitigem Start im Ultrastein werden die Ergebnisse für den Mehrkampf übernommen.

### Hinweis zu Strongest WoMan soft:

Keine Aufnahme in die Bestenliste möglich.

Der Wettkampf dient der Erprobung und soll es ermöglichen, den Strongest WoMan Wettkampf durch niedrigere Gewichte mehr Teilnehmern zugänglich zu machen. Wettkampfbregeln gemäß aktueller Wettkampfordnung der Einzeldisziplinen.

Im Strongest WoMan / Strongest WoMan Soft dürfen keine Schüler und B-Jugendlichen starten.

Mannschaften müssen mit der Meldung genannt werden. Kein weiteres Startgeld. Bitte den Jahrgang bei der Meldung angeben.

### **Wettkampfstätten**

Steinstoßen: Weitsprunganlage mit Tartanbahn / Aschenbahn mit Tartanläufer

Diskus griechisch: Kugelstoß- bzw. Diskuswurfanlage, je nach Wetterlage evtl. auch auf Rasen

Ultra Gewichtwurf: Diskuswurfanlage

Umkleide und Duschräume vorhanden.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

### **Meldegeld für LSW Mitglieder**

Ultrasteinstoßen: 7€ A-Jugend 6€

Duathlon: 7€ A-Jugend 6€

Strongest WoMan: 10€ A-Jugend 9€

Strongest WoMan soft: 8€ -

Bei Teilnahme an drei Disziplinen insgesamt 5€ und bei

Teilnahme an sechs Disziplinen insgesamt 10€ Rabatt.

Aus organisatorischen Gründen werden alle gemeldeten Disziplinen berechnet, auch wenn einzelne Disziplinen vor Ort abgemeldet werden.

Nichtmitglieder zahlen pro Disziplin 3€ mehr.

### **Meldeschluss**

10.04.2020

Nachmeldungen nur nach Absprache, 10 € extra.

Mit der Meldung (Name, Vorname, Anschrift, Altersklasse, Verein, Disziplin) erklärt sich der Teilnehmer zur Veröffentlichung seiner in der Anmeldung enthaltenen Daten und Fotos vom Wettkampf in Ergebnislisten, Medien und im Internet einverstanden.

### **Ehrungen**

Medaillen Gold, Silber, Bronze und Urkunden für alle Teilnehmer. Mannschaften und Hauptklassenwertungen erhalten Urkunden. Jeder Teilnehmer erhält ein kleines regionaltypisches Präsent. Ehrenpreise stehen zur Verfügung.

### **Haftung**

Mit der Anmeldung nimmt der Teilnehmer einverständlich zur Kenntnis, dass Veranstalter und Ausrichter keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden übernehmen.

Es gilt die aktuelle Wettkampfordnung des LSW Speziatsport Deutschland. Ergebnislisten werden zeitnah im Internet veröffentlicht. Ergebnislisten nachsenden kostet 2 €.

Voraussetzung für die Teilnahme an LSW-Wettkämpfen ist grundsätzlich die Mitgliedschaft in einen zugelassenen Sportverein innerhalb des Deutschen Sportbundes (z.B. RKS, LA, Schwerathletik, DTB). Sofern ausnahmsweise Nichtsportvereinsmitglieder und/oder LSW-Direktmitglieder ohne eigenen Sportverein an LSW-Wettkämpfen teilnehmen, müssen diese Sportler eine Haftpflicht- und Unfallversicherung nachweisen.

H.G. Gref

Heinz Weber

LSW-Speziatsport Deutschland

LSW in Brey

