

# LSW-Spezialsport-Landesmeisterschaften

am 01. Mai 2017

## in Bad Lauterberg im Harz

### 1) Shotorama :

#### Niedersachsen :

##### **M45 (5,0 bis 15,0 kg) :**

- |    |                                       |               |    |                   |                |
|----|---------------------------------------|---------------|----|-------------------|----------------|
| 1. | Thomas                                | <b>HANSEN</b> | 70 | DJK BW Hildesheim | <b>50,19 m</b> |
|    | (12,73 - 11,57 - 10,52 - 8,58 - 6,44) |               |    |                   |                |

##### **M60 (4,0 bis 10,0 kg) :**

- |    |                                     |             |    |               |                |
|----|-------------------------------------|-------------|----|---------------|----------------|
| 1. | Priit                               | <b>JÖGI</b> | 57 | VfL Wolfsburg | <b>42,76 m</b> |
|    | (10,61 - 9,77 - 8,55 - 7,61 - 6,22) |             |    |               |                |

##### **M65 (4,0 bis 10,0 kg) :**

- |    |                                      |             |    |           |                |
|----|--------------------------------------|-------------|----|-----------|----------------|
| 1. | Holger                               | <b>KNIE</b> | 48 | LAV Bokel | <b>46,85 m</b> |
|    | (11,81 - 10,50 - 9,44 - 8,26 - 6,84) |             |    |           |                |

##### **M70 (3,0 bis 7,25 kg) :**

- |    |                                       |                   |    |                           |                |
|----|---------------------------------------|-------------------|----|---------------------------|----------------|
| 1. | Werner                                | <b>WEBER</b>      | 47 | LG Peiner Land            | <b>52,72 m</b> |
|    | (13,04 - 11,40 - 10,25 - 9,68 - 8,35) |                   |    |                           |                |
| 2. | Herrmann                              | <b>MEHLIG</b>     | 45 | TuS Müssen-Billingshausen | <b>42,59 m</b> |
|    | (10,30 - 8,87 - 8,30 - 8,02 - 7,10)   |                   |    |                           |                |
| 3. | Gerhard                               | <b>FLACHOWSKY</b> | 44 | LG Braunschweig           | <b>40,49 m</b> |
|    | (9,82 - 8,78 - 7,87 - 7,48 - 6,54)    |                   |    |                           |                |
| 4. | Reiner                                | <b>TRUMPITIS</b>  | 46 | VfL Wolfsburg             | <b>34,51 m</b> |
|    | (8,46 - 7,40 - 6,78 - 6,15 - 5,72)    |                   |    |                           |                |
| 5. | Jürgen                                | <b>BARGMANN</b>   | 43 | VfL Wolfsburg             | <b>33,85 m</b> |
|    | (8,83 - 7,11 - 6,68 - 5,93 - 5,30)    |                   |    |                           |                |

#### **Mannschaft :**

- |    |  |  |  |                 |
|----|--|--|--|-----------------|
| 1. | VfL Wolfsburg (Trumpitis, Bargmann, Tolle) |  |  | <b>103,75 m</b> |
|----|--|--|--|-----------------|

##### **M75 (3,0 bis 7,25 kg) :**

- |    |                                    |                        |    |               |                |
|----|------------------------------------|------------------------|----|---------------|----------------|
| 1. | Dr. Horst                          | <b>BÖHMERT-OTTMANN</b> | 42 | TSG Dissen    | <b>38,58 m</b> |
|    | (9,24 - 8,38 - 7,52 - 7,36 - 6,08) |                        |    |               |                |
| 2. | Manfred                            | <b>TOLLE</b>           | 42 | VfL Wolfsburg | <b>35,39 m</b> |
|    | (8,97 - 8,09 - 6,79 - 5,98 - 5,56) |                        |    |               |                |

##### **W75 (2,5 bis 6,0 kg) :**

- |    |                                    |                    |    |           |                |
|----|------------------------------------|--------------------|----|-----------|----------------|
| 1. | Käte                               | <b>SCHEIKOWSKI</b> | 41 | LAV Bokel | <b>27,95 m</b> |
|    | (6,90 - 6,31 - 5,52 - 4,93 - 4,29) |                    |    |           |                |

#### Sachsen :

##### **M70 (3,0 bis 7,25 kg) :**

- |    |                                    |             |    |                    |                |
|----|------------------------------------|-------------|----|--------------------|----------------|
| 1. | Manfred                            | <b>BUNK</b> | 43 | LC Auensee Leipzig | <b>34,10 m</b> |
|    | (8,87 - 7,54 - 6,37 - 5,92 - 5,40) |             |    |                    |                |

##### **M75 (3,0 bis 7,25 kg) :**

- |    |                                    |                 |    |                     |                |
|----|------------------------------------|-----------------|----|---------------------|----------------|
| 1. | Johannes                           | <b>KRAMP</b>    | 40 | PSV Dresden         | <b>37,66 m</b> |
|    | (9,12 - 7,97 - 7,36 - 7,03 - 6,19) |                 |    |                     |                |
| 2. | Bernd                              | <b>KREBS</b>    | 40 | SV Regis-Breitingen | <b>36,36 m</b> |
|    | (8,91 - 7,81 - 7,12 - 6,68 - 5,84) |                 |    |                     |                |
| 3. | Christian                          | <b>SCHEFFER</b> | 42 | SC GHfK Leipzig     | <b>32,50 m</b> |
|    | (7,69 - 7,00 - 6,16 - 6,09 - 5,56) |                 |    |                     |                |

**M80 (3,0 bis 7,25 kg) :**

1.	Hartmuth	<b>BEHRENDT</b>	37	SV Lindenau Leipzig	<b>35,32 m</b>
	(8,46 - 7,58 - 7,01 - 6,46 - 5,81)				
2.	Bernd	<b>RÜHLEMANN</b>	37	SV Lindenau Leipzig	<b>33,32 m</b>
	(8,26 - 7,44 - 6,36 - 6,05 - 5,21)				

**Sachsen - Anhalt :****M50 (4,0 bis 10,0 kg) :**

1.	Torsten	<b>NITSCH</b>	64	Mohringer SV	<b>39,06 m</b>
	(9,04 - 10,20 - 7,70 - 6,63 - 5,49)				

**M60 (4,0 bis 10,0 kg) :**

1.	Reinhard	<b>GEHLHAAR</b>	56	Lok Aschersleben	<b>47,62 m</b>
	(11,45 - 10,52 - 9,87 - 8,54 - 7,24)				

**Gäste :****M75 (3,0 bis 7,25 kg) :**

1.	Harry	<b>DOBBERT</b>	42	SC Siemensstadt Berlin	<b>39,67 m</b>
	(9,55 - 8,47 - 8,07 - 7,20 - 6,38)				

**2) Schockorama :****M45 (3,0 - 4,0 - 5,0 kg) :**

1.	Thomas	<b>HANSEN</b>	70	DJK BW Hildesheim	<b>56,38 m</b>
	(23,61 - 18,28 - 14,29)				

**M60 (2,5 - 3,0 - 4,0 kg) :**

1.	Priit	<b>JÖGI</b>	57	VfL Wolfsburg	<b>51,50 m</b>
	(20,91 - 17,74 - 12,85)				

**M65 (2,5 - 3,0 - 4,0 kg) :**

1.	Holger	<b>KNIE</b>	48	LAV Bokel	<b>54,61 m</b>
	(21,03 - 18,89 - 14,69)				

**M70 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Werner	<b>WEBER</b>	47	LG Peiner Land	<b>57,32 m</b>
	(21,41 - 19,31 - 16,60)				
2.	Gerhard	<b>FLACHOWSKY</b>	44	LG Braunschweig	<b>54,19 m</b>
	(20,79 - 18,64 - 14,76)				
3.	Jürgen	<b>BARGMANN</b>	43	VfL Wolfsburg	<b>44,96 m</b>
	(17,38 - 15,32 - 12,26)				
4.	Herrmann	<b>MEHLIG</b>	45	TuS Müssen-Billingshausen	<b>44,61 m</b>
	(16,21 - 14,84 - 13,56)				
5.	Reiner	<b>TRUMPITIS</b>	46	VfL Wolfsburg	<b>37,23 m</b>
	(14,03 - 12,91 - 10,29)				

**Mannschaft :**

1.	VfL Wolfsburg (Trumpitis, Bargmann, Tolle)				<b>126,94 m</b>
----	--	--	--	--	-----------------

**M75 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Manfred	<b>TOLLE</b>	42	VfL Wolfsburg	<b>44,75 m</b>
	(17,28 - 14,17 - 13,30)				
2.	Dr. Horst	<b>BÖHMERT-OTTMANN</b>	42	TSG Dissen	<b>38,17 m</b>
	(13,09 - 13,26 - 11,82)				

**W75 (1,5 - 2,0 - 2,5 kg) :**

1.	Käte	<b>SCHEIKOWSKI</b>	41	LAV Bokel	<b>37,15 m</b>
	(14,62 - 12,02 - 10,51)				

**Sachsen :**

**M70 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Manfred (13,71 - 13,10 - 10,67)	<b>BUNK</b>	43	LC Auensee Leipzig	<b>37,48 m</b>
----	------------------------------------	-------------	----	--------------------	----------------

**M75 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Johannes (16,83 - 14,88 - 12,81)	<b>KRAMP</b>	40	PSV Dresden	<b>44,52 m</b>
2.	Bernd (15,97 - 13,79 - 13,09)	<b>KREBS</b>	40	SV Regis-Breitingen	<b>42,85 m</b>
3.	Christian (13,00 - 11,09 - 10,25)	<b>SCHEFFER</b>	42	SC GHfK Leipzig	<b>34,34 m</b>

**M80 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Hartmuth (16,56 - 14,64 - 13,61)	<b>BEHRENDT</b>	37	SV Lindenau Leipzig	<b>44,81 m</b>
2.	Bernd (14,80 - 13,10 - 10,93)	<b>RÜHLEMANN</b>	37	SV Lindenau Leipzig	<b>38,83 m</b>

**Sachsen - Anhalt :**

**M50 (2,5 - 3,0 - 4,0 kg) :**

1.	Torsten (17,98 - 13,44 - 9,13)	<b>NITSCH</b>	64	Mohringer SV	<b>40,55 m</b>
----	-----------------------------------	---------------	----	--------------	----------------

**M60 (2,5 - 3,0 - 4,0 kg) :**

1.	Reinhard (24,09 - 19,15 - 14,71)	<b>GEHLHAAR</b>	56	Lok Aschersleben	<b>57,95 m</b>
----	-------------------------------------	-----------------	----	------------------	----------------

**Gäste :**

**M70 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Dr. Jonny (14,64 - 13,66 - 11,40)	<b>SCHEER</b>	46	SC Siemensstadt Berlin	<b>39,70 m</b>
----	--------------------------------------	---------------	----	------------------------	----------------

**M75 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Harry (15,91 - 14,65 - 12,84)	<b>DOBBERT</b>	42	SC Siemensstadt Berlin	<b>43,40 m</b>
----	----------------------------------	----------------	----	------------------------	----------------

**W70 (1,5 - 2,0 - 2,5 kg) :**

1.	Kirsten (13,56 - 11,55 - 10,11)	<b>ROGGENKAMP</b>		SC Siemensstadt Berlin	<b>35,22 m</b>
----	------------------------------------	-------------------	--	------------------------	----------------

**3) Athletik Zweikampf :**

**M45 :**

1.	Thomas (50,19 + 56,38)	<b>HANSEN</b>	70	DJK BW Hildesheim	<b>106,57 m</b>
----	---------------------------	---------------	----	-------------------	-----------------

**M60 :**

1.	Priit (42,76 + 51,50)	<b>JÖGI</b>	57	VfL Wolfsburg	<b>94,26 m</b>
----	--------------------------	-------------	----	---------------	----------------

**M65 :**

1.	Holger (46,85 + 54,61)	<b>KNIE</b>	48	LAV Bokel	<b>101,46 m</b>
----	---------------------------	-------------	----	-----------	-----------------

**M70 :**

1.	Werner (52,72 + 57,32)	<b>WEBER</b>	47	LG Peiner Land	<b>110,04 m</b>
2.	Gerhard (40,49 + 54,19)	<b>FLACHOWSKY</b>	44	LG Braunschweig	<b>94,68 m</b>
3.	Herrmann (42,59 + 44,61)	<b>MEHLIG</b>	45	TuS Müssen-Billingshausen	<b>87,20 m</b>
4.	Jürgen (33,85 + 44,96)	<b>BARGMANN</b>	43	VfL Wolfsburg	<b>78,81 m</b>
5.	Reiner (34,51 + 37,23)	<b>TRUMPITIS</b>	46	VfL Wolfsburg	<b>71,74 m</b>

**Mannschaft :**

1.	VfL Wolfsburg (Trumpitis, Bargmann, Tolle)	<b>230,69 m</b>
----	--	-----------------

**M75 :**

1.	Manfred (35,39 + 44,75)	<b>TOLLE</b>	42	VfL Wolfsburg	<b>80,14 m</b>
2.	Dr. Horst (38,58 + 38,17)	<b>BÖHMERT-OTTMANN</b>	42	TSG Dissen	<b>76,75 m</b>

**W75 :**

1.	Käte (27,95 + 37,15)	<b>SCHEIKOWSKI</b>	41	LAV Bokel	<b>65,10 m</b>
----	-------------------------	--------------------	----	-----------	----------------

**Sachsen :****M70 :**

1.	Manfred (34,10 + 37,48)	<b>BUNK</b>	43	LC Auensee Leipzig	<b>71,58 m</b>
----	----------------------------	-------------	----	--------------------	----------------

**M75 :**

1.	Johannes (37,66 + 44,52)	<b>KRAMP</b>	40	PSV Dresden	<b>82,18 m</b>
2.	Bernd (36,36 + 42,85)	<b>KREBS</b>	40	SV Regis-Breitingen	<b>79,21 m</b>
3.	Christian (32,50 + 34,34)	<b>SCHEFFER</b>	42	SC GHfK Leipzig	<b>66,84 m</b>

**M80 :**

1.	Hartmuth (35,32 + 44,81)	<b>BEHRENDT</b>	37	SV Lindenau Leipzig	<b>80,13 m</b>
2.	Bernd (33,32 + 38,83)	<b>RÜHLEMANN</b>	37	SV Lindenau Leipzig	<b>72,15 m</b>

**Sachsen - Anhalt :****M50 :**

1.	Torsten (39,06 + 40,55)	<b>NITSCH</b>	64	Mohringer SV	<b>79,61 m</b>
----	----------------------------	---------------	----	--------------	----------------

**M60 :**

1.	Reinhard (47,62 + 57,95)	<b>GEHLHAAR</b>	56	Lok Aschersleben	<b>105,57 m</b>
----	-----------------------------	-----------------	----	------------------	-----------------

**Gäste :****M75 (3,0 bis 7,25 kg) :**

1.	Harry (39,67 + 43,40)	<b>DOBBERT</b>	42	SC Siemensstadt Berlin	<b>83,07 m</b>
----	--------------------------	----------------	----	------------------------	----------------

#### 4) Diskus Griechisch :

##### **M45 (5,0 kg) :**

1.	Thomas	<b>HANSEN</b>	70	DJK BW Hildesheim	<b>15,73 m</b>
----	--------	---------------	----	-------------------	----------------

##### **M60 (3,0 kg) :**

1.	Priit	<b>JÖGI</b>	57	VfL Wolfsburg	<b>18,10 m</b>
----	-------	-------------	----	---------------	----------------

##### **M65 (3,0 kg) :**

1.	Holger	<b>KNIE</b>	48	LAV Bokel	<b>18,52 m</b>
----	--------	-------------	----	-----------	----------------

##### **M70 (2,5 kg) :**

1.	Gerhard	<b>FLACHOWSKY</b>	44	LG Braunschweig	<b>19,47 m</b>
2.	Herrmann	<b>MEHLIG</b>	45	TuS Müssen-Billingshausen	<b>17,27 m</b>
3.	Jürgen	<b>BARGMANN</b>	43	VfL Wolfsburg	<b>16,77 m</b>
4.	Reiner	<b>TRUMPITIS</b>	46	VfL Wolfsburg	<b>12,09 m</b>

##### **Mannschaft :**

1.	VfL Wolfsburg (Trumpitis, Bargmann, Tolle)				<b>44,60 m</b>
----	--	--	--	--	----------------

##### **M75 (2,5 kg) :**

1.	Manfred	<b>TOLLE</b>	42	VfL Wolfsburg	<b>15,74 m</b>
2.	Dr. Horst	<b>BÖHMERT-OTTMANN</b>	42	TSG Dissen	<b>13,04 m</b>

##### **W75 (2,0 kg) :**

1.	Käte	<b>SCHEIKOWSKI</b>	41	LAV Bokel	<b>12,31 m</b>
----	------	--------------------	----	-----------	----------------

#### Sachsen :

##### **M70 (2,5 kg) :**

1.	Manfred	<b>BUNK</b>	43	LC Auensee Leipzig	<b>13,05 m</b>
----	---------	-------------	----	--------------------	----------------

##### **M75 (2,5 kg) :**

1.	Bernd	<b>KREBS</b>	40	SV Regis-Breitingen	<b>14,54 m</b>
2.	Johannes	<b>KRAMP</b>	40	PSV Dresden	<b>14,50 m</b>
3.	Christian	<b>SCHEFFER</b>	42	SC GHfK Leipzig	<b>13,14 m</b>

##### **M80 (2,5 kg) :**

1.	Hartmuth	<b>BEHRENDT</b>	37	SV Lindenau Leipzig	<b>15,80 m</b>
2.	Bernd	<b>RÜHLEMANN</b>	37	SV Lindenau Leipzig	<b>13,98 m</b>

#### Sachsen - Anhalt :

##### **M50 (3,75 kg) :**

1.	Torsten	<b>NITSCH</b>	64	Mohringer SV	<b>12,30 m</b>
----	---------	---------------	----	--------------	----------------

##### **M60 (3,0 kg) :**

1.	Reinhard	<b>GEHLHAAR</b>	56	Lok Aschersleben	<b>19,33 m</b>
----	----------	-----------------	----	------------------	----------------

#### Gäste :

##### **M75 (2,5 kg) :**

1.	Harry	<b>DOBBERT</b>	42	SC Siemensstadt Berlin	<b>13,58 m</b>
----	-------	----------------	----	------------------------	----------------

##### **W70 (2,0 kg) :**

1.	Kirsten	<b>ROGGENKAMP</b>		SC Siemensstadt Berlin	<b>12,13 m</b>
----	---------	-------------------	--	------------------------	----------------

## 5) Diskus Griechisch Dreikampf :

### **M45 (3,0 - 3,75 - 5,0 kg) :**

1.	Thomas (25,00 - 20,00 - 15,73)	<b>HANSEN</b>	70	DJK BW Hildesheim	<b>60,73 m</b>	<b>WBL M45</b>
----	-----------------------------------	---------------	----	-------------------	----------------	----------------

### **M60 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) : (\*)**

1.	Priit (22,56 - 20,25 - 18,12)	<b>JÖGI</b>	57	VfL Wolfsburg	<b>60,93 m</b>
----	----------------------------------	-------------	----	---------------	----------------

### **M65 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) : (\*)**

1.	Holger (22,46 - 21,13 - 18,52)	<b>KNIE</b>	48	LAV Bokel	<b>62,11 m</b>
----	-----------------------------------	-------------	----	-----------	----------------

### **M70 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Gerhard (21,81 - 19,47 - 17,93)	<b>FLACHOWSKY</b>	44	LG Braunschweig	<b>59,21 m</b>
2.	Herrmann (17,97 - 17,27 - 16,41)	<b>MEHLIG</b>	45	TuS Müssen-Billingshausen	<b>51,65 m</b>
3.	Jürgen (18,62 - 16,77 - 13,99)	<b>BARGMANN</b>	43	VfL Wolfsburg	<b>49,38 m</b>
4.	Reiner	<b>TRUMPITIS</b>	46	VfL Wolfsburg	<b>35,82 m</b>

### **Mannschaft :**

1.	VfL Wolfsburg (Trumpitis, Bargmann, Tolle)				<b>85,20 m</b>
----	--	--	--	--	----------------

### **M75 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Manfred (18,22 - 15,74 - 13,72)	<b>TOLLE</b>	42	VfL Wolfsburg	<b>47,68 m</b>
2.	Dr. Horst (14,94 - 13,04 - 11,93)	<b>BÖHMERT-OTTMANN</b>	42	TSG Dissen	<b>39,91 m</b>

### **W75 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Käte (12,31 - 11,05 - 9,59)	<b>SCHEIKOWSKI</b>	41	LAV Bokel	<b>32,95 m</b>
----	--------------------------------	--------------------	----	-----------	----------------

## Sachsen :

### **M70 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Manfred (15,44 - 13,05 - 12,26)	<b>BUNK</b>	43	LC Auensee Leipzig	<b>40,75 m</b>
----	------------------------------------	-------------	----	--------------------	----------------

### **M75 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Bernd (16,96 - 14,54 - 13,40)	<b>KREBS</b>	40	SV Regis-Breitingen	<b>44,90 m</b>
2.	Johannes (16,52 - 14,50 - 13,53)	<b>KRAMP</b>	40	PSV Dresden	<b>44,55 m</b>
3.	Christian (15,14 - 13,14 - 12,10)	<b>SCHEFFER</b>	42	SC GHfK Leipzig	<b>40,38 m</b>

### **M80 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Hartmuth (16,88 - 15,80 - 14,40)	<b>BEHRENDT</b>	37	SV Lindenau Leipzig	<b>47,08 m</b>
2.	Bernd (15,92 - 13,98 - 12,30)	<b>RÜHLEMANN</b>	37	SV Lindenau Leipzig	<b>42,20 m</b>

## Sachsen - Anhalt :

### **M50 (2,0 - 2,5 - 3,75 kg) : (\*)**

1.	Torsten (19,43 - 17,81 - 12,30)	<b>NITSCH</b>	64	Mohringer SV	<b>49,54 m</b>
----	------------------------------------	---------------	----	--------------	----------------

### **M60 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) : (\*)**

1.	Reinhard (22,40 - 20,53 - 19,33)	<b>GEHLHAAR</b>	56	Lok Aschersleben	<b>62,26 m</b>
----	-------------------------------------	-----------------	----	------------------	----------------

## Gäste :

### **M75 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Harry (14,62 - 13,58 - 11,60)	<b>DOBBERT</b>	42	SC Siemensstadt Berlin	<b>39,80 m</b>
----	----------------------------------	----------------	----	------------------------	----------------

### **W70 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :**

1.	Kirsten (12,13 - 9,87 - 8,89)	<b>ROGGENKAMP</b>		SC Siemensstadt Berlin	<b>30,89 m</b>
----	----------------------------------	-------------------	--	------------------------	----------------

(\*) **Diese Ergebnisse sind nicht Regelkonform mit den Vorgegebenen Gewichten (Bad Lauterberger Norm), Wurden von einem Wettkämpfer beim Kampfgericht geändert, ohne dass die Organisation (Jen-Marc Rheder) davon wußte !!!  
Dabei kam es zu einem total ungültigen Dreikampf in der M50 (2,0 - 2,5 - 3,75 kg) !!!  
Für die Meisterschaft hatte diese Sache keine Folge.  
In Bad Lauterberg, dort wo diese Disziplin ins Leben gerufen wurde, gelten folgende Gewichte (auch bei der DM im September).**

**M - M45 : 3,0 - 3,75 - 5,0 kg  
M50 - M65 : 2,5 - 3,0 - 3,75 kg  
M70 und älter : 2,0 - 2,5 - 3,0 kg  
Alle Frauen : 2,0 - 2,5 - 3,0 kg**

**Mit sportlichen Grüßen, Jean-Marc Rheder.**