

LSW-Strongest Man/Woman im Wonnemonat Mai in Vellmar

Carmen Krug verbessert deutschen Rekord bei dem Spiel der Steinbären

Einen netten Abend verbrachten wenige Steinbären mit ihren Spielen. LSW Strongest Man/Women war angesagt: Allein im Wettkampf, ohne Warmmachen mitgerechnet, haben die Frauen über 120 kg und die Männer über 240 kg zu bewegen. Gewichtwurf (Frauen 12,5 kg / Männer 25,4 kg), Steinstoß (25 kg/50 kg) und Diskus aus dem Stand (2,5 kg/5 kg) sind dabei zu auszuführen. Dass die Geräte dabei einen deutlichen Eindruck - so man sie denn hoch bekommen hat - in der Wiese hinterlassen sei nur am Rande bemerkt. Sabine Nies, nur zum kampfrichtern angereist, war dann doch erstaunt wie gut der Stein zu heben war und erledigte mit Bravour den Dreikampf. Wenn man bedenkt wie kurz sie doch erst bei den Steinbären dabei ist, das der Stein fast die Hälfte ihres Körpergewichtes wiegt - Chapeu. Hervorragend drauf war wieder Carmen Krug die den deutschen Rekord in ihrer Altersklasse verbesserte. Und wenn sie die richtigen Drehschuhe angehabt hätte wäre auch richtig was mit dem Gewicht gegangen. Reiner fühlte sich nicht in Form, machte aber überall gute Leistungen. Und Hartmut war froh, zwar vorsichtig, wieder mitmachen zu können.

Und weil das alles so gut klappte schloss sich dann noch ein sogenannter Light-Wettbewerb, eigentlich gedacht für Einsteiger, an. Dabei sind die Gerätegewichte deutlich reduziert. Und Spass hatte auch die fetzige Unterhaltung an der Anlage gemacht, sie wurde für nächste Woche Dienstag, zu Diskurama und Keule, gleich wieder bestellt. Die Ergebnisse sind hier zu finden.

Reiner, Carmi, Biene und Hartmut stehen hier noch stramm für das obligatorische Erinnerungsfoto bevor es losgeht.



SSC Vellmar

LSW-Spezialsport -Wettkampf

Strongest Man+Women

Strongest Man/Women									
Name	Vorname	Verein	AK	Jg	Gewichte	Diskus	Gewicht	Stein	Punkte
Krug	Carmen	SSC Vellmar	W45	1969	2,5/12,5/25	17,58	9,11	3,48	2125
Riedel	Reiner	SSC Vellmar	M50	1966	5/25,4/50	11,5	3,78	2,68	1312
Nuschke	Hartmut	SSC Vellmar	M60	1956	5/25,4/50	13,31	6,66	3,11	1696
Nies	Sabine	SSC Vellmar	W50	1964	2,5/12/25	13,41	2,63	2,02	1147

Strongest Man/Women light									
Name	Vorname	Verein	AK	Jg	Gewichte	Diskus	Gewicht	Stein	Punkte
Krug	Carmen	SSC Vellmar	W45	1969	1/7,5/7,5	26,18	15,16	7,13	1724
Riedel	Reiner	SSC Vellmar	M50	1966	2/12,5/15	20,74	9,58	5,1	1223
Nuschke	Hartmut	SSC Vellmar	M60	1956	2/12,5/15	24,09	12,75	5,43	1444
Nies	Sabine	SSC Vellmar	W50	1964	1/7,5/7,5	21,92	8,17	4,08	1105