

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

Prinzipiell gilt vollständige/korrekte Vereinsnamen verwenden

Hauptklasse und M/W20 ist nicht das Gleiche!

Teilweise fehlen Jahrgänge und Einzelleistungen

## Gewichtwurf Dreikampf

### Frauen WHK

1. Platz Carmen Krug (Jg.69 W45) SSC Vellmar	57,57m
2. Platz Carmen Trechsler (Jg.71 W45) SSC Vellmar	48,33m
3. Platz Sabine Nies (Jg.64 W50) SSC Vellmar	47,98m
4. Platz Sara Grunwald (Jg.87 W30) SSC Vellmar	37,35m
5. Platz Ishild Müller (Jg.40 W75) RKS Phoenix Mutterstadt	25,46m

### W30

#### 1. Platz Sara Grunwald (Jg.87 W30) SSC Vellmar

	3kg	5kg	7,5kg <del>7kg</del>	
1.V	x	x	x	
2.V	x	x	7,45m	
3.V	16,04m	12,58m	8,73m	Summe 3K
Bestweite	16,04	12,58	8,73	37,35

### W45

#### 1. Platz Carmen Trechsler (Jg.71 W45) SSC Vellmar

	3kg	5kg	7,5kg <del>7kg</del>	
1.V	x	14,37m e	10,05m e	
2.V	22,04m e	14,82m e	10,31m e	
3.V	23,20m e	x	x	Summe 3K
Bestweite	23,20	14,82	10,31	48,33

### W50

#### 1. Platz Carmen Krug (Jg.69 W45) SSC Vellmar

	3kg	5kg	7,5kg <del>7kg</del>	
1.V	24,27m e	17,28m	13,59m	
2.V	24,78m e	18,00m	x	
3.V	25,98m e	17,63m	13,25m	Summe 3K
Bestweite	25,98	18,00	13,59	57,57

### W55

#### 2. Platz Sabine Nies (Jg.64 W50) SSC Vellmar

	3kg	5kg	7,5kg <del>7kg</del>	
1.V	20,71m e	x	10,70m	
2.V	x	14,64m	x	
3.V	21,12m e	15,67m	11,19m	Summe 3K
Bestweite	21,12	15,67	11,19	47,98

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

## W75

### 1. Platz Ishild Müller (Jg.40 W75) RKS Phoenix Mutterstadt

	3kg	5kg	7,5kg <del>7kg</del>	
1.V	11,45m e	7,85m e	5,76m e	
2.V	8,89m	7,63m	5,60m	
3.V	10,52m e	8,00m e	6,01m e	Summe 3K
Bestweite	11,45	8,00	6,01	25,46

## Männer MHK

10,kg	12,5kg	15,88kg	Summe 3K Männer
-------	--------	---------	-----------------

<b>1. Platz Thomas Schmitt (Jg.89 M30) SSC Vellmar</b>				
	19,61	16,85	13,76	50,22
<b>2. Platz Klaus Kynast (Jg.49) ASC Dortmund 09</b>				
	16,96	14,46	9,88	41,30
<b>3. Platz Hartmut Nuschke (Jg.56) SSC Vellmar</b>				
	16,48	13,33	10,62	40,43
<b>4. Platz Christian Rapp (Jg.87) SSC Vellmar</b>				
	16,01	13,35	10,44	39,80
<b>5. Platz Hermann Huppertsberg (Jg.45) DT Ronsdorf</b>				
	16,44	12,49	9,32	38,25
<b>6. Platz Maik Arendt (Jg.79 M40) RKS Phoenix Mutterstadt</b>				
	15,64	12,55	9,90	38,09
<b>7. Platz Hendrik Schaak (Jg.58 M60) SSC Vellmar</b>				
	13,93	11,64	8,92	34,49
<b>8. Platz Dr. Klaus Lutter (Jg.56 M60) RKS Phoenix Mutterstadt</b>				
	13,42	11,42	8,39	33,23
<b>9. Platz Norbert Weinreich (Jg.68 M50) SV Eintracht Melsungen</b>				
	13,58	11,31	8,09	32,98
<b>10. Platz Lennart Nuschke (Jg.86 M30) SSC Vellmar</b>				
	13,15	11,40	8,27	32,82
<b>11. Platz Basilius Balschalariski (Jg.46 M70) SSC Vellmar</b>				
	9,81	8,42	6,59	24,82
<b>12. Platz Gerhard Niemeyer (Jg.41 M75) SSC Vellmar</b>				
	6,12	5,52	3,63	15,27

## M30

### 1. Platz Thomas Schmitt (Jg.89 M30) SSC Vellmar

	10kg <del>7,5kg</del>	12,5kg <del>10kg</del>	15,88kg <del>12,5kg</del>	
1.V	x	16,17m	12,74m	
2.V	19,14m	16,63m	12,44m	
3.V	19,61m	16,85m	13,76m	Summe 3K Männer/M30
Bestweite	19,61	16,85	13,76	50,22

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

## 2. Platz Christian Rapp (Jg.87 M30) SSC Vellmar

	10,kg	12,5kg	15,88kg	
1.V	x	12,95m	9,85m	
2.V	15,63m	13,35m	10,44m	
3.V	16,01m	13,21m	10,23m	
<b>Bestweite</b>	16,01	13,35	10,44	<b>Summe 3K Männer/M30</b> 39,80

## 3. Platz Lennart Nuschke (Jg.86 M30) SSC Vellmar

	10,kg	12,5kg	15,88kg	
1.V	13,11m	11,40m	7,55m	
2.V	12,64m	10,18m	8,27m	
3.V	13,15m	10,31m	x	
<b>Bestweite</b>	13,15	11,40	8,27	<b>Summe 3K Männer/M30</b> 32,82

### M40

## 1. Platz Maik Arendt (Jg.79 M40) RKS Phoenix Mutterstadt

	10kg	12,5kg	15,88kg	
1.V	15,64m e	12,34m e	9,05m	
2.V	x	x	9,90m	
3.V	x	12,55m	x	
<b>Bestweite</b>	15,64	12,55	9,90	<b>Summe 3K Männer/M40</b> 38,09

### M50

## 1. Platz Norbert Weinreich (Jg.68 M50) SV Eintracht Melsungen

	7,5kg	10kg	12,5kg	
1.V	17,82m e	12,95m e	10,48m e	
2.V	17,89m e	x	11,31m e	
3.V	18,70m e	13,58m e	11,16m e	
<b>Bestweite</b>	18,70	13,58	11,31	<b>Summe 3K M50</b> 43,59

"Nachwerfen! für Männerwertung M20 a.W.

			15,88kg	
1.V			8,09m	
2.V			x	
3.V	Übertag 10kg	Übertr 12,5kg	7,40m	
<b>Bestweite</b>	13,58	11,31	8,09	<b>Summe 3K Männer</b> 32,98

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

## 2. Platz Rainer Riedel (Jg.66 M50) SSC Vellmar

	7,5kg	10kg	12,5kg	
1.V	16,55m e	x	10,32m e	
2.V	17,30m e	x	x	
3.V	x	11,22m e	9,67m e	<b>Summe 3K M50</b>
<b>Bestweite</b>	17,30	11,22	10,32	<b>38,84</b>

## M60

### 1. Platz Hartmut Nuschke (Jg.56 M60) SSC Vellmar

	5kg	7,5kg	10kg	
1.V	22,97m e	19,28m	15,23m	
2.V	23,25m e	17,93m	15,51m	
3.V	21,85m e	19,05m	16,48m	<b>Summe 3K M60</b>
<b>Bestweite</b>	23,25	19,28	16,48	<b>59,01</b>

"Nachwerfen! für Männerwertung M20 a.W.

		12,5kg	15,88kg	
1.V		11,58m	9,22m	
2.V		12,98m	9,31m	
3.V	Übertag 10kg	13,33m	10,62m	<b>Summe 3K Männer</b>
<b>Bestweite</b>	16,48	13,33	10,62	<b>40,43</b>

### 2. Platz Hendrik Schaak (Jg.58 M60) SSC Vellmar

	5kg	7,5kg	10kg	
1.V	24,17m e	18,74m e	13,93m e	
2.V	24,36m e	x	12,99m	
3.V	x	18,40m e	x	<b>Summe 3K M60</b>
<b>Bestweite</b>	24,36	18,47 74	13,93	<del>56,76</del> <b>57,03</b>

"Nachwerfen! für Männerwertung M20 a.W.

		12,5kg	15,88kg	
1.V		x	8,92m	
2.V		11,09m	8,80m	
3.V	Übertag 10kg	11,64m	x	<b>Summe 3K Männer</b>
<b>Bestweite</b>	13,93	11,64	8,92	<b>34,49</b>

### 3. Platz Dr. Klaus Lutter (Jg.56 M60) RKS Phoenix Mutterstadt

	5kg	7,5kg	10kg	
1.V	x	15,30m e	13,13m	
2.V	20,48m e	15,45m e	x	
3.V	23,89m e	16,27m e	13,42m	<b>Summe 3K M60</b>
<b>Bestweite</b>	23,89	16,27	13,42	<b>53,58</b>

"Nachwerfen! für Männerwertung M20 a.W.

	12,5kg	15,88kg

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

1.V		10,59	8,39	
2.V		11,42	8,15	
3.V	Übertag 10kg	11,38	x	<i>Summe 3K Männer</i>
<b>Bestweite</b>	13,42	11,42	8,39	<b>33,23</b>

## M70

### 1. Platz Klaus Kynast (Jg.49 M70) ASC Dortmund 09

	<b>3kg</b>	<b>5kg</b>	<b>7.5kg <del>7kg</del></b>	
1.V	32,37m e	25,07m e	x	
2.V	34,85m e	26,01m e	18,23m	
3.V	35,72m e	25,87m e	19,00m	<i>Summe 3K M70</i>
<b>Bestweite</b>	35,72	26,01	19,00	<b>80,73</b>

"Nachwerfen! für Männerwertung M20 a.W.

	<b>10kg</b>	<b>12,5kg</b>	<b>15,88kg</b>	
1.V	15,87m	12,73m	x	
2.V	16,59m	14,18m	9,88m	
3.V	16,96m	14,46m	9,80m	<i>Summe 3K Männer</i>
<b>Bestweite</b>	16,96	14,46	9,88	<b>41,30</b>

### 2. Platz Herrmann Huppertsberg (Jg.45 M70) DT Ronsdorf

	<b>3kg</b>	<b>5kg</b>	<b>7,5kg</b>	
1.V	30,92m e	23,57m e	x	
2.V	30,17m e	22,53m e	16,74m	
3.V	x	x	18,55m	<i>Summe 3K M70</i>
<b>Bestweite</b>	30,92	23,57	18,55	<b>73,04</b>

"Nachwerfen! für Männerwertung M20 a.W.

	<b>10kg</b>	<b>12,5kg</b>	<b>15,88kg</b>	
1.V	15,40m	x	8,50m	
2.V	14,68m	11,53m	9,32m	
3.V	16,44m	12,49m	x	<i>Summe 3K Männer</i>
<b>Bestweite</b>	16,44	12,49	9,32	<b>38,25</b>

### 3. Platz Basilius Balschalski (Jg.46 M70) SSC Vellmar

	<b>3kg</b>	<b>5kg</b>	<b>7,5kg <del>7kg</del></b>	
1.V	27,60m e	20,24m e	x	
2.V	28,31m e	20,59m e	13,30m e	
3.V	27,08m e	x	14,59m e	<i>Summe 3K M70</i>
<b>Bestweite</b>	28,31	20,59	14,59	<b>63,49</b>

"Nachwerfen! für Männerwertung M20 a.W.

	<b>10kg</b>	<b>12,5kg</b>	<b>15,88kg</b>	
1.V	9,81m	7,77m	5,60m	
2.V	x	8,42m	6,59m	

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

3.V	x	x	x	<i>Summe 3K Männer</i>
<i>Bestweite</i>	9,81	8,42	6,59	24,82

## 4. Platz Wilhelm Schröder (Jg.46 M70) SC Porta Westfalica Nammern

	<b>3kg</b>	<b>5kg</b>	<b>7,5kg</b> <del>7kg</del>	
1.V	9,52m e	8,32m e	5,44m	
2.V	x	7,75m e	5,55m e	
3.V	9,13m e	8,35m e	x	<b>Summe 3K M70</b>
<b>Bestweite</b>	9,52	8,35	5,55	23,42

## M75

### 1. Platz Gerhard Niemeyer (Jg.41 M75) SSC Vellmar

	<b>3kg</b>	<b>5kg</b>	<b>7,5kg</b> <del>7kg</del>	
1.V	22,18m e	x	10,67m e	
2.V	21,75m e	15,11m e	x	
3.V	20,72m e	16,22m e	9,13m	<b>Summe 3K M75</b>
<b>Bestweite</b>	22,18	16,22	10,67	49,07

"Nachwerfen! für Männerwertung M20 a.W.

	<b>10kg</b>	<b>12,5kg</b>	<b>15,88kg</b>	
1.V	x	4,21m	3,63m	
2.V	x	4,11	3,44m	
3.V	6,12m	5,52	x	<i>Summe 3K Männer</i>
<i>Bestweite</i>	6,12	5,52	3,63	15,27

### 2. Platz Ulrich Bönning (Jg.40 M75) SC Porta Westfalica Nammern

	<b>3kg</b>	<b>5kg</b>	<b>7,5kg</b> <del>7kg</del>	
1.V	13,01m e	10,70m e	6,10m e	
2.V	14,10m e	x	4,00m e	
3.V	14,03m e	x	6,45m e	<b>Summe 3K M75</b>
<b>Bestweite</b>	14,10	10,70	6,45	31,25

### 3. Platz Volker Höpel (Jg.40 M75) TuS Eintracht Minden

	<b>3kg</b>	<b>5kg</b>	<b>7,5kg</b> <del>7kg</del>	
1.V	7,83m e	5,71m e	4,94m e	
2.V	x	5,74m e	5,20m e	
3.V	x	x	5,17m e	<b>Summe 3K M75</b>
<b>Bestweite</b>	7,83	5,74	5,20	18,77

## M85

### 1. Platz Willi Neermann (30 M85) SC Porta Westfalica Nammern

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

	3kg	5kg	7,5kg <del>7kg</del>	
1.V	12,78m e	7,23m e	4,54m e	
2.V	10,18m e	8,41m e	4,95m e	
3.V	11,62m e	8,72m e	5,15m e	
<b>Bestweite</b>	12,78	8,72	5,15	<b>Summe 3K M85</b> 26,65

Generell gilt bei Mannschaften vollständige Daten fehlen (Vorname, Jg, Einzelleistungen)

## Mannschaften Gewichtwurf 3-Kampf

**Frauen WHK (3/5/7,5kg)**

1. Platz SSC Vellmar Krug-Trechsler-Nies 153,88m

**W45 (3/5/7,5kg)**

1. Platz SSC Vellmar Krug-Trechsler-Nies 153,88m

**Männer (10/12,5/15,88) M20 a.W. + MHK**

1. Platz SSC Vellmar Schmitt-Nuschke,H.-Rapp 130,45m

3. 2. Platz SSC Vellmar Schaak-Nuschke,L.-Balscharlaski 92,13m

**M30 (10/12,5/15,88) +MHK 2.**

1. Platz SSC Vellmar Schmitt-Rapp-Nuschke,L. 122,84m

7,5

**M50 (X/10/12,5)**

1. Platz SSC Vellmar Riedel-Schaak-Nuschke,H. 131,97m

7,5

**M60 (5/X/10)**

1. Platz SSC Vellmar Schaak-Nuschke,H.-Balscharlaski 160,76m

7,5

161,03 m

**M70 (3/5/X)** SC Porta Westfalica Nammen Schröder-Bönning-Neermann 81,32m

## Historischer Gewichtwurf

**Frauen WHK 12,5kg**

1. Platz Krug Carmen SSC Vellmar 1969 8,26m

2. Platz Grunwald Sara SSC Vellmar 1987 8,24m

3. Platz Nies Sabine SSC Vellmar 1964 7,32m

4. Platz Trechsler Carmen SSC Vellmar 1971 7,22m

5. Platz Müller Ishild RKS Phoenix Mutterstadt 1940 3,78m

**W30 12,5kg**

1. Platz Grunwald Sara SSC Vellmar 1987 8,24m

(8,21/8,21/7,97/7,88/8,24/7,90)

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

<b>W45</b>	<b>12,5kg</b>		
<b>1.Platz</b>	<b>Trechsler Carmen</b>	<b>SSC Vellmar 1971</b>	<b>7,22m</b>
	(6,72/7,18/7,22/7,05/6,61/x)		
<b>W50</b>	<b>12,5kg</b>		
<b>1.Platz</b>	<b>Krug Carmen</b>	<b>SSC Vellmar 1969</b>	<b>8,26m</b>
	(7,70/8,05/x/8,20/7,78/8,26)		
<b>W55</b>	<b>12,5kg</b>		
<b>2.Platz</b>	<b>Nies Sabine</b>	<b>SSC Vellmar 1964</b>	<b>7,32m</b>
	(x/x/x/6,45/x/7,32)		
<b>W75</b>	<b>12,5kg</b>		<b>3,78m</b>
<b>1.Platz</b>	<b>Müller Ishild</b>	<b>RKS Phoenix Mutterstadt 1940</b>	
	(3,61/3,69/3,56/3,78/x/3,25)		
<b>Männer</b>	<b>MHK</b>	<b>25,4kg</b>	
<b>1.Platz</b>	<b>Schmitt Thomas</b>	<b>SSC Vellmar 1989</b>	<b>9,01m</b>
<b>2.Platz</b>	<b>Rapp Christian</b>	<b>SSC Vellmar 1987</b>	<b>6,76m</b>
<b>3.Platz</b>	<b>Arendt Maik</b>	<b>RKS Phoenix Mutterstadt</b>	<b>6,39m</b>
<b>4.Platz</b>	<b>Huppertsberg Herman</b>	<b>DT Ronsdorf 1945</b>	<b>6,19m</b>
<b>5.Platz</b>	<b>Nuschke Hartmut</b>	<b>SSC Vellmar 1956</b>	<b>5,82m</b>
<b>6.Platz</b>	<b>Weinreich Norbert</b>	<b>SV Eintracht Melsungen</b>	<b>5,72m</b>
<b>7.Platz</b>	<b>Kynast Klaus</b>	<b>ASC Dortmund 09 1949</b>	<b>5,52m</b>
<b>8.Platz</b>	<b>Nuschke Lennart</b>	<b>SSC Vellmar 1986</b>	<b>5,51m</b>
<b>9.Platz</b>	<b>Dr. Lutter Klaus</b>	<b>RKS Phoenix Mutterstadt</b>	<b>5,10m</b>
<b>10.Platz</b>	<b>Schaak Hendrik</b>	<b>SSC Vellmar 1958</b>	<b>4,87m</b>
<b>11.Platz</b>	<b>Balschalarski Basilius</b>	<b>SSC Vellmar 1946</b>	<b>3,31m</b>
<b>12.Platz</b>	<b>Höpel Volker</b>	<b>Tus Eintracht Minden</b>	<b>2,94m</b>
<b>13.Platz</b>	<b>Niemeyer Gerhard</b>	<b>SSC Vellmar 1941</b>	<b>2,79m</b>
<b>14.Platz</b>	<b>Bönning Ulrich</b>	<b>SC Porta Westfalica Nammen</b>	<b>2,56m</b>
<b>15.Platz</b>	<b>Neermann Willi</b>	<b>SC Porta Westfalica Nammen</b>	<b>2,15m</b>
<b>16.Platz</b>	<b>Schräder Wilhelm</b>	<b>SC Porta Westfalica Nammen</b>	<b>2,02m</b>
<b>M30</b>	<b>Nuschke Lennart</b>	<b>SSC Vellmar 1973 Jg. 1986</b>	<b>5,51 m</b>
<b>3. Platz</b>	<b>Einzelleistungen fehlen</b>		
<b>M30</b>			
<b>1.Platz</b>	<b>Schmitt Thomas</b>	<b>SSC Vellmar 1989</b>	<b>9,01m</b>
	(8,64/x/x/8,81/9,01/8,66)		
<b>2.Platz</b>	<b>Rapp Christian</b>	<b>SSC Vellmar 1987</b>	<b>6,76m</b>
	(6,16/6,76/6,68/x/x/x)		
<b>M40</b>			
<b>1.Platz</b>	<b>Arendt Maik</b>	<b>RKS Phoenix Mutterstadt</b>	<b>6,39m</b>
	(6,00/5,98/6,03/6,11/5,84/6,39)		
<b>M50</b>			
<b>1.Platz</b>	<b>Weinreich Norbert</b>	<b>SV Eintracht Melsungen</b>	<b>5,72m</b>
	(4,53/5,72/x/x/4,32/x)		



# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

## M60

1. Platz	Nuschke Hartmut	SSC Vellmar 1956	5,82m
	(5,07/4,77/x/5,82/x/x)		
2. Platz	Dr. Lutter Klaus	RKS Phoenix Mutterstadt	5,10m
	(4,92/4,92/5,10/x/4,96/4,79)		
3. Platz	Schaak Hendrik	SSC Vellmar 1958	4,87m
	(x/4,23/x/4,81/4,87/4,46)		

## M70

1. Platz	Huppertsberg Herman	DT Ronsdorf 1945	6,19m
	(5,43/x/5,74/6,00/6,19/x)		
2. Platz	Kynast Klaus	ASC Dortmund 09 1949	5,52m
	(x/x/x/x/5,52/x)		
3. Platz	Balschalariski Basilius	SSC Vellmar 1946	3,31m
	(3,09/3,31/-/-/-)		
4. Platz	Schräder Wilhelm	SC Porta Westfalica Nammen	2,02m
	(x/1,84/1,70/1,94/2,02/1,92)		

## M75

1. Platz	Höpel Volker	TuS Eintracht Minden	2,94m
	(2,94/2,76/2,90/2,87/2,86/2,92)		
2. Platz	Niemeyer Gerhard	SSC Vellmar 1941	2,79m
	(2,47/2,79/x/-/-/-)		
3. Platz	Bönning Ulrich	SC Porta Westfalica Nammen	2,56m
	(x/2,43/2,55/2,55/2,48/2,56)		

## M85

1. Platz	Neermann Willi	SC Porta Westfalica Nammen	2,15m
	(2,01/2,13/2,15/1,97/1,87/2,15)		

## Mannschaften Historischer Gewichtwurf

### Frauen W30+WHK

1. Platz	SSC Vellmar	Krug-Grunwald-Nies	23,82m
----------	-------------	--------------------	--------

### W45 +WHK

1. Platz	SSC Vellmar	Krug-Nies-Trechsler	22,80m
----------	-------------	---------------------	--------

### Männer

1. Platz	+M20	SSC Vellmar	Schmitt-Rapp-Nuschke,H.	21,59m
2. Platz	+M20	SSC Vellmar	Nuschke,L.-Schaak-Balscharlaski	13,69m
3. Platz		SC Porta Westfalica Nammen	Schräder-Bönning-Neermann	6,73m

### M30 +MHK

1. Platz	SSC Vellmar	Schmitt-Rapp-Nuschke,L.	21,28m
----------	-------------	-------------------------	--------

### M60 +MHK

1. Platz	SSC Vellmar	Nuschke,H.-Schaak-Balscharlaski	14,00m
----------	-------------	---------------------------------	--------

## M70

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

1.Platz

SC Porta Westfalica Nammen

Schräder-Bönning-Neermann

6,73m