

*LSW-Werfertag am 30.07.2021 in Mutterstadt
(„Sportplatz auf der Wiese“)*

Ultrasteinstoßen 50 kg

M 70 + MHK (50 kg):

1. Tauscher, Christian 50 2,90 m RKS Phoenix Mutterstadt

Standkugelstoß-Fünfkampf

(„Shotorama“)

MHK (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10,00 + 15,00 kg):

1. Gundermann, Norbert 56 36,60 m RKS Phoenix Mutterstadt
9,20 + 8,65 + 7,34 + 6,39 + 5,02

2. Zachrau, Gerhard 49 35,38 m RKS Phoenix Mutterstadt
9,06 + 8,47 + 7,50 + 6,02 + 4,33

3. Tauscher, Christian 50 32,53 m RKS Phoenix Mutterstadt
7,96 + 7,49 + 6,71 + 5,69 + 4,68

4. Hessert, Helmut 46 20,76 m TSV Schott Mainz
7,67 + 6,93 + 6,16 + o.g.V. + o.g.V.

Teamwertung MHK (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10,00 + 15,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **104,51 m** RKS Phoenix Mutterstadt
Gundermann, Norbert (56): 36,60 + Zachrau, Gerhard (49): 35,38 + Tauscher, Christian (50): 32,53

M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10,00 kg):

1. Gundermann, Norbert 56 41,38 m RKS Phoenix Mutterstadt
9,80 + 9,20 + 8,65 + 7,34 + 6,39

a.w. Zachrau, Gerhard 49 41,11 m RKS Phoenix Mutterstadt
10,06 + 9,06 + 8,47 + 7,50 + 6,02

a.w. Tauscher, Christian 50 36,65 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,80 + 7,96 + 7,49 + 6,71 + 5,69

Teamwertung M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **119,14 m** RKS Phoenix Mutterstadt
Gundermann, Norbert (56): 41,38 + Zachrau, Gerhard (49): 41,11 + Tauscher, Christian (50): 36,65

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 46,56 m RKS Phoenix Mutterstadt
11,47 + 10,06 + 9,06 + 8,47 + 7,50

2. Tauscher, Christian 50 40,19 m RKS Phoenix Mutterstadt
9,23 + 8,80 + 7,96 + 7,49 + 6,71

M 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1. Hessert, Helmut 46 38,37 m TSV Schott Mainz
9,16 + 8,45 + 7,67 + 6,93 + 6,16

WHK (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1. Ernst-Offermann, Claudia 62 35,49 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,91 + 7,65 + 6,92 + 6,45 + 5,56

2. Kohl, Annette 63 30,91 m RKS Phoenix Mutterstadt
7,66 + 6,70 + 6,23 + 5,44 + 4,88

W 55 (2,50 + 3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

1. Ernst-Offermann, Claudia 62 38,84 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,91 + 8,91 + 7,65 + 6,92 + 6,45

2. Kohl, Annette 63 34,35 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,32 + 7,66 + 6,70 + 6,23 + 5,44

Stand-Kugelschock-Dreikampf

(„Schockorama“)

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1. Zachrau,	Gerhard	49	63,45 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			23,21 + 21,00 + 19,24	
2. Tauscher,	Christian	50	50,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			19,15 + 16,55 + 14,85	

M 75 (2,00 + 2,00 + 2,50 kg):

1. Hessert,	Helmut	46	44,30 m	TSV Schott Mainz
			16,68 + 14,67 + 12,95	

W 55 (1,50 + 2,00 + 2,50 kg):

1. Kohl,	Annette	63	39,62 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			14,38 + 13,55 + 11,69	
- Ernst-Offermann,	Claudia	62	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Athletik-Zweikampf

(Standkugelstoß- und Standkugelschock-Dreikampf)

M 70: (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg) + (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1. Zachrau,	Gerhard	49	110,01 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			46,56 + 63,45	
2. Tauscher,	Christian	50	90,74 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			40,19 + 50,55	

M 75: (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg) + (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1. Hessert,	Helmut	46	82,67 m	TSV Schott Mainz
			38,37 + 44,30	

W 55: (2,50 + 3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 kg) + (1,50 + 2,00 + 2,50 kg):

1. Kohl,	Annette	63	73,97 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			34,35 + 39,62	

Stand-Kugelwurf-Dreikampf

(„Speerorama“)

M 70 (1,00 + 1,50 + 2,00 kg):

1. Zachrau,	Gerhard	49	57,65 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			23,50 + 18,93 + 15,22	
2. Tauscher,	Christian	50	38,53 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			14,57 + 12,38 + 11,58	

M 75 (1,00 + 1,50 + 2,00 kg):

1. Hessert,	Helmut	46	60,25 m	TSV Schott Mainz
			23,42 + 19,74 + 17,09	

WHK (1,50 + 2,00 + 2,50 kg):

1. Kohl,	Annette	63	27,90 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			9,82 + 8,88 + 9,20 (!)	

W 55 (1,00 + 1,50 + 2,00 kg):

1. Kohl,	Annette	63	30,21 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			11,51 + 9,82 + 8,88	
- Ernst-Offermann,	Claudia	62	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Athletik-Dreikampf

(Standkugelstoß- und -Standkugelschock- und Standkugelwurf-Dreikampf)

M 70: (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg) + (2,00 + 2,50 + 3,00 kg) + (1,00 + 1,50 + 2,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	167,66 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				46,56 + 63,45 + 57,65	
2.	Tauscher,	Christian	50	129,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				40,19 + 50,55 + 38,53	

M 75: (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg) + (2,00 + 2,50 + 3,00 kg) + (1,00 + 1,50 + 2,00 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	142,92 m	TSV Schott Mainz
				38,37 + 44,30 + 60,25	

W 55: (2,50 + 3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 kg) + (1,50 + 2,00 + 2,50 kg) + (1,00 + 1,50 + 2,00 kg):

1.	Kohl,	Annette	63	104,18 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				34,35 + 39,62 + 30,21	

Schottenhammerwerfen

MHK (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	11,02 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	9,48 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Tauscher,	Christian	50	8,16 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Hessert,	Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz

Teamwertung MHK (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<u>28,66 m</u>	RKS Phoenix Mutterstadt
	Zachrau, Gerhard (49): 11,02 + Gundermann, Norbert (56): 9,48 + Tauscher, Christian (50): 8,16		

M 65 (8,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	15,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.w.	Zachrau,	Gerhard	49	16,73 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.w.	Tauscher,	Christian	50	12,95 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<u>45,07 m</u>	RKS Phoenix Mutterstadt
	Gundermann, Norbert (56): 15,39 + Zachrau, Gerhard (49): 16,73 + Tauscher, Christian (50): 12,95		

M 70 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	21,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	15,41 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Igmanderhammerwerfen

MHK (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	13,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	13,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Tauscher,	Christian	50	10,87 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<u>37,81 m</u>	RKS Phoenix Mutterstadt
	Zachrau, Gerhard (49): 13,55 + Gundermann, Norbert (56): 13,39 + Tauscher, Christian (50): 10,87		

M 65 (8,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	19,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.w.	Zachrau,	Gerhard	49	19,45 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.w.	Tauscher,	Christian	50	14,99 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<u>53,83 m</u>	RKS Phoenix Mutterstadt
	Gundermann, Norbert (56): 19,39 + Zachrau, Gerhard (49): 19,45 + Tauscher, Christian (50): 14,99		

M 70 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	25,09 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	19,95 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Diskus griechisch-Dreikampf

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	51,83 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				20,88 + 17,23 + 13,72	
2.	Gundermann,	Norbert	56	46,01 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				18,42 + 15,18 + 12,41	
3.	Tauscher,	Christian	50	40,91 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				16,19 + 13,51 + 11,21	
4.	Hessert,	Helmut	46	23,68 m	TSV Schott Mainz
				14,13 + o.g.V.+ 9,55	

Teamwertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<u>138,75 m</u>	RKS Phoenix Mutterstadt
	Zachrau, Gerhard (49): 51,83+ Gundermann, Norbert (56): 46,01 + Tauscher, Christian (50): 40,91		

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	54,19 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				20,59 + 18,42 + 15,18	
a.w.	Zachrau,	Gerhard	49	60,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				22,65 + 20,88 + 17,23	
a.w.	Tauscher,	Christian	50	48,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				18,72 + 16,19 + 13,51	

Teamwertung M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<u>163,37 m</u>	RKS Phoenix Mutterstadt
	Gundermann, Norbert (56): 54,19 + Zachrau, Gerhard (49): 60,76 + Tauscher, Christian (50): 48,42		

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	68,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				25,45 + 22,65 + 20,88	
2.	Tauscher,	Christian	50	54,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				19,47 + 18,72 + 16,19	

M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	46,98 m	TSV Schott Mainz
				17,41 + 15,44 + 14,13	

WHK (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	41,52 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				14,86 + 13,93 + 12,73	
2.	Kohl,	Annette	63	40,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				15,25 + 13,32 + 11,85	

W 55 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	41,52 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				14,86 + 13,93 + 12,73	
2.	Kohl,	Annette	63	40,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				15,25 + 13,32 + 11,85	

Oberkampfrichterin: Sigrid Fuchs
Kampfrichter: Sven Griesheimer
Kurt Büttler
Guy Thill

Mutterstadt, 30.07.2021