

**Ergebnisliste LSW-Werfertag (Einladungswettkampf)  
14.03.2023 in Mutterstadt**

**LSW-Diskus griechisch (Einzelwertungen)**

**MHK (5,00 kg):**

1.	Gundermann,	Norbert	56	13,22	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Dominique	81	13,20	RKS Phoenix Mutterstadt (+ 13,19)
3.	Zachrau,	Gerhard	49	13,20	RKS Phoenix Mutterstadt (+ 13,08)
4.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	12,38	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>39,62 m</b>	
	Zachrau,	Dominique	81	13,20	
	Gundermann,	Norbert	56	13,22	
	Zachrau,	Gerhard	49	13,20	

**M 65 (3,00 kg):**

1.	Gundermann,	Norbert	56	19,05	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	18,44	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	17,94	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65** (3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>55,43 m</b>	
	Gundermann,	Norbert	56	19,05	
	Zachrau,	Gerhard	49	18,44	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	17,94	

**M 70 (2,50 kg):**

1.	Zachrau,	Gerhard	49	22,20	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Bürger,	Alfred	49	13,11	TV Rheingönheim
3.	Rossmeier,	Dieter	49	12,85	TV Rheingönheim
-	Graf,	Edwin	49	abg.	TV Rheingönheim
-	Kneschk,	Dietmar	51	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Rhaue,	Reinhard	52	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70** (2,5 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
-	TV Rheingönheim			abg.	

**M 75 (2,50 kg):**

-	Hessert,	Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz
-	Lange,	Torsten	45	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

**LSW-Diskus griechisch-Dreikampf**

**MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):**

1.	Gundermann,	Norbert	56	48,37	RKS Phoenix Mutterstadt 19,05 + 16,10 + 13,22
2.	Zachrau,	Gerhard	49	47,31	RKS Phoenix Mutterstadt 18,44 + 15,67 + 13,20
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	45,06	RKS Phoenix Mutterstadt 17,94 + 14,74 + 12,38
-	Zachrau,	Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>140,74 m</b>	
	Gundermann,	Norbert	56	48,37	
	Zachrau,	Gerhard	49	47,31	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	45,06	

**Ergebnisliste LSW-Werfertag (Einladungswettkampf)  
14.03.2023 in Mutterstadt**

**M 65** (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	55,41	RKS Phoenix Mutterstadt
				20,26 + 19,05 + 16,10	
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	54,23	RKS Phoenix Mutterstadt
				20,12 + 18,44 + 15,67	
2.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	51,42	RKS Phoenix Mutterstadt
				18,74 + 17,94 + 14,74	

Teamwertung **M 65** (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>161,06 m</b>	
	Gundermann,	Norbert	56	55,41	
	Zachrau,	Gerhard	49	54,23	
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	51,42	

**M 70** (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	60,76	RKS Phoenix Mutterstadt
				22,20 + 20,12 + 18,44	
-	Rhaue,	Reinhard	52	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Kneschk,	Dietmar	51	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70** (2,00 + 2,5 + 3,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

**LSW-Einarmgewichtwurf**

**M 70** (3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	24,05 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Rhaue,	Reinhard	52	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Kneschk,	Dietmar	51	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70** (3,0 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--