

LSW- und WTC-Werfertag
am **11.04.2023** in Mutterstadt

Ergebnisliste

LSW-Stand-Diskuswurf-Dreikampf („Diskurama“)

M 20 + MHK (1,50 + 1,75 + 2,00 kg):

1.	Bub,	Daniel	94	101,25 m	TSG Haßloch
				35,20 + 34,01 + 32,04 m	
2.	Adams,	Mike	99	94,28 m	TSG Haßloch
				34,02 + 31,20 + 29,06 m	

LSW-Historisches Gewicht

MHK + M 40 (25,4 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	5,50 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zachrau,	Gerhard	49	o.g.V.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Diskus griechisch (Einzelwertungen)

MHK (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	13,24 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	12,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	11,31 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			37,26 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	13,24 m	
	Gundermann,	Norbert	56	12,71 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	11,31 m	

M 65 (3,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	19,46 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.*	Zachrau,	Gerhard	49	19,00 m*	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	17,56 m	RKS Phoenix Mutterstadt

*Da kein Start bei den M 70, entfällt hier „a.W.“!

Teamwertung **M 65** (3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			56,02 m	
	Gundermann,	Norbert	56	19,46 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	19,00 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	17,56 m	

LSW-Diskus griechisch (Dreikampfwertungen)

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	48,68 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				19,46 + 16,51 + 12,71 m	
2.	Zachrau,	Gerhard	49	48,29 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				19,00 + 16,05 + 13,24	
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	43,19 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				17,56 + 14,32 + 11,31 m	

Teamwertung **MHK** (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			140,16 m	
	Gundermann,	Norbert	56	48,68 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	48,29 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	43,19 m	

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	57,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				21,31 + 19,46 + 16,51 m	
2. *	Zachrau,	Gerhard	49	55,48 m*	RKS Phoenix Mutterstadt
				20,43 + 19,00 + 16,05 m	
				<i>*Da kein Start bei den M 70, entfällt hier „a.W.“!</i>	
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	50,66 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				18,78 + 17,56 + 14,32 m	

Teamwertung **M 65** (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			163,42 m	
	Gundermann,	Norbert	56	57,28 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	55,48 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	50,66 m	

LSW-Igmander-Hammerwerfen**M 65** (8,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	18,95 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	18,33 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	15,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65** (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			52,55 m	
	Gundermann,	Norbert	56	18,95 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	18,33 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	15,27 m	

Sonderwertung WTC-Hammerwurf-Dreikampf

(Keine statistische Erfassung bei LSW, da WTC-Disziplin!)

M 65 (4,00 + 5,00+ 6,00 kg):

1. *	Zachrau,	Gerhard	49	94,82 m*	(34,77 + 31,76 + 28,29)	RKS Phoenix Mutterstadt
				<i>*Bei WTC entfällt „a.W.“ bei Doppelstart!</i>		
2.	Gundermann,	Norbert	56	84,64 m	(32,18 + 29,40 + 23,06)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	78,48 m	(30,16 + 25,65 + 22,67)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65** (4,00 + 5,00+ 6,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			257,94 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	94,82 m	
	Gundermann,	Norbert	56	84,64 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	78,48 m	

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	106,06 m	(39,53 + 34,77 + 31,76)	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	----------	-------------------------	-------------------------