

Speerorama - Seite 2										
Name	Vorname	AK	Jahrg	Verein	kg	7	8	9	BL	GesErg
Zinn	Tokessa	W 20	2000	TV Sinzig 08	2,50	11,96	./.	./.	11,96	40,99
Schunk	Lisa	W u20	2005	TV Sinzig 08	2,50	7,46	./.	./.	7,46	27,57
Simshäuser	Petra	W 60	1962	VfL-Wolfhagen	2,00	8,62	./.	./.	8,62	33,70
Loew	Ruben	M 20	1996	RKS Phoenix Mutterstadt	3,00	19,13	./.	./.	19,13	69,39
Weber	Heinz	M 65	1956	TuS Roland Brey	2,50	10,41	./.	./.	10,41	40,38
Mussinghoff	Herbert	M 70	1949	RKS Phoenix Mutterstadt	2,00	16,34	./.	./.	16,34	60,92
Marx	Winfried	M 70	1949	LAZ Rhein-Sieg	2,00	12,93	./.	./.	12,93	49,23
Schönenborn	Martin	M 75	1946	Turnverein Herkenrath 09	2,00	13,86	./.	./.	13,86	45,14
Mohr	Paul	M 80	1940	LG Westerwald	2,00	10,12	./.	./.	10,12	35,67
Geyer	Wolfgang	M 80	1941	TV Sinzig 08	2,00	14,98	./.	./.	14,98	50,89
Kownatka	Wolfgang	M 85	1938	TV Sinzig 08	2,00	8,05	./.	./.	8,05	29,82

Platz
1.
1.
1.
1.
1.
1.
2.
1.
2.
1.
1.

KM im Speziport 13. Mai 2023 im Rhein-Ahr-Stadion, Sinzig, 10:50 bis 11:15									
Einarmiger Gewichtwurf									
Name	Vorname	AK	Jahrg.	Verein	kg	1	2	3	4
Schunk	Lisa	W u20	2005	TV Sinzig 08	3,00	11,84	12,53	11,83	12,35
Simshäuser	Petra	W 60	1962	VfL-Wolfhagen	3,00	-	10,70	-	14,91
Wendering	Ulrike	W 75	1947	TV Sinzig 08	3,00	12,32	11,82	12,28	12,49
Loew	Ruben	M 20	1996	RKS Phoenix Mutterstadt	7,50	-	-	23,53	-
Weber	Heinz	M 65	1956	TusS Roland Brey	5,00	17,14	16,32	17,14	-
Mussinghoff	Herbert	M 70	1949	RKS Phoenix Mutterstadt	3,00	22,16	22,06	23,05	22,06
Griesberg	Rolf	M 70	1952	RKS Phoenix Mutterstadt	3,00	23,63	23,31	24,56	27,57
Lange	Torsten	M 75	1945	RKS Phoenix Mutterstadt	3,00	-	-	-	-
Mohr	Paul	M 80	1940	LG Westerwald	3,00	16,77	17,86	-	-
Geyer	Wolfgang	M 80	1941	TV Sinzig 08	3,00	17,12	18,21	18,42	17,72
Kownatka	Wolfgang	M 85	1938	TV Sinzig 08	3,00	13,72	15,20	15,55	15,43
Name	Vorname	AK	Jahrg.	Verein	kg	5	6	GesErg	Platz
Schunk	Lisa	W u20	2005	TV Sinzig 09	3,00	12,45	-	12,53	1.
Simshäuser	Petra	W 60	1962	VfL-Wolfhagen	3,00	15,00	13,46	15,00	1.
Wendering	Ulrike	W 75	1947	TV Sinzig 08	3,00	12,43	-	12,68	1.
Loew	Ruben	M 20	1996	RKS Phoenix Mutterstadt	7,50	21,95	16,63	23,53	1.
Weber	Heinz	M 65	1956	TusS Roland Brey	5,00	17,13	-	17,19	1.
Mussinghoff	Herbert	M 70	1949	RKS Phoenix Mutterstadt	3,00	-	-	23,05	2.
Griesberg	Rolf	M 70	1952	RKS Phoenix Mutterstadt	3,00	27,32	27,61	27,61	1.
Lange	Torsten	M 75	1945	RKS Phoenix Mutterstadt	3,00	17,87	20,45	20,45	1.
Mohr	Paul	M 80	1940	LG Westerwald	3,00	-	18,93	18,93	1.
Geyer	Wolfgang	M 80	1941	TV Sinzig 08	3,00	17,75	18,23	18,23	2.
Kownatka	Wolfgang	M 85	1938	TV Sinzig 08	3,00	15,16	14,05	15,55	1.

KM im Speziport 13. Mai 2023 im Rhein-Ahr-Stadion, Sinzig, 11:30 bis 12:30									
Speerorama - Seite 1									
Name	Vorname	AK	Jahrg.	Verein	kg	1	2	3	BL
Zinn	Tokessa	W 20	2000	TV Sinzig 08	1,50	15,25	16,32	16,03	16,32
Schunk	Lisa	W u20	2005	TV Sinzig 08	1,50	11,97	10,69	11,69	11,97
Simshäuser	Petra	W 60	1962	VfL-Wolfhagen	1,00	13,88	13,67	13,43	13,88
Wending	Ulrike	W 75	1946	TV Sinzig 08	1,00	-	-	-	-
Loew	Ruben	M 20	1996	RKS Phoenix Mutterstadt	2,00	27,46	27,65	-	27,65
Weber	Heinz	M 65	1956	TuS Roland Brey	1,50	x	15,41	15,82	15,82
Mussinghoff	Herbert	M 70	1949	RKS Phoenix Mutterstadt	1,00	24,49	25,43	24,22	25,43
Marx	Winfried	M 70	1949	LAZ Rhein-Sieg	1,00	x	20,11	19,18	20,11
Schönenborn	Martin	M 75	1946	Turnverein Herkenrath 09	1,00	x	17,54	17,41	17,54
Mohr	Paul	M 80	1940	LG Westerwald	1,00	x	13,05	14,42	14,42
Geyer	Wolfgang	M 80	1941	TV Sinzig 08	1,00	21,79	21,98	21,10	21,98
Kownatka	Wolfgang	M 85	1938	TV Sinzig 08	1,00	12,12	12,35	11,28	12,35
Name	Vorname	AK	Jahrg.	Verein	kg	4	5	6	BL
Zinn	Tokessa	W 20	2000	TV Sinzig 08	2,00	12,71	./.	./.	12,71
Schunk	Lisa	W u20	2005	TV Sinzig 08	2,00	8,14	./.	./.	8,14
Simshäuser	Petra	W 60	1962	VfL-Wolfhagen	1,50	-	./.	./.	-
Wending	Ulrike	W 75	1946	TV Sinzig 08	1,50	11,20	./.	./.	11,20
Loew	Ruben	M 20	1996	RKS Phoenix Mutterstadt	2,50	22,61	./.	./.	22,61
Weber	Heinz	M 65	1956	TuS Roland Brey	2,00	13,15	./.	./.	13,15
Mussinghoff	Herbert	M 70	1949	RKS Phoenix Mutterstadt	1,50	19,15	./.	./.	19,15
Marx	Winfried	M 70	1949	LAZ Rhein-Sieg	1,50	16,19	./.	./.	16,19
Schönenborn	Martin	M 75	1946	Turnverein Herkenrath 09	1,50	13,74	./.	./.	13,74
Mohr	Paul	M 80	1940	LG Westerwald	1,50	11,13	./.	./.	11,13
Geyer	Wolfgang	M 80	1941	TV Sinzig 08	1,50	17,93	./.	./.	17,93
Kownatka	Wolfgang	M 85	1938	TV Sinzig 08	1,50	9,43	./.	./.	9,43

KM im Speziport 13. Mai 2023 im Rhein-Ahr-Stadion, Sinzig, 12:30 bis 13:15										
Igmander Hammerwurf					kg	1	2	3		
Name	Vorname	AK	Jahrg	Verein						
Schunk	Lisa	W u20	2005	TV Sinzig 08	5,00	6,51	./.	./.		
Simshäuser	Petra	W 60	1962	VfL-Wolfhagen	5,00	11,56	10,98	11,75		
Mussinghoff	Herbert	M 70	1949	RKS Phoenix Mutterstadt	5,00	14,58	15,16	16,02		
Griesberg	Rolf	M 70	1952	RKS Phoenix Mutterstadt	5,00	24,54	24,51	./.		
Lange	Torsten	M 75	1945	RKS Phoenix Mutterstadt	5,00	17,86	18,23	./.		
Mohr	Paul	M 80	1940	LG Westerwald	5,00	15,39	./.	16,16		
Geyer	Wolfgang	M 80	1941	TV Sinzig 08	5,00	15,14	15,37	15,04		
Kownatka	Wolfgang	M 85	1938	TV Sinzig 08	5,00	14,83	14,92	14,67		
Name	Vorname	AK	Jahrg	Verein		4	5	6	GesErg	
Schunk	Lisa	W u20	2005	TV Sinzig 08	5,00	8,53	8,61	./.	8,61	
Simshäuser	Petra	W 60	1962	VfL-Wolfhagen	5,00	11,78	11,96	12,01	12,01	
Mussinghoff	Herbert	M 70	1949	RKS Phoenix Mutterstadt	5,00	16,76	15,29	./.	16,76	
Griesberg	Rolf	M 70	1952	RKS Phoenix Mutterstadt	5,00	./.	24,21	23,63	24,31	
Lange	Torsten	M 75	1945	RKS Phoenix Mutterstadt	5,00	18,21	17,04	./.	18,23	
Mohr	Paul	M 80	1940	LG Westerwald	5,00	17,54	15,71	17,13	17,54	
Geyer	Wolfgang	M 80	1941	TV Sinzig 08	5,00	16,63	15,81	14,79	16,63	
Kownatka	Wolfgang	M 85	1938	TV Sinzig 08	5,00	14,03	13,74	15,16	15,16	

Platz			
1.			
1.			
2.			
1.			
1.			
1.			
2.			
1.			

KM im Speziport 13. Mai 2023 im Rhein-Ahr-Stadion, Sinzig, 10:10 bis 10:50									
Keulenweitwurf									
Name	Vorname	AK	Jahrg	Verein	kg	1	2	3	4
Zinn	Tokessa	W 20	2000	TV Sinzig 08	0,25	37,20	39,61	37,59	39,45
Schunk	Lisa	W u20	2005	TV Sinzig 08	0,25	32,13	32,10	30,39	29,38
Schroeter	Tina	W 40	1982	TV Sinzig 08	0,25	33,49	-	31,04	32,60
Simshäuser	Petra	W 60	1962	VfL-Wolfhagen	0,25	27,92	27,26	26,19	26,77
Wending	Ulrike	W 75	1947	TV Sinzig 08	0,25	17,53	17,12	18,84	19,54
Loew	Ruben	M 20	1996	RKS Phoenix Mutterstadt	0,50	63,59	63,49	62,86	60,62
Weber	Heinz	M 65	1956	TuS Roland Brey	0,25	40,45	38,15	37,72	39,23
Mussinghoff	Herbert	M 70	1949	RKS Phoenix Mutterstadt	0,25	39,44	40,99	40,98	42,06
Marx	Winfried	M 70	1949	LAZ Rhein-Sieg	0,25	36,98	-	40,05	38,99
Schönenborn	Martin	M 75	1946	Turnverein Herkenrath 09	0,25	38,32	38,35	37,80	39,09
Mohr	Paul	M 80	1940	LG Westerwald	0,25	26,38	25,17	23,42	25,59
Geyer	Wolfgang	M 80	1941	TV Sinzig 08	0,25	41,01	40,37	39,90	36,76
Kownatka	Wolfgang	M 85	1938	TV Sinzig 08	0,25	29,34	28,00	30,41	28,27
Name	Vorname	AK	Jahrg	Verein	kg	5	6	GesErg	Platz
Zinn	Tokessa	W 20	2000	TV Sinzig 08	0,25	42,27	39,43	42,27	1.
Schunk	Lisa	W u20	2005	TV Sinzig 08	0,25	-	28,77	32,13	1.
Schroeter	Tina	W 40	1982	TV Sinzig 08	0,25	31,78	29,86	33,49	1.
Simshäuser	Petra	W 60	1962	VfL-Wolfhagen	0,25	26,60	28,22	28,22	1.
Wending	Ulrike	W 75	1947	VfL-Wolfhagen	0,25	16,78	17,13	19,54	1.
Loew	Ruben	M 20	1996	RKS Phoenix Mutterstadt	0,50	61,81	63,40	63,59	1.
Weber	Heinz	M 65	1956	TuS Roland Brey	0,25	-	38,69	40,45	1.
Mussinghoff	Herbert	M 70	1949	RKS Phoenix Mutterstadt	0,25	41,11	40,79	42,06	1.
Marx	Winfried	M 70	1949	LAZ Rhein-Sieg	0,25	-	37,59	40,05	2.
Schönenborn	Martin	M 75	1946	Turnverein Herkenrath 10	0,25	37,58	40,32	40,32	1.
Mohr	Paul	M 80	1940	LG Westerwald	0,25	-	22,74	26,38	2.
Geyer	Wolfgang	M 80	1941	TV Sinzig 08	0,25	38,02	-	41,01	1.
Kownatka	Wolfgang	M 85	1938	TV Sinzig 08	0,25	27,33	31,10	31,10	1.