

# LSW -Werfertag am 23.05.2023 in Mutterstadt

## Ergebnisliste

### **LSW-Stand-Diskuswurf-Dreikampf („Diskurama“)**

#### M 20 + MHK (1,50 + 1,75 + 2,00 kg):

1.	Bub,	Daniel	94	105,13 m	TSG Haßloch
				37,34 + 35,23 + 32,56 m	
2.	Lux,	Dennis	01	99,35 m	TSG Haßloch
				35,78 + 33,12 + 30,45 m	
3.	Adams,	Mike	99	96,02 m	TSG Haßloch
				34,12 + 32,34 + 29,56 m	

#### Teamwertung M 20 + MHK (1,50 + 1,75 + 2,00 kg):

1.	TSG Haßloch			<b>300,50 m</b>	
	Bub,	Daniel	94	105,13 m	(37,34 + 35,23 + 32,56 m)
	Lux,	Dennis	01	99,35 m	(35,78 + 33,12 + 30,45 m)
	Adams,	Mike	99	96,02 m	(34,12 + 32,34 + 29,56 m)

### **LSW-Historisches Gewicht**

#### MHK + M 40 (25,4 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	5,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	--------	-------------------------

### **LSW-Igmanderwerfen**

#### MHK (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	12,96 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	12,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	10,14 m	RKS Phoenix Mutterstadt

#### Teamwertung MHK (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>35,69 m</b>	
	Zachrau,	Gerhard	49	12,96 m	
	Gundermann,	Norbert	56	12,59 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	10,14 m	

#### M 65 (8,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	18,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	18,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	16,24 m	RKS Phoenix Mutterstadt

#### Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>53,61 m</b>	
	Gundermann,	Norbert	56	18,76 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	18,61 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	16,24 m	

#### M 70 (5,00 kg):

a.K.	Gundermann,	Norbert	56	25,21 m	RKS Phoenix Mutterstadt	<b><u>Keine stat. Erfassung</u></b>
1.	Zachrau,	Gerhard	49	24,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt	
a.K.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	16,24 m	RKS Phoenix Mutterstadt	<b><u>Keine stat. Erfassung</u></b>

## LSW-Gewichtwurf-Dreikampf

Vermerk: Beidarmig = 2 + Einarmig = 1

**M 65** (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	49,17 m (21,69/1 + 16,11/1 + 11,37/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	48,83 m (20,54/1 + 15,17/2 + 13,12/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	44,07 m (19,32/1 + 13,65/1 + 11,10/1)	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 65** (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>142,07 m</b>	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	49,17 m (21,69/1 + 16,11/1 + 11,37/1)	
	Zachrau,	Gerhard	49	48,83 m (20,54/1 + 15,17/2 + 13,12/2)	
	Gundermann,	Norbert	56	44,07 m (19,32/1 + 13,65/1 + 11,10/1)	

**M 70** (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	62,82 m (27,11/1 + 20,54/1 + 15,17/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	---------------------------------------	-------------------------

## LSW-Einarmgewichtwurf

Vermerk: Alle Würfe aus dem **Diskuswurf**ring!

**MHK** (7,50 kg):

1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	16,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	13,65 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	49	13,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung MHK** (7,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>43,31 m</b>	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	16,11 m	
	Gundermann,	Norbert	56	13,65 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	13,55 m	

**M 65** (5,00 kg):

1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	21,69 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	20,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	19,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 65** (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>61,55 m</b>	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	21,69 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	20,54 m	
	Gundermann,	Norbert	56	19,32 m	

**M 70** (3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	27,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K.	Gundermann,	Norbert	56	29,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt <b>Keine stat. Erfassung</b>
a.K.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	28,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt <b>Keine stat. Erfassung</b>

## LSW-Diskus griechisch

**MHK** (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	14,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	12,80 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**M 40** (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	14,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	---------	-------------------------