

# LSW-Werfertag am 19.06.2023 in Mutterstadt

## Ergebnisliste

### LSW-Schleuderball

#### WHK + W 70 (1,00 kg):

1.	Böhm,	Gertrud	49	16,84 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	---------	-------------------------

#### MHK (1,50 kg):

1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	36,53 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	33,65 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	49	33,12 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Tauscher,Christian	50	30,21 m		RKS Phoenix Mutterstadt

#### Teamwertung MHK (1,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>103,30 m</b>
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	36,53 m
	Gundermann,	Norbert	56	33,65 m
	Zachrau,	Gerhard	49	33,12 m

#### M 65 (1,00 kg):

1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	41,16 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	39,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	37,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher,Christian	50	34,48 m		RKS Phoenix Mutterstadt

#### Teamwertung M 65 (1,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>117,80 m</b>
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	41,16 m
	Gundermann,	Norbert	56	39,03 m
	Zachrau,	Gerhard	49	37,61 m

#### M 70 (1,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	37,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,Christian	50	34,48 m		RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Heinzel,	Hans-Joachim	46	28,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt

#### Teamwertung M 70 (1,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>100,69 m</b>
	Zachrau,	Gerhard	49	37,61 m
	Tauscher,Christian	50	34,48 m	
	Heinzel,	Hans-Joachim	46	28,60 m

#### M 75 (1,00 kg):

1.	Heinzel,	Hans-Joachim	46	28,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	--------------	----	---------	-------------------------

### LSW-Historisches Gewicht

#### MHK + M 40 (25,4 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	5,22 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	--------	-------------------------

### LSW-Stand-Kugelwurf-Dreikampf („Speerorama“)

#### MHK und M 20 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Lux,	Dennis	01	57,84 m 21,81 + 19,01 + 17,02	TSG Haßloch
----	------	--------	----	----------------------------------	-------------

## LSW-Gewichtwurf einarmig

### MHK (7,50 kg):

1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	16,68 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	15,02 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	14,88 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Tauscher,Christian	50	10,40 m		RKS Phoenix Mutterstadt

### Team MHK (7,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>46,58 m</b>		
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	16,68 m
	Zachrau,	Gerhard	49	15,02 m
	Gundermann,	Norbert	56	14,88 m

### M 65 (5,00 kg):

1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	22,49 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	19,87 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	18,90 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher,Christian	50	14,23 m		RKS Phoenix Mutterstadt

### Teamwertung M 65 (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>61,26 m</b>		
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	22,49 m
	Gundermann,	Norbert	56	19,87 m
	Zachrau,	Gerhard	49	18,90 m

### M 70 (3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	25,89 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. *1)	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	29,94 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. *1)	Gundermann,	Norbert	56	28,37 m	RKS Phoenix Mutterstadt
*1) keine statistische Erfassung!					
2.	Tauscher,Christian	50	21,86 m		RKS Phoenix Mutterstadt

## LSW-Gewichtwurf-Dreikampf

Vermerk: Einarmwürfe = 1 + Beidarmwürfe = 2

### M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	50,49 m (22,49/1 + 16,68/1 + 11,32/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	46,36 m (18,90/1 + 15,02/1 + 12,44/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	45,91 m (19,87/1 + 14,88/1 + 11,16/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher,Christian	50	33,11 m (14,23/1 + 10,40/1 + 8,48/1)		RKS Phoenix Mutterstadt

### Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>142,76 m</b>		
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	50,49 m (22,49/1 + 16,68/1 + 11,32/1)
	Zachrau,	Gerhard	49	46,36 m (18,90/1 + 15,02/1 + 12,44/2)
	Gundermann,	Norbert	56	45,91 m (19,87/1 + 14,88/1 + 11,16/2)

### M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

a.K. *)	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	69,11 m (29,94/1 + 22,49/1 + 16,68/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Zachrau,	Gerhard	49	59,81 m (25,89/1 + 18,90/1 + 15,02/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. *)	Gundermann,	Norbert	56	63,12 m (28,37/1 + 19,87/1 + 14,88/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,Christian	50	46,49 m (21,86/1 + 14,23/1 + 10,40/1)		RKS Phoenix Mutterstadt

\*) Vermerk: Keine statistische Erfassung!

## LSW-Speerwurf-Dreikampf

### MHK (0,60 + 0,70 + 0,80 kg):

1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	60,69 m (19,38 + 20,60 + 20,71)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	56,52 m (18,93 + 19,35 + 18,24)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	48,94 m (17,02 + 15,77 + 16,15)	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Tauscher,	Christian	50	45,36 m (15,47 + 14,59 + 15,30)	RKS Phoenix Mutterstadt

### Teamwertung MHK (0,60 + 0,70 + 0,80 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>166,15 m</b>	
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	60,69 m	(19,38 + 20,60 + 20,71)	
	Zachrau, Gerhard	49	56,52 m	(18,93 + 19,35 + 18,24)	
	Gundermann, Norbert	56	48,94 m	(17,02 + 15,77 + 16,15)	

**M 65** (0,50 + 0,60 + 0,70 kg):

1.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	61,14 m	(21,16 + 19,38 + 20,60)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	58,14 m	(19,86 + 18,93 + 19,35)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann, Norbert	56	50,69 m	(17,90 + 17,02 + 15,77)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher, Christian	50	43,59 m	(13,53 + 15,47 + 14,59)	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 65** (0,50 + 0,60 + 0,70 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>169,97 m</b>	
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	61,14 m	(21,16 + 19,38 + 20,60)	
	Zachrau, Gerhard	49	58,14 m	(19,86 + 18,93 + 19,35)	
	Gundermann, Norbert	56	50,69 m	(17,90 + 17,02 + 15,77)	

**M 70** (0,40 + 0,50 + 0,60 kg):

a.K. *)	Luszick-Gahlen, Uwe	54	61,86 m	(21,32 + 21,16 + 19,38)	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Zachrau, Gerhard	49	59,34 m	(20,55 + 19,86 + 18,93)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. *)	Gundermann, Norbert	56	52,60 m	(17,68 + 17,90 + 17,02)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	44,35 m	(15,35 + 13,53 + 15,47)	RKS Phoenix Mutterstadt

\*) Vermerk: Keine statistische Erfassung!

**LSW- Diskus griechisch (Einzelwertungen)**

**MHK** (5,00 kg):

1.	Zachrau, Dominique	81	15,01 m		RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau, Gerhard	49	13,23 m		RKS Phoenix Mutterstadt

**M 65** (2,50 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	21,56 m		RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------------	----	---------	--	-------------------------

**M 70** (2,50 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	20,94 m		RKS Phoenix Mutterstadt
----	------------------	----	---------	--	-------------------------

**LSW-Dreikampf-Diskus griechisch**

**MHK** (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Zachrau, Dominique	81	55,95 m	(22,03 + 18,91 + 15,01)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau, Gerhard	49	49,15 m	(19,32 + 16,60 + 13,23)	RKS Phoenix Mutterstadt

**M 65** (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

a.W.	Zachrau, Gerhard	49	56,86 m	(20,94 + 19,32 + 16,60)	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann, Norbert	56	abg.	(21,56 + 20,00 + abg.)	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszick-Gahlen, Uwe	54	abg.		RKS Phoenix Mutterstadt

**M 65** (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.		
---	-------------------------	--	------	--	--

**M 70** (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	63,98 m	(23,72 + 20,94 + 19,32)	RKS Phoenix Mutterstadt
----	------------------	----	---------	-------------------------	-------------------------