

LSW-Werfertag am 27.07.2023 in Mutterstadt

(Werferplatz „Auf der Wiese“)

Ergebnisliste**LSW-Historisches Gewicht****MHK (25,4 kg):**

1.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	4,87 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	4,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	49	4,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	4,04 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Tauscher,	Christian	50	3,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			13,80 m	
	Lutter, Dr.,	Klaus	56	4,87 m	
	Gundermann,	Norbert	56	4,55 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	4,38 m	

M 65 (25,4 kg):

1.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	4,87 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	4,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	4,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	4,04 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher,	Christian	50	3,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			13,80 m	
	Lutter, Dr.,	Klaus	56	4,87 m	
	Gundermann,	Norbert	56	4,55 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	4,38 m	

M 70 (25,4 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	4,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	3,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Schleuderball**WHK + W 70 (1,00 kg):**

-	Böhm,	Gertrud	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	-------	---------	----	------	-------------------------

MHK (1,50 kg):

1.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	34,49 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	31,16 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	29,26 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Gundermann,	Norbert	56	26,90 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Tauscher,	Christian	50	21,85 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Heinzel,	Hans Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Hessert,	Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz

Mannschaftswertung MHK (1,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			94,91 m	
	Lutter, Dr.,	Klaus	56	34,49 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	31,16 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	29,26 m	

M 65 (1,00 kg):

1.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	43,08 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	39,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher,	Christian	50	39,65 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	37,08 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	36,08 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Hessert,	Helmut	46	34,33 m	TSV Schott Mainz
-	Heinzel,	Hans Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Mannschaftswertung M 65 (1,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			122,51 m
	Lutter, Dr.,	Klaus	56	43,08 m
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	39,78 m
	Tauscher,	Christian	50	39,65 m

M 70 (1,00 kg):

1.	Tauscher,	Christian	50	39,65 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	37,08 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Heinzel,	Hans Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Mannschaftswertung M 70 (1,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.
---	-------------------------	--	--	------

M 75 (1,00 kg):

a.W.	Hessert,	Helmut	46	34,33 m	TSV Schott Mainz
-	Heinzel,	Hans Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Gewichtwurf einarmig (Einzelwertung)**MHK (7,50 kg):**

1.	Lutter, Dr.	Klaus	56	17,09 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	16,44 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	15,50 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Gundermann,	Norbert	56	15,15 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Tauscher,	Christian	50	13,33 m	RKS Phoenix Mutterstadt
6.	Hessert,	Helmut	46	12,55 m	TSG Schott Mainz

Teamwertung MHK (7,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			49,03 m
	Lutter, Dr.	Klaus	56	17,09 m
	Zachrau,	Gerhard	49	16,44 m
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	15,50 m

M 65 (5,00 kg):

1.	Lutter, Dr.	Klaus	56	23,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	20,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	20,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	20,02 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher,	Christian	50	17,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Hessert,	Helmut	46	16,41 m	TSG Schott Mainz

Teamwertung M 65 (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			65,03 m
	Lutter, Dr.	Klaus	56	23,51 m
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	20,98 m
	Zachrau,	Gerhard	49	20,54 m

M 70 (3,00 kg):

a.K. *1)	Lutter, Dr.	Klaus	56	32,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. *1)	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	30,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. *1)	Gundermann,	Norbert	56	27,63 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Zachrau,	Gerhard	49	26,44 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	22,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt

*1) keine statistische Erfassung!

Teamwertung M 70 (3,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.
---	-------------------------	--	--	------

M 75 (3,00 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	23,65 m	TSG Schott Mainz
----	----------	--------	----	---------	------------------

LSW-Gewichtwurf-Dreikampf

Vermerk: Einarmwürfe = 1 + Beidarmwürfe = 2

MHK (10,00 + 12,50 + 15,88 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	31,07 m (12,91/2 + 10,13/2 + 8,03/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Lutter, Dr.	Klaus	56	30,29 m (12,65/1 + 10,13/2 + 7,51/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Tauscher,	Christian	50	21,17 m (10,00/1 + 6,04/1 + 5,13/1)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (10,00 + 12,5 + 15,88 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			82,53 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	31,07 m (12,91 + 10,13 + 8,03)	
	Lutter, Dr.	Klaus	56	30,29 m (12,65 + 10,13 + 7,51)	
	Tauscher,	Christian	50	21,17 m (10,00 + 6,04 + 5,13)	

M 55 (7,50 + 10,00 + 12,50 kg) – Sonderwertung – keine statistische Erfassung:

1.	Lutter, Dr.	Klaus	56	39,87 m (17,09/1 + 12,65/1 + 10,13/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	39,48 m (16,44/1 + 12,91/2 + 10,13/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Tauscher,	Christian	50	29,37 m (13,33/1 + 10,00/1 + 6,04/1)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 55 (7,50 + 10,00 + 12,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			108,72 m	
	Lutter, Dr.	Klaus	56	39,87 m (17,09 + 12,65 + 10,13)	
	Zachrau,	Gerhard	49	39,48 m (16,44 + 12,91 + 10,13)	
	Tauscher,	Christian	50	29,37 m (13,33 + 10,00 + 6,04)	

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	Lutter, Dr.	Klaus	56	53,25 m (23,51/1 + 17,09/1 + 12,65/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	49,89 m (20,54/1 + 16,44/1 + 12,91/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	48,29 m (20,98/1 + 15,50/1 + 11,81/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	46,27 m (20,02/1 + 15,15/1 + 11,10/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher,	Christian	50	41,09 m (17,76/1 + 13,33/1 + 10,00/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Hessert,	Helmut	46	37,48 m (16,41/1 + 12,55/1 + 8,52/1)	TSG Schott Mainz

Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			151,43 m	
	Lutter, Dr.	Klaus	56	53,25 m (23,51/1 + 17,09/1 + 12,65/1)	
	Zachrau,	Gerhard	49	49,89 m (20,54/1 + 16,44/2 + 12,91/2)	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	48,29 m (20,98/1 + 15,50/1 + 11,81/1)	

M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

a.K. *)	Lutter, Dr.	Klaus	56	73,24 m (32,64/1 + 23,51/1 + 17,09/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. *)	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	66,99 m (30,51/1 + 20,98/1 + 15,50/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Zachrau,	Gerhard	49	63,42 m (26,44/1 + 20,54/1 + 16,44/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. *)	Gundermann,	Norbert	56	62,80 m (27,63/1 + 20,02/1 + 15,15/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	53,70 m (22,61/1 + 17,76/1 + 13,33/1)	RKS Phoenix Mutterstadt

*) Vermerk: Keine statistische Erfassung!

M 75 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	52,61 m (23,65 + 16,41/1 + 12,55/1)	TSG Schott Mainz
----	----------	--------	----	-------------------------------------	------------------

LSW-Igmander-Hammerwerfen (Einzelwertung)

MHK (13,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	12,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	11,44 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	11,33 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	10,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Tauscher,	Christian	50	8,70 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			35,16 m	
	Gundermann,	Norbert	56	12,39 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	11,44 m	
	Lutter, Dr.,	Klaus	56	11,33 m	

M 65 (8,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	17,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	17,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	17,57 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	15,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher,	Christian	50	13,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W..	Hessert,	Helmut	46	11,75 m	TSV Schott Mainz

Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			52,80 m
	Gundermann,	Norbert	56	17,64 m
	Zachrau,	Gerhard	49	17,59 m
	Lutter, Dr.,	Klaus	56	17,57 m

M 70 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	24,01 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	19,45 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Heinzel,	Hans Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.
---	-------------------------	--	--	------

Sonderwertung mit 5,00 kg für den Igmänderhammerwurf-Dreikampf:

1.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	24,31 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	24,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	49	24,01 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	21,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Tauscher,	Christian	50	19,45 m	RKS Phoenix Mutterstadt
6.	Hessert,	Helmut	46	16,01 m	TSV Schott Mainz

Sonderwertung mit dem 3,00-kg-Igmänderhammer:

1.	Gundermann,	Norbert	56	31,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	30,90 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	49	29,89 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	26,07 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Tauscher,	Christian	50	25,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
6.	Hessert,	Helmut	46	21,60 m	TSV Schott Mainz

Hinweis zum 3-kg-Igmänderhammer:

3,00-kg-Igmänderhammerwürfe sind lt. LSW-WKO Deutschland nicht vorgesehen, werden aber international, auch bei LSW-WM, durchgeführt.

LSW-Igmänder-Hammerwerfen (Dreikampfwertung)**MHK (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):**

1.	Gundermann,	Norbert	56	54,06 m (24,03 + 17,64 + 12,39)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	53,21 m (24,31 + 17,57 + 11,33)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	49	53,04 m (24,01 + 17,59 + 11,44)	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	47,78 m (21,86 + 15,64 + 10,28)	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Tauscher,	Christian	50	41,35 m (19,45 + 13,20 + 8,70)	RKS Phoenix Mutterstadt
6.	Hessert,	Helmut	46	27,76 m (16,01 + 11,75 + o.g.V.)	TSV Schott Mainz

Teamwertung MHK (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			160,31 m
	Gundermann,	Norbert	56	54,06 m (24,03 + 17,64 + 12,39)
	Lutter, Dr.,	Klaus	56	53,21 m (24,31 + 17,57 + 11,33)
	Zachrau,	Gerhard	49	53,04 m (24,01 + 17,59 + 11,44)

M 65 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	54,06 m (24,03 + 17,64 + 12,39)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	53,21 m (24,31 + 17,57 + 11,33)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	53,04 m (24,01 + 17,59 + 11,44)	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	47,78 m (21,86 + 15,64 + 10,28)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher,	Christian	50	41,35 m (19,45 + 13,20 + 8,70)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Hessert,	Helmut	46	27,76 m (16,01 + 11,75 + o.g.V.)	TSV Schott Mainz

Teamwertung M 65 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			160,31 m	
	Gundermann, Norbert	56	54,06 m	(24,03 + 17,64 + 12,39)	
	Lutter, Dr., Klaus	56	53,21 m	(24,31 + 17,57 + 11,33)	
	Zachrau, Gerhard	49	53,04 m	(24,01 + 17,59 + 11,44)	

M 70 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	53,04 m	(24,01 + 17,59 + 11,44)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	41,35 m	(19,45 + 13,20 + 8,70)	RKS Phoenix Mutterstadt

M 75 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Hessert, Helmut	46	27,76 m	(16,01 + 11,75 + o.g.V.)	TSV Schott Mainz
----	-----------------	----	---------	--------------------------	------------------

Sonderwertungen zum Dreikampf Igmanderhammerwerfen**M 70 (3,00 + 5,00 + 8,00 kg):**

1.	Zachrau, Gerhard	49	71,49 m	(29,89 + 24,01 + 17,59)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	58,36 m	(25,71 + 19,45 + 13,20)	RKS Phoenix Mutterstadt

M 75 (3,00 + 5,00 + 8,00 kg):

1.	Hessert, Helmut	46	49,36 m	(21,60 + 16,01 + 11,75)	TSV Schott Mainz
----	-----------------	----	---------	-------------------------	------------------

M 65 (3,00 + 5,00 + 8,00 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	72,78 m	(31,11 + 24,03 + 17,64)	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Lutter, Dr., Klaus	56	72,78 m	(30,90 + 24,31 + 17,57)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	63,57 m	(26,07 + 21,86 + 15,64)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (3,00 + 5,00 + 8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			209,13 m	
	Gundermann, Norbert	56	72,78 m	(31,11 + 24,03 + 17,64)	
	Lutter, Dr., Klaus	56	72,78 m	(30,90 + 24,31 + 17,57)	
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	63,57 m	(26,07 + 21,86 + 15,64)	

Hinweis zur Sonderwertung mit dem 3,00 kg-Igmanderhammer sowie dem Igmander-Hammerwurf-Dreikampf:

3,00-kg-Igmanderhammerwürfe sowie die Dreikämpfe unter Benutzung des 3-kg-Hammers sind lt. LSW-WKO in Deutschland nicht vorgesehen, werden aber international, auch bei den LSW-WM, durchgeführt.