

LSW- Werfertag am **05.03.2024** in Mutterstadt

Ergebnisliste

LSW-Schottenhammerwerfen

MHK (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	14,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (13,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	-------------

M 40 (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	14,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	---------	-------------------------

M 65 (8,00 kg):

-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Lutter, Dr.	Klaus	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65** (8,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	-------------

M 70 (5,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	20,13 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	18,02 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler,	Kurt	46	13,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70** (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	51,69 m		
	Zachrau,	Gerhard	49	20,13 m
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	18,02 m
	Büttler,	Kurt	46	13,54 m

M 75 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	20,13 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Büttler,	Kurt	46	13,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Hessert,	Helmut	46	12,93 m	TSV Schott Mainz

LSW-Igmanderhammerwerfen

MHK (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	14,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (13,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	-------------

M 40 (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	14,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	---------	-------------------------

M 65 (8,00 kg):

-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Lutter, Dr.	Klaus	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65** (8,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	-------------

M 70 (5,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	23,44 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	21,45 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler,	Kurt	46	19,50 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70** (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			64,39 m
	Zachrau, Gerhard	49	23,44 m	
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	21,45 m	
	Büttler, Kurt	46	19,50 m	

M 75 (5,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	23,44 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Büttler, Kurt	46	19,50 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Hessert, Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz

LSW-Gewichtwurf einarmig (Einzelwertung)

MHK (7,50 kg):

1.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	16,50 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau, Gerhard	49	13,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann, Norbert	56	13,50 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (7,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			43,64 m
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	16,50 m	
	Zachrau, Gerhard	49	13,64 m	
	Gundermann, Norbert	56	13,50 m	

M 65 (5,00 kg):

a.W.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	22,18 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Gundermann, Norbert	56	19,05 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	18,53 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler, Kurt	46	15,36 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			59,76 m
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	22,18 m	
	Gundermann, Norbert	56	19,05 m	
	Zachrau, Gerhard	49	18,53 m	

M 70 (3,00 kg):

1.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	31,05 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	25,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler, Kurt	46	23,15 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			80,06 m
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	31,05 m	
	Zachrau, Gerhard	49	25,86 m	
	Büttler, Kurt	46	23,15 m	

M 75 (3,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	25,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Büttler, Kurt	46	23,15 m	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Gewichtwurf-Dreikampf

Vermerk: Einarmwürfe = 1 – Beidarmwürfe = 2

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

a.W.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	51,02 m (22,18/1 + 16,50/1 + 12,34/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	43,69 m (18,53/1 + 13,64/1 + 11,52/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Gundermann, Norbert	56	42,35 m (19,05/1 + 13,50/1 + 9,80/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler, Kurt	46	36,21 m (15,36/1 + 10,70/2 + 10,15/2)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			137,06 m
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	51,02 m (22,18/1 + 16,50/1 + 12,34/1)	
	Zachrau, Gerhard	49	43,69 m (18,53/1 + 13,64/1 + 11,52/2)	
	Gundermann, Norbert	56	42,35 m (19,05/1 + 13,50/1 + 9,80/2)	

M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	69,73 m (31,05/1 + 22,18/1 + 16,50/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	58,03 m (25,86/1 + 18,53/1 + 13,64/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler,	Kurt	46	49,21 m (23,15/1 + 15,36/1 + 10,70/2)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			176,97 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	69,73 m (31,05/1 + 22,18/1 + 16,50/1)	
	Zachrau,	Gerhard	49	58,03 m (25,86/1 + 18,53/1 + 13,64/1)	
	Büttler,	Kurt	46	49,21 m (23,15/1 + 15,36/1 + 10,70/2)	

M 75 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	58,03 m (25,86/1 + 18,53/1 + 13,64/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Büttler,	Kurt	46	49,21 m (23,15/1 + 15,36/1 + 10,70/2)	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW Diskus griechisch (Einzelwertung)**MHK (5,00 kg):**

1.	Gundermann,	Norbert	56	12,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	12,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	11,33 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			36,19 m	
	Gundermann,	Norbert	56	12,59 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	12,27 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	11,33 m	

M 65 (3,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	18,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	17,75 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	16,90 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			53,19 m	
	Gundermann,	Norbert	56	18,54 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	17,75 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	16,90 m	

M 70 (2,50 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	18,35 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	17,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler,	Kurt	46	16,24 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (2,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			51,82 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	18,35 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	17,23 m	
	Büttler,	Kurt	46	16,24 m	

M 75 (2,50 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	18,35 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Büttler,	Kurt	46	16,24 m	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW Diskus griechisch (Dreikampfwertung)**MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):**

1.	Gundermann,	Norbert	56	45,91 m (18,54 + 14,78 + 12,59)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	44,52 m (17,75 + 14,50 + 12,27)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	42,01 m (16,90 + 13,78 + 11,33)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			132,44 m	
	Gundermann,	Norbert	56	45,91 m (18,54 + 14,78 + 12,59)	
	Zachrau,	Gerhard	49	44,52 m (17,75 + 14,50 + 12,27)	

	Luszick-Gahlen, Uwe		54	42,01 m (16,90 + 13,78 + 11,33)	
M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):					
1.	Gundermann, Norbert		56	53,42 m (20,10 + 18,54 + 14,78)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau, Gerhard		49	50,60 m (18,35 + 17,75 + 14,50)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Luszick-Gahlen, Uwe		54	47,91 m (17,23 + 16,90 + 13,78)	RKS Phoenix Mutterstadt
Teamwertung M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):					
1.	RKS Phoenix Mutterstadt			151,93 m	
	Gundermann, Norbert		56	53,42 m (20,10 + 18,54 + 14,78)	
	Zachrau, Gerhard		49	50,60 m (18,35 + 17,75 + 14,50)	
	Luszick-Gahlen, Uwe		54	47,91 m (17,23 + 16,90 + 13,78)	
M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):					
a.W.	Zachrau, Gerhard		49	58,11 m (22,01 + 18,35 + 17,75)	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Luszick-Gahlen, Uwe		54	53,96 m (19,83 + 17,23 + 16,90)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler, Kurt		46	35,04 m (18,80 + 16,24 + 00,00)	RKS Phoenix Mutterstadt
Teamwertung M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):					
1.	RKS Phoenix Mutterstadt			147,11 m	
	Zachrau, Gerhard		49	58,11 m (22,01 + 18,35 + 17,75)	
	Luszick-Gahlen, Uwe		54	53,96 m (19,83 + 17,23 + 16,90)	
	Büttler, Kurt		46	35,04 m (18,80 + 16,24 + 00,00)	
M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):					
1.	Zachrau, Gerhard		49	58,11 m (22,01 + 18,35 + 17,75)	
2.	Büttler, Kurt		46	35,04 m (18,80 + 16,24 + 00,00)0	