

LSW-Frühlingswerfertag am 02.04.2024 in Mutterstadt

Ergebnisliste

LSW-Gewichtwurf einarmig (Einzelwertung)

WHK (5,00 kg):

1. Böhm, Gertrud 49 10,01 m RKS Phoenix Mutterstadt

W 75 (3,00 kg):

1. Böhm, Gertrud 49 12,37 m RKS Phoenix Mutterstadt

MHK (7,50 kg):

1. Braun, Yanik 03 17,56 m TSG Haßloch

2. Luszick-Gahlen, Uwe 54 15,91 m RKS Phoenix Mutterstadt

3. Gundermann, Norbert 56 15,07 m RKS Phoenix Mutterstadt

4. Zachrau, Gerhard 49 14,63 m RKS Phoenix Mutterstadt

5. Büttler, Kurt 46 12,50 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (7,50 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **45,61 m**

Luszick-Gahlen, Uwe 54 15,91 m

Gundermann, Norbert 56 15,07 m

Zachrau, Gerhard 49 14,63 m

M 65 (5,00 kg):

a.W. Luszick-Gahlen, Uwe 54 21,64 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Zachrau, Gerhard 49 20,16 m RKS Phoenix Mutterstadt

1. Gundermann, Norbert 56 19,02 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Büttler, Kurt 46 16,06 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (5,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **60,82 m**

Luszick-Gahlen, Uwe 54 21,64 m

Zachrau, Gerhard 49 20,16 m

Gundermann, Norbert 56 19,02 m

M 70 (3,00 kg):

1. Luszick-Gahlen, Uwe 54 30,43 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.K. Gundermann, Norbert 56 25,96 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Zachrau, Gerhard 49 26,42 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Büttler, Kurt 46 22,45 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **79,40 m**

Luszick-Gahlen, Uwe 54 30,43 m

Zachrau, Gerhard 49 26,42 m

Büttler, Kurt 46 22,55 m

M 75 (3,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 26,50 m RKS Phoenix Mutterstadt

2. Büttler, Kurt 46 22,45 m RKS Phoenix Mutterstadt

3. Heinzel, Hans Joachim 46 15,05 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 75 (3,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **64,00 m**

Zachrau, Gerhard 49 26,50 m

Büttler, Kurt 46 22,45 m

Heinzel, Hans Joachim 46 15,05 m

LSW-Frühlingswerfertag am 02.04.2024 in Mutterstadt

LSW-Gewichtwurf-Dreikampf

Vermerk: Einarmwürfe = 1 – Beidarmwürfe = 2

W 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1. Böhmer, Gertrud 49 29,98 m RKS Phoenix Mutterstadt
12,37/1 + 10,01/1 + 7,60/2

W 75 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1. Böhmer, Gertrud 49 29,98 m RKS Phoenix Mutterstadt
12,37/1 + 10,01/1 + 7,60/2

M 55 (7,50 + 10,00 + 12,50 kg) – a.K.:

a.K. Zachrau, Gerhard 49 35,72 m (14,63/1 + 11,29/1 + 9,80/2) RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. Gundermann, Norbert 56 35,10 m (15,07/1 + 10,83/1 + 9,20/2) RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. Luszick-Gahlen, Uwe 54 28,06 m (15,91/1 + 12,15/1 + o.g.V/1) RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 55 (7,50 + 10,00 + 12,50 kg) – a.K.:

1. RKS Phoenix Mutterstadt **98,88 m – a.K.**
Zachrau, Gerhard 49 35,72 m (14,63/1 + 11,29/1 + 9,80/2)
Gundermann, Norbert 56 35,10 m (15,07/1 + 10,83/1 + 9,20/2)
Luszick-Gahlen, Uwe 54 28,06 m (15,91/1 + 12,15/1 + o.g.V/1)

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

a.W. Luszick-Gahlen, Uwe 54 49,70 m (21,64/1 + 15,91/1 + 12,15/1) RKS Phoenix Mutterstadt
a.W. Zachrau, Gerhard 49 46,08 m (20,16/1 + 14,63/1 + 11,29/1) RKS Phoenix Mutterstadt
1. Gundermann, Norbert 56 44,92 m (19,02/1 + 15,07/1 + 10,83/1) RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **140,70 m**
Luszick-Gahlen, Uwe 54 49,70 m (21,64/1 + 15,91/1 + 12,15/1)
Zachrau, Gerhard 49 46,08 m (20,16/1 + 14,63/1 + 11,29/1)
Gundermann, Norbert 56 44,92 m (19,02/1 + 15,07/1 + 10,83/1)

M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1. Luszick-Gahlen, Uwe 54 67,98 m (30,43/1 + 21,64/1 + 15,91/1) RKS Phoenix Mutterstadt
a.W. Zachrau, Gerhard 49 61,21 m (26,42/1 + 20,16/1 + 14,63/1) RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. Gundermann, Norbert 56 59,35 m (25,26/1 + 19,02/1 + 15,07/1) RKS Phoenix Mutterstadt
a.W. Büttler, Kurt 46 50,95 m (22,44/1 + 16,00/1 + 12,51/1) RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **180,14 m**
Luszick-Gahlen, Uwe 54 67,98 m (30,43/1 + 21,64/1 + 15,91/1)
Zachrau, Gerhard 49 61,21 m (26,42/1 + 20,16/1 + 14,63/1)
Büttler, Kurt 46 50,95 m (22,44/1 + 16,00/1 + 12,51/1)

M 75 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 60,36 m (26,50/1 + 18,98/1 + 14,88/1) RKS Phoenix Mutterstadt
2. Büttler, Kurt 46 51,01 m (22,45/1 + 16,06/1 + 12,50/1) RKS Phoenix Mutterstadt
3. Heinzel, Hans Joachim 46 28,72 m (11,90/1 + 8,92/1 + 7,90/1) RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **140,09 m**
Zachrau, Gerhard 49 60,36 m (26,50/1 + 18,98/1 + 14,88/1)
Büttler, Kurt 46 51,01 m (22,45/1 + 16,06/1 + 12,50/1)
Heinzel, Hans Joachim 46 28,72 m (11,90/1 + 8,92/1 + 7,90/1)

LSW-Frühlingswerfertag am 02.04.2024 in Mutterstadt

LSW Diskus griechisch (Einzelwertung)

WHK (2,50 kg):
1. Böhm, Gertrud 49 8,10 m RKS Phoenix Mutterstadt

W 75 (2,00 kg):
1. Böhm, Gertrud 49 8,95 m RKS Phoenix Mutterstadt

MHK (5,00 kg):
1. Braun, Yanik 03 14,67 m TSG Haßloch
2. Gundermann, Norbert 56 12,90 m RKS Phoenix Mutterstadt
3. Zachrau, Gerhard 49 12,14 m RKS Phoenix Mutterstadt
4. Luszick-Gahlen, Uwe 54 10,49 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (5,00 kg):
1. RKS Phoenix Mutterstadt **35,53 m**
Gundermann, Norbert 56 12,90 m
Zachrau, Gerhard 49 12,14 m
Luszick-Gahlen, Uwe 54 10,49 m

M 65 (3,00 kg):
1. Gundermann, Norbert 56 19,12 m RKS Phoenix Mutterstadt
a.W. Zachrau, Gerhard 49 17,86 m RKS Phoenix Mutterstadt
a.W. Luszick-Gahlen, Uwe 54 16,78 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (3,00 kg):
1. RKS Phoenix Mutterstadt **53,76 m**
Gundermann, Norbert 56 19,12 m
Zachrau, Gerhard 49 17,86 m
Luszick-Gahlen, Uwe 54 16,78 m

M 70 (2,50 kg):
a.W. Zachrau, Gerhard 49 19,34 m RKS Phoenix Mutterstadt
1. Luszick-Gahlen, Uwe 54 17,93 m RKS Phoenix Mutterstadt
a.W. Büttler, Kurt 46 16,54 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (2,50 kg):
1. RKS Phoenix Mutterstadt **53,81 m**
Zachrau, Gerhard 49 19,34 m
Luszick-Gahlen, Uwe 54 17,93 m
Büttler, Kurt 46 16,54 m

M 75 (2,50 kg):
1. Zachrau, Gerhard 49 19,40 m RKS Phoenix Mutterstadt
2. Büttler, Kurt 46 16,61 m RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Frühlingswerfertag am 02.04.2024 in Mutterstadt

LSW Diskus griechisch (Dreikampfwertung)

WHK (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):					
1.	Böhm,	Gertrud	49	24,08 m (8,95 + 8,10 + 7,03)	RKS Phoenix Mutterstadt
W 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):					
1.	Böhm,	Gertrud	49	24,08 m (8,95 + 8,10 + 7,03)	RKS Phoenix Mutterstadt
MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):					
1.	Braun,	Yanik	03	50,57 m (19,34 + 16,56 + 14,67)	TSG Haßloch
2.	Gundermann,	Norbert	56	47,43 m (19,12 + 15,41 + 12,90)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	49	45,18 m (17,86 + 15,18 + 12,14)	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	41,07 m (16,78 + 13,80 + 10,49)	RKS Phoenix Mutterstadt
Teamwertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):					
1.	RKS Phoenix Mutterstadt			133,68 m	
	Gundermann,	Norbert	56	47,43 m (19,12 + 15,41 + 12,90)	
	Zachrau,	Gerhard	49	45,18 m (17,86 + 15,18 + 12,14)	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	41,07 m (16,78 + 13,80 + 10,49)	
M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):					
1.	Gundermann,	Norbert	56	54,68 m (20,15 + 19,12 + 15,41)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	52,38 m (19,34 + 17,86 + 15,18)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	48,51 m (17,93 + 16,78 + 13,80)	RKS Phoenix Mutterstadt
Teamwertung M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):					
1.	RKS Phoenix Mutterstadt			155,57 m	
	Gundermann,	Norbert	56	54,68 m (20,15 + 19,12 + 15,41)	
	Zachrau,	Gerhard	49	52,38 m (19,34 + 17,86 + 15,18)	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	48,51 m (17,93 + 16,78 + 13,80)	
M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):					
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	58,77 m (21,57 + 19,34 + 17,86)	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	54,98 m (20,27 + 17,93 + 16,78)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler,	Kurt	46	50,45 m (19,24 + 16,56 + 14,65)	RKS Phoenix Mutterstadt
Teamwertung M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):					
1.	RKS Phoenix Mutterstadt			164,20 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	58,77 m (21,57 + 19,34 + 17,86)	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	54,98 m (20,27 + 17,93 + 16,78)	
	Büttler,	Kurt	46	50,45 m (19,24 + 16,56 + 14,65)	
M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):					
1.	Zachrau,	Gerhard	49	58,77 m (21,57 + 19,34 + 17,86)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Büttler,	Kurt	46	50,62 m (19,34 + 16,61 + 14,67)	RKS Phoenix Mutterstadt
Teamwertung M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):					
-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	