

LSW- Werfertag am 01.07.2024 in Mutterstadt

Ergebnisliste

LSW-Schottenhammerwerfen

MHK (13,00 kg):

1. Zachrau, Dominique 81 14,11 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (13,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 40 (13,00 kg):

1. Zachrau, Dominique 81 14,11 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 40** (13,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

LSW-Igmanderhammerwerfen (Einzelwertung)

MHK (13,00 kg):

1. Zachrau, Dominique 81 15,21 m RKS Phoenix Mutterstadt

2. Zachrau, Gerhard 49 12,42 m RKS Phoenix Mutterstadt

3. Gundermann, Norbert 56 11,70 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (13,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **39,33 m**

Zachrau, Dominique 81 15,21 m

Zachrau, Gerhard 49 12,42 m

Gundermann, Norbert 56 11,70 m

M 60 (8,00 kg):

abg.

Teamwertung **M 60** (8,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 65 (8,00 kg):

a.W. Zachrau, Gerhard 49 18,06 m RKS Phoenix Mutterstadt

1. Gundermann, Norbert 56 17,81 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Luszick-Gahlen, Uwe 54 o.g.V. RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65** (8,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **35,87 m**

Zachrau, Gerhard 49 18,06 m

Gundermann, Norbert 56 17,81 m

Luszick-Gahlen, Uwe 54 00,00 m

M 70 (5,00 kg):

a.W. Zachrau, Gerhard 49 24,76 m RKS Phoenix Mutterstadt

1. Griesberg, Rolf 50 23,25 m RKS Phoenix Mutterstadt

2. Mandt, Willi 54 20,69 m RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70** (5,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **68,70 m**

Zachrau, Gerhard 49 24,76 m

Griesberg, Rolf 50 23,25 m

Mandt, Willi 54 20,69 m

M 75 (5,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 24,76 m RKS Phoenix Mutterstadt

- Büttler, Kurt 46 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Igmanderhammerwerfen (Dreikampfwertung)

MHK + M 40 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	60,41 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				25,00 + 20,20 + 15,21 m	
2.	Zachrau,	Gerhard	49	55,24 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				24,76 + 18,06 + 12,42 m	
3.	Gundermann,	Norbert	56	52,96 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				23,45 + 17,81 + 11,70 m	

Teamwertung **MHK + M 40** (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			168,61 m	
	Zachrau,	Dominique	81	60,41 m	(25,00 + 20,20 + 15,21)
	Zachrau,	Gerhard	49	55,24 m	(24,76 + 18,06 + 12,42)
	Gundermann,	Norbert	56	52,96 m	(23,45 + 17,81 + 11,70)

LSW-Schleuderballwerfen

MHK (1,50 kg):

1.	Braun,	Yanik	03	50,02 m	TSG Haßloch
2.	Zachrau,	Dominique	81	38,95 m	RKS Phoenix Mutterstadt

M 40 (1,50 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	38,95 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	---------	-------------------------

LSW-Speerwurf-Dreikampf

M 75 (0,40 + 0,50 + 0,60 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	64,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				22,50 + 21,01 + 20,60	
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt