

**XXIV OTWARTE MISTRZOSTWA ZIEMI PUCKIEJ  
W LEKKOATLETYCZNYM CZWÓRBOJU RZUTOWYM MASTERS  
PUCK - 20 lipca 2024r.**



K O M U N I K A T

W dniu 20 lipca 2024r. na stadionie lekkoatletycznym w Pucku odbyły się XXIV Otwarte Mistrzostwa Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Masters. W Mistrzostwach wystartowało 5 kobiet i 21 mężczyzn. Rozegrana została także konkurencja chodu sportowego na dystansie 3000 m, w której wystartowała 1 kobieta oraz 4 mężczyzn.

W skład czwórboju rzutowego wchodzi następujące konkurencje: pchnięcie kulą oraz rzuty dyskiem, oszczepem oraz ciężarkiem. Każdy uczestnik miał 6 prób w każdej konkurencji. Najlepsze wyniki uzyskane w poszczególnych konkurencjach były przeliczane na punkty w oparciu o współczynniki wiekowe. Końcowy wynik wieloboju stanowi suma punktów uzyskanych w konkurencjach.

Zwycięzcą czwórboju rzutowego został 83-letni Czesław Roszczak z Łagiewników (pow. krotoszyński) zaś wśród kobiet triumfowała Ryszarda Ptak ze Strzelna (gm. Puck). W chodzie sportowym wśród kobiet zwyciężyła Janina Łuniewska z UKS JEDYNKA Reda, zaś wśród mężczyzn Mirosław Łuniewski także z UKS JEDYNKA Reda. Sędzią głównym zawodów był Pan Czesław Lis

Zawodnicy zajmujący miejsca I-VIII (w klasyfikacji mężczyzn) oraz I-III (w klasyfikacji kobiet) otrzymali pamiątkowe puchary. Ponadto tradycyjnie wszyscy uczestnicy zawodów otrzymali pamiątkowe medale oraz okolicznościowe koszulki. Organizatorzy imprezy to Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck, Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej, Pomorskie Zrzeszenie LZS, Gminne Zrzeszenie LZS oraz Krzysztof Jędrzejewski. Impreza została dofinansowana ze środków Samorządu Województwa Pomorskiego.

**WYNIKI SPORTOWE**

<b>CZWÓRBÓJ RZUTOWY KOBIEC</b>									
Lp	Nazwisko i imię zawodniczki	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Kategoria wieku	KONKURENCJE				PUNKTY OGÓŁEM
					KULA wynik punkty	DYSK wynik punkty	OSZCZEP wynik punkty	CIEŻAREK wynik punkty	
<u>1</u>	<u>PTAK RYSZARDA</u>	<u>STRZELNO</u>	13-01-1967	<u>K55</u>	10,21 <u>701</u>	26,52 <u>614</u>	20,73 <u>461</u>	8,89 <u>482</u>	<b>2258</b>
<u>2</u>	<u>RENUSZ IRENA</u>	<u>MIEROSZYNO</u>	<u>26-11-1956</u>	<u>K65</u>	7,48 606	20,67 589	15,17 417	7,28 390	<b>2002</b>
<u>3</u>	<u>WARZECHA BEATA</u>	<u>LUBOWIDZ</u>	<u>25-01-1963</u>	<u>K60</u>	7,98 582	17,16 410	13,00 297	9,34 467	<b>1756</b>
4	WYSOCKA JADWIGA	GDAŃSK	21-01-1953	K70	6,25 555	11,95 348	13,68 427	5,84 341	<b>1671</b>
5	KUSTOCH EWA	ŁEBCZ	13-02-1954	K70	4,88 406	11,75 341	9,68 277	5,78 337	<b>1361</b>

CZWÓRBÓJ RZUTOWY MĘCZYZN									
Lp	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Kategoria wieku	KONKURENCJE				PUNKTY OGÓŁEM
					KULA Wynik pkt	DYSK Wynik pkt	OSZCZEP Wynik pkt	CIĘŻAREK Wynik pkt	
<u>1</u>	<b>ROSZCZAK CZESŁAW</b>	<b>POGORZELA</b>	<u>1941-06-18</u>	<b>M80</b>	11,40 840	31,88 832	26,20 562	14,23 735	<b>2969</b>
<u>2</u>	<b>BOBRZYK LESZEK</b>	<b>ŚWIDNICA</b>	<u>1948-02-20</u>	<b>M75</b>	11,14 852	36,52 833	27,23 563	11,80 635	<b>2883</b>
<u>3</u>	<b>SUCHANOWSKI MACIEJ</b>	<b>GDAŃSK</b>	<u>1983-02-17</u>	<b>M40</b>	13,55 794	42,70 736	42,82 559	14,56 765	<b>2854</b>
<u>4</u>	SKIBICKI ZDZISŁAW	PIŁA	1982-08-01	M40	14,01 825	39,10 661	41,80 543	15,06 796	<b>2825</b>
<u>5</u>	KRANKOWSKI WACŁAW	TORUŃ	1951-01-19	M70	11,98 827	36,30 633	25,92 447	17,37 897	<b>2804</b>
<u>6</u>	MALISZEWSKI ANDRZEJ	PSZCZYNA	1957-05-22	M65	11,12 777	42,26 762	31,41 554	11,90 616	<b>2709</b>
<u>7</u>	DARGA MARCIN	STARZYNO	1989-07-02	M35	14,56 804	47,02 809	38,58 446	13,32 639	<b>2698</b>
<u>8</u>	DRĄŻKOWSKI MARIUSZ	ZAKRZEWO ZŁOTOWSKIE	1956-01-10	M65	11,55 813	30,51 510	27,40 465	13,77 732	<b>2520</b>
<u>9</u>	ROZUMCZYK TOMASZ	BŁĄDZIM	1989-06-07	M35	12,72 686	40,87 682	47,59 584	11,71 548	<b>2500</b>
10	CESZKE BRUNON	STRZELNO	1954-03-26	M70	9,88 659	28,35 465	28,38 503	15,72 800	<b>2427</b>
11	TOBIAS HUBERT	GDAŃSK	1943-01-17	M80	10,85 793	23,93 587	19,91 394	12,86 652	<b>2426</b>
12	NADACHOWSKI JAN	OSTRÓW WIKP	1949-07-16	M75	8,80 646	27,24 583	24,20 484	12,98 711	<b>2424</b>
13	GAFFKE MIECZYŚLAW	STRZELNO	1964-04-25	M60	10,82 682	25,60 362	28,81 433	12,98 625	<b>2102</b>
14	ŻACZEK JULIAN	STRZELNO	1960-10-09	M60	9,11 556	31,12 465	34,59 549	11,29 529	<b>2099</b>
15	SZCZERBA MIROŚLAW	WROCŁAW	1963-11-17	M60	8,89 539	30,06 445	22,01 300	14,03 685	<b>1969</b>
16	LASS EDWARD	GDAŃSK	1958-08-06	M65	9,80 670	22,76 350	21,25 331	11,33 581	<b>1932</b>
17	OZIEMKIEWICZ MAREK	ELBLĄG	1976-02-08	M45	9,61 570	27,88 470	29,76 385	8,73 449	<b>1874</b>
18	PIOTROWSKI ROBERT	KOŁOBRZEG	1966-02-25	M55	9,49 593	30,34 523	18,49 227	9,88 484	<b>1827</b>
19	WERLING ZBIGNIEW	SOPOT	1938-07-23	M85	7,27 569	15,50 413	8,62 146	8,45 462	<b>1590</b>
20	BOROWSKI SŁAWOMIR	KIEZMARK	1975-10-18	M45	DNS 0	28,56 484	DNS 0	10,20 544	<b>1028</b>
21	STĘPIEŃ TOMASZ	KOŁOBRZEG	1971-08-04	M50	DNS 0	42,10 714	DNS 0	DNS 0	<b>714</b>

WYKAZ OBOWIĄZUJĄCEGO SPRZĘTU RZUTOWEGO DLA WETERANÓW W KATEGORIACH WIEKOWYCH:

	K30	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	K75+	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80+
Kula [kg]	4,0	4,0	4,0	4,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	7,26	7,26	7,26	6,0	6,0	5,0	5,0	4,0	4,0	3,0
Dysk [kg]	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0,75	2,0	2,0	2,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
Oszczep [g]	600	600	600	600	500	500	400	400	400	400	800	800	800	700	700	600	600	500	500	400
Ciężarek [kg] dług. [cm]	9,08 41,5	9,08 41,5	9,08 41,5	9,08 41,5	7,26 41,5	7,26 41,5	5,45 41,5	5,45 41,5	5,45 41,5	4,0 41,5	15,88 41,5	15,88 41,5	15,88 41,5	11,34 41,5	11,34 41,5	9,08 41,5	9,08 41,5	7,26 41,5	7,26 41,5	5,45 41,5

CHÓD SPORTOWY - 3000 m							
Lp	Nazwisko i imię zawodniczki/zawodnika	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Kateg. wieku	Nr start.	Wynik	Wynik WMA
<b>WYNIKI KOBIET</b>							
<u>1</u>	<b>ŁUNIEWSKA JANINA</b>	<b>UKS JEDYNKA REDA</b>	1959-12-05	W64	139	<b>18:02,9</b>	13:34,12
<b>WYNIKI MĘCZYZN</b>							
<u>1</u>	<b>ŁUNIEWSKI MIROŚLAW</b>	<b>UKS JEDYNKA REDA</b>	1957-01-25	M67	58	<b>17:48,8</b>	13:45,39
<u>2</u>	<b>KWITA ZBIGNIEW</b>	<b>PRZEŹMIEROWO</b>	1959-09-16	M64	59	<b>18:25,6</b>	14:40,39
<u>3</u>	<b>GAMRACY LESZEK</b>	<b>GLIWICE</b>	1950-09-19	M73	701	<b>21:37,7</b>	15:39,28
4	ELENDT RYSZARD	PUCK	1977-11-05	M46	11	26:38,9	24:43,40

