

LSW-Werfertag am 10.03.2025 in Mutterstadt

LSW-Magister-Glöckner-Pentathlon, Diskus griechisch, 1-Arm-Gewicht

Ergebnisliste Einzelwertungen und LSW-Magister-Glöckner-Pentathlon

(Reihenfolge: Hammer + Kugel + Diskus + Speer + Gewicht, Seniorenwertung nach DLV-/LADV-Rechner)

Rote Werte in fett und unterstrichen = Einzel-Gesamtergebnisse, sofern weiter als im Rahmen des Fünfkampfes!
Schwarze Werte in fett und unterstrichen: reine Fünfkampfergebnisse!

W 20:

1. Borutta, Samantha 00 Eintracht Frankfurt
Nur Hammer: 68,00 – x – **68,10** – verz. – verz. – verz.

M 40:

1. Zachrau, Dominique 81 RKS Phoenix Mutterstadt
Mag.-Glöckner-Pentathlon: **2.729 Punkte**
38,79 – 38,75 – 34,12 – 35,11 – 33,22 – 32,11
11,50 – 10,98 – **11,52** – 11,00 – 10,85 – 10,75
ung. – 33,14 – **33,40** – 29,14 – verz. – verz.
31,42 – ung. – 31,41 – verz. – verz. – verz.
11,00 – 11,29 – **11,93** – 11,01 – 10,75 + 11,01

M 55:

1. Reich, Christian 67 SC Siemensstadt Berlin
Mag.-Glöckner-Pentathlon: **1.985 Punkte**
19,28 – **19,38** – 18,22 – 18,77 – verz. – verz.
8,17 – 8,53 – **8,77** – 8,77 – 8,66 – 8,63
26,59 – 29,91 – **30,24** – ung. – ung. – ung.
22,22 – 23,22 – **24,20** – 23,50 – ung. – 21,80
6,49 – **7,29** – 7,03 – 6,92 – ung. – ung.

M 65:

1. Gundermann, Norbert 56 RKS Phoenix Mutterstadt
Mag.-Glöckner-Pentathlon: **1.547 Punkte**
20,11 – **20,80** – verz. – verz. – verz. – verz.
5,68 – 5,72 – **5,84** – verz. – verz. – verz.
19,50 – 20,60 – **21,51** – verz. – verz. – verz.
11,00 – **13,02** – verz. – verz. – verz. – verz.
7,16 – **8,16** – verz. – verz. – verz. – verz.

M 70:

1. Luszick-Gahlen, Uwe 54 SG Walldorf Astoria
Mag.-Glöckner-Pentathlon: **2.656 Punkte**
29,25 – 28,24 – **30,00** – 27,93 – 28,30 – 29,68
9,52 – **9,76** – 9,50 – 9,42 – **9,81** – 9,58
29,22 – 27,89 – ung. – 27,58 – ung. – 26,69
23,13 – 21,81 – 21,75 – 21,40 – **23,40** – 20,80
11,42 – **11,63** – 10,78 – 10,74 – 11,12 – **11,73**

M 75:

1. Zachrau, Gerhard 49 RKS Phoenix Mutterstadt
Mag.-Glöckner-Pentathlon: **3.186 Punkte**
33,19 – 31,52 – **33,73** – 33,16 – 32,85 – **34,22**
8,95 – 8,90 – **9,35** – 8,93 – 8,88 – 9,05
32,73 – 30,06 – 30,30 – 31,48 – 31,95 – 30,05
17,00 – 17,28 – **20,15** – 16,15 – 15,90 – 18,65
12,23 – 11,95 – **12,84** – 11,88 – 12,47 – 12,15

LSW-Werfertag am 10.03.2025 in Mutterstadt

LSW-Magister-Glöckner-Pentathlon, Diskus griechisch, 1-Arm-Gewicht

M 80:
 1. Lange, Torsten 45 RKS Phoenix Mutterstadt
Mag.-Glöckner-Pentathlon:
2.526 Punkte
25,92 – ung. – 25,50 – ung. – ung. – verz.
9,78 – 9,78 – ung. – ung. – ung. – 9,55
 19,78 – 20,88 – **21,07** – 21,33 – ung. – **21,76**
 13,70 – 18,01 – **18,89** – ung. – 13,19 – 15,59
 9,22 – ung. – 9,73 – **10,38** – 9,99 – verz.

M 80:
 2. Jakob, Günther 44 TV Viernheim
Mag.-Glöckner-Pentathlon:
2.214 Punkte
16,12 – ung. – 16,02 – 19,38 – 20,10 – **21,10**
 8,90 – 8,96 – **9,35** – 8,91 – 9,05 – 9,18
 20,55 – 21,56 – **21,58** – ung. – **21,84** – verz.
 ung. – 15,11 – **17,80** – 16,30 – 16,30 – verz.
 5,70 – **9,09** – 9,01 – ung. – 8,92 – verz.

LSW Diskus griechisch (Dreikampfwertung)

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	54,16 m (21,12 + 17,98 + 15,06)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	48,36 m (19,52 + 16,10 + 12,74)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	31,66 m (12,72 + 10,43 + 8,41)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	134,18 m
	Zachrau, Dominique	81 54,16 m (21,12 + 17,98 + 15,06)
	Zachrau, Gerhard	49 48,36 m (19,52 + 16,10 + 12,74)
	Gundermann, Norbert	56 31,66 m (12,72 + 10,43 + 8,41)

M 40 (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Zachrau, Dominique	81	54,16 m (21,12 + 17,98 + 15,06)	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------------	----	---------------------------------	-------------------------

M 55 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	Reich, Christian	67	49,49 m (18,24 + 16,87 + 14,38)	SG Siemensstadt Berlin
----	------------------	----	---------------------------------	------------------------

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

a.K.	Zachrau, Gerhard	49	56,00 m (20,38 + 19,52 + 16,10)	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Gundermann, Norbert	56	37,63 m (14,48 + 12,72 + 10,43)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Lusztick-Gahlen, Uwe	54	19,55 m (19,55 + 00,00 + 00,00)	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------------------	----	---------------------------------	-------------------------

Teamwertung M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	63,11 m (23,21 + 20,38 + 19,52)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Lange, Torsten	45	40,55 m (15,11 + 13,28 + 12,16)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Jakob, Günther	44	40,54 m (15,21 + 13,44 + 11,89)	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Büttler, Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	144,20 m
	Zachrau, Gerhard	49 63,11 m (23,21 + 20,38 + 19,52)
	Lange, Torsten	45 40,55 m (15,11 + 13,28 + 12,16)
	Jakob, Günther	44 40,54 m (15,21 + 13,44 + 11,89)

LSW-Werfertag am 10.03.2025 in Mutterstadt

LSW-Magister-Glöckner-Pentathlon, Diskus griechisch, 1-Arm-Gewicht

M 80 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Lange,	Torsten	45	40,55 m (15,11 + 13,28 + 12,16)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Jakob,	Günther	44	40,54 m (15,21 + 13,44 + 11,89)	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Gewichtwurf einarmig (Einzelwertung)

M 65 (5,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	20,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

M 75 (3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	27,00 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt