

LSW-Werfertag am 17.06.2026 in Mutterstadt

Ergebnisliste

1

LSW-Historisches Gewicht (Ultragewichtwerfen)

WHK + W 60 (12,50 kg):

1.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	6,59	RKS Phoenix Mutterstadt
----	------------------	---------	----	------	-------------------------

MHK (25,4 kg):

1.	Rhaue,	Reinhard	52	4,07	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	3,86	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	3,17	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			11,10 m	
	Rhaue,	Reinhard	52	4,07	
	Zachrau,	Gerhard	49	3,86	
	Gundermann,	Norbert	56	3,17	

M45 (25,4 kg):

-	Zachrau,	Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	----------	-----------	----	------	-------------------------

Teamwertung M45 (25,4 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

M70 (25,4 kg):

1.	Rhaue,	Reinhard	52	4,07	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	3,86	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	3,18	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Lusztick-Gahlen	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M70 (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			11,10 m	
	Rhaue,	Reinhard	52	4,07	
	Zachrau,	Gerhard	49	3,86	
	Gundermann,	Norbert	56	3,17	

M75 (25,4 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	3,86	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	------	-------------------------

LSW-Keulenwerfen

WHK und W 60 (0,250 kg):

1.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	25,73	RKS Phoenix Mutterstadt
----	------------------	---------	----	-------	-------------------------

W75 (0,250 kg):

-	Böhm,	Gertrud	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	-------	---------	----	------	-------------------------

MHK (0,500 kg):

-	Schuberth,	Edgar	52	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Rhaue,	Reinhard	52	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Weber,	Horst	52	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Oehrlein,	Winfried	52	abg.	TV Frei-Weinheim
-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Lusztick-Gahlen	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (0,500 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		a	abg.	
---	-------------------------	--	---	------	--

M70 (0,250 kg):

1.	Schuberth,	Edgar	52	43,41	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	36,52	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Jakob,	Günther	44	22,83	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Lusztick-Gahlen	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Werfertag am 17.06.2026 in Mutterstadt

Ergebnisliste

2

Teamwertung M70 (0,250 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			102,76 m
	Schuberth, Edgar	52	43,41	
	Rhaue, Reinhard	52	36,52	
	Jakob, Günther	44	22,83	

M75 (0,250 kg):

-	Zachrau, Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	------------------	----	------	-------------------------

M 80 (0,250 kg):

1.	Jakob, Günther	44	22,83	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------------	----	-------	-------------------------

LSW Diskus griechisch (Einzelwertung)

WHK (2,50 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	6,23	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	------	-------------------------

W75 (2,00 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	8,36	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	------	-------------------------

MHK (5,00 kg):

-	Zachrau, Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	--------------------	----	------	-------------------------

Teamwertung MHK (5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.	
---	-------------------------	--	------	--

M45 (5,00 kg):

-	Zachrau, Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	--------------------	----	------	-------------------------

Teamwertung 45 (5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.	
---	-------------------------	--	------	--

M70 (2,50 kg):

a.W.	Zachrau, Gerhard	49	20,66	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Schuberth Edgar	52	19,15	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue, Reinhard	52	16,81	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann, Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszick-Gahlen Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M70 (2,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		56,62 m	
	Zachrau, Gerhard	49	20,66	
	Schuberth Edgar	52	19,15	
	Rhaue, Reinhard	52	16,81	

M75 (2,50 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	20,66	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Heinzel, Hans-Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M75 (2,50 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.	
---	-------------------------	--	------	--

M80 (2,00 kg):

1.	Jakob, Günther	44	13,99	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Heinzel, Hans-Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Werfertag am 17.06.2026 in Mutterstadt

Ergebnisliste

3

LSW-Igmanderhammerwerfen (Einzelwertung)

WHK und W 60 (3,00 kg):

1. Ernst-Offermann, Claudia 62 21,33 RKS Phoenix Mutterstadt

W75 (3,00 kg):

- Böhm, Gertrud 49 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

MHK (13,00 kg):

- Zachrau, Gerhard 49 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Rhaue, Reinhard 52 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Gundermann, Norbert 56 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (13,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M70 (5,00 kg):

- Zachrau, Gerhard 49 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Gundermann, Norbert 56 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Rhaue, Reinhard 52 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Luszick-Gahlen, Uwe 54 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M70 (5,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M75 (5,00 kg):

- Zachrau, Gerhard 49 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Igmanderhammerwerfen (Sonderwertung)

Der 3-kg-Igmander wird bei den M 70 im Dreikampf geworfen.

Geht daher die nachfolgende Leistung in die LSW-Statistik ein? Das Einzel-Hauptgewicht bei den M 70 ist 5,00 kg.

M70 (3,00 kg):

1. Rhaue, Reinhard 52 24,77 RKS Phoenix Mutterstadt

- Zachrau, Gerhard 49 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Gundermann, Norbert 56 abg. RKS Phoenix Mutterstadt