

LSW-Werfertag am 27.08.2026 in Mutterstadt

Ergebnisliste

LSW-Historisches Gewicht

Ultragewichtwerfen

MHK (25,4 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	3,95	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Mandt,	Willi	54	3,83	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	3,40	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zachrau,	Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Griesberg,	Rolf	52	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			11,18 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	3,95	
	Mandt,	Willi	54	3,83	
	Gundermann,	Norbert	56	3,40	

M45 (25,4 kg):

-	Zachrau,	Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	----------	-----------	----	------	-------------------------

Teamwertung M45 (25,4 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

M70 (25,4 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	3,95	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Mandt,	Willi	54	3,83	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	3,40	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M70 (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			11,18 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	3,95	
	Mandt,	Willi	54	3,83	
	Gundermann,	Norbert	56	3,40	

M75 (25,4 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	3,95	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	------	-------------------------

LSW Diskus griechisch (Einzelwertung)

WHK (2,50 kg):

1.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	11,84	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Böhm,	Gertrud	49	6,85	RKS Phoenix Mutterstadt

W60 (2,00 kg):

1.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	12,81	RKS Phoenix Mutterstadt
----	------------------	---------	----	-------	-------------------------

W75 (2,00 kg):

1.	Böhm,	Gertrud	49	8,28	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	------	-------------------------

MHK (5,00 kg):

-	Zachrau,	Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	----------	-----------	----	------	-------------------------

Teamwertung MHK (5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

M45 (5,00 kg):

-	Zachrau,	Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	----------	-----------	----	------	-------------------------

Teamwertung 45 (5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

M70 (2,50 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	20,13	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Griesberg,	Rolf	52	19,62	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Mandt,	Willi	54	19,00	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	18,84	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M70 (2,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			58,76 m
	Zachrau, Gerhard	49		20,14
	Griesberg, Rolf	52		19,62
2.	Mandt, Willi	54		19,00

M75 (2,50 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	20,13	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Heinzel, Hans-Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M75 (2,50 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.	
---	-------------------------	--	------	--

M80 (2,00 kg):

-	Heinzel, Hans-Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	-----------------------	----	------	-------------------------

LSW Diskus griechisch (Dreikampfwertung)

WHK (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	35,87 (12,81 + 11,84 + 11,22)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Böhm, Gertrud	49	21,50 (8,15 + 6,85 + 6,50)	RKS Phoenix Mutterstadt

W60 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	35,87 (12,81 + 11,84 + 11,22)	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------------------	----	-------------------------------	-------------------------

W75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	21,50 (8,15 + 6,85 + 6,50)	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	-----------------------------	-------------------------

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Mandt, Willi	54	45,93 (18,28 + 15,13 + 12,52)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau, Gerhard	49	45,69 (18,36 + 15,14 + 12,19)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann, Norbert	56	40,83 (17,34 + 13,46 + 10,03)	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zachrau, Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		132,45 m	
	Mandt, Willi	54	45,93 (18,28 + 15,13 + 12,52)	RKS Phoenix Mutterstadt
	Zachrau, Gerhard	49	45,69 (18,36 + 15,14 + 12,19)	RKS Phoenix Mutterstadt
	Gundermann, Norbert	56	40,83 (17,34 + 13,46 + 10,03)	

M45 (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

-	Zachrau, Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	--------------------	----	------	-------------------------

Teamwertung 45 (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.	
---	-------------------------	--	------	--

M70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Griesberg, Rolf	52	61,75 (23,47 + 19,62 + 18,66)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	61,67 (23,18 + 20,13 + 18,36)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Mandt, Willi	54	58,88 (21,60 + 19,00 + 18,28)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann, Norbert	56	56,92 (20,74 + 18,84 + 17,34)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		182,30 m	
	Griesberg, Rolf	52	61,75 (23,47 + 19,62 + 18,66)	
	Zachrau, Gerhard	49	61,67 (23,18 + 20,13 + 18,36)	
	Mandt, Willi	54	58,88 (21,60 + 19,00 + 18,28)	

M75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	61,67 (23,18 + 20,13 + 18,36)	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Heinzel, Hans-Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt