

## LSW-Zweispung - Rekordliste 2020

Links - rechts oder rechts - links.

Der Zweispung ist quasi die letzte 2/3-Phase des Dreispunges, aber aus dem Stand.

Das Absprungbein darf vor dem Absprung den Boden nicht verlassen.

Durch Neugründung des LSW-Verbandes gibt es für Zweispung eine neue Rekordliste ab dem 01.01.2003.

		Weite						
Männer Hauptklasse	WR	6,10	Runkel	Thomas	1988	TuS Roland Brey	22.04.2005	Brey
Männer Hauptklasse	DR	6,10	Runkel	Thomas	1988	TuS Roland Brey	22.04.2005	Brey
mSE / mU8 (M 6/7)	WR	noch kein Ergebnis erfaßt						
mSE / mU8 (M 6/7)	DR	noch kein Ergebnis erfaßt						
mSD / mU10 (M 8/9)	WR	3,61	Jakob	Lucas	2012	RKS Phoenix Mutterstadt	24.10.2020	Neu-Isenburg
mSD / mU10 (M 8/9)	DR	3,61	Jakob	Lucas	2012	RKS Phoenix Mutterstadt	24.10.2020	Neu-Isenburg
mSC / mU12 (M 10/11)	WR	4,26	Meyer zu Uphausen	Moritz	1995	TV Bissendorf-Holte	11.10.2006	Bissendorf
mSC / mU12 (M 10/11)	DR	4,26	Meyer zu Uphausen	Moritz	1995	TV Bissendorf-Holte	11.10.2006	Bissendorf
mSB / mU14 (M 12/13)	WR	5,00	Schön	Alexander	2006	TV 1861 Neu-Isenburg	15.06.2019	Neu-Isenburg
mSB / mU14 (M 12/13)	DR	5,00	Schön	Alexander	2006	TV 1861 Neu-Isenburg	15.06.2019	Neu-Isenburg
mSA / mU16 (M 14/15)	WR	5,15	Rurainsky	Jan	1991	LG Koblenz-Rhens	05.05.2006	Brey
mSA / mU16 (M 14/15)	DR	5,15	Rurainsky	Jan	1991	LG Koblenz-Rhens	05.05.2006	Brey
mJB / mU18 (M 16/17)	WR	6,10	Runkel	Thomas	1988	TuS Roland Brey	22.04.2005	Brey
mJB / mU18 (M 16/17)	DR	6,10	Runkel	Thomas	1988	TuS Roland Brey	22.04.2005	Brey
mJA / mU20 (M 18/19)	WR	6,04	Runkel	Thomas	1988	TuS Roland Brey	08.07.2007	Hahnenbach
mJA / mU20 (M 18/19)	DR	6,04	Runkel	Thomas	1988	TuS Roland Brey	08.07.2007	Hahnenbach
M 20	WR	6,08	Welsch	Stefan	1988	RKV Ens Dorf	04.07.2010	Hahnenbach
M 20	DR	6,08	Welsch	Stefan	1988	RKV Ens Dorf	04.07.2010	Hahnenbach
M 30	WR	5,88	Welsch	Stefan	1988	LAC Saarlouis	15.06.2019	Neu-Isenburg
M 30	DR	5,88	Welsch	Stefan	1988	LAC Saarlouis	15.06.2019	Neu-Isenburg
M 35	WR	5,35	Schmäler	Heiko	1965	TV Hahnenbach 1961	19.07.2003	Hahnenbach
M 35	DR	5,35	Schmäler	Heiko	1965	TV Hahnenbach 1961	19.07.2003	Hahnenbach
M 40	WR	5,88	Mathy	Ralf	1964	TuS Roland Brey	05.05.2006	Brey
M 40	DR	5,88	Mathy	Ralf	1964	TuS Roland Brey	05.05.2006	Brey
M 45	WR	5,71	Mathy	Ralf	1964	TuS Roland Brey	12.07.2009	Hahnenbach
M 45	DR	5,71	Mathy	Ralf	1964	TuS Roland Brey	12.07.2009	Hahnenbach
M 50	WR	5,21	Weber	Heinz	1956	TuS Roland Brey	05.05.2006	Brey
M 50	DR	5,21	Weber	Heinz	1956	TuS Roland Brey	05.05.2006	Brey

## LSW-Zweisprung - Rekordliste 2020

		Weite						
M 55	WR	5,02	Ludwig	Falk	1961	TuS Kelsterbach 1884	16.06.2018	Neu-Isenburg
M 55	DR	5,02	Ludwig	Falk	1961	TuS Kelsterbach 1884	16.06.2018	Neu-Isenburg
M 60	WR	5,21	Ernst	Dietmar	1947	DSC Dransfeld	12.10.2008	Everswinkel
M 60	DR	5,21	Ernst	Dietmar	1947	DSC Dransfeld	12.10.2008	Everswinkel
M 65	WR	4,88	Strack	Erich	1937	TV Gosenbach von 1895	09.10.2004	Villmar
M 65	DR	4,88	Strack	Erich	1937	TV Gosenbach von 1895	09.10.2004	Villmar
M 70	WR	4,84	Strack	Erich	1937	TV Gosenbach von 1895	27.04.2008	Villmar
M 70	DR	4,84	Strack	Erich	1937	TV Gosenbach von 1895	27.04.2008	Villmar
M 75	WR	4,23	Krücken	Werner	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.10.2004	Villmar
M 75	DR	4,23	Krücken	Werner	1929	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.10.2004	Villmar
M 80	WR	3,60	Czech	Rudolf	1926	TuS 03 Weilmünster	13.10.2007	Villmar
M 80	DR	3,60	Czech	Rudolf	1926	TuS 03 Weilmünster	13.10.2007	Villmar
M 85	WR	3,34	Glöckler	Adolf	1934	ASC Neu-Isenburg	24.10.2020	Neu-Isenburg
M 85	DR	3,34	Glöckler	Adolf	1934	ASC Neu-Isenburg	24.10.2020	Neu-Isenburg
M 90	WR	noch kein Ergebnis erfaßt						
M 90	DR	noch kein Ergebnis erfaßt						

		Weite						
Frauen Hauptklasse	WR	5,30	Fiedler	Radha	1996	TuS Roland Brey	18.04.2017	Brey
Frauen Hauptklasse	DR	5,30	Fiedler	Radha	1996	TuS Roland Brey	18.04.2017	Brey
wSE / wU8 (W 6/7)	WR	2,61	Barth	Neele	2008	TV Hahnenbach 1961	10.10.2015	Hahnenbach
wSE / wU8 (W 6/7)	DR	2,61	Barth	Neele	2008	TV Hahnenbach 1961	10.10.2015	Hahnenbach
wSD / wU10 (W 8/9)	WR	3,59	Hellwig	Annika	2005	TV Hahnenbach 1961	14.05.2016	Hahnenbach
wSD / wU10 (W 8/9)	DR	3,59	Hellwig	Annika	2005	TV Hahnenbach 1961	14.05.2016	Hahnenbach
wSC / wU12 (W 10/11)	WR	4,01	Jalloh	Mariam	2007	TV 1861 Neu-Isenburg	16.06.2018	Neu-Isenburg
wSC / wU12 (W 10/11)	DR	4,01	Jalloh	Mariam	2007	TV 1861 Neu-Isenburg	16.06.2018	Neu-Isenburg
wSB / wU14 (W 12/13)	WR	4,30	Jalloh	Mariam	2007	TV 1861 Neu-Isenburg	15.06.2019	Neu-Isenburg
wSB / wU14 (W 12/13)	DR	4,30	Jalloh	Mariam	2007	TV 1861 Neu-Isenburg	15.06.2019	Neu-Isenburg
wSA / wU16 (W 14/15)	WR	4,55	Frickel	Jessica	1995	LG Koblenz-Rhens	14.04.2009	Brey
wSA / wU16 (W 14/15)	DR	4,55	Frickel	Jessica	1995	LG Koblenz-Rhens	14.04.2009	Brey
wJB / wU18 (W 16/17)	WR	4,86	Hasch	Stefanie	1988	LG Koblenz-Rhens	24.06.2005	Brey
wJB / wU18 (W 16/17)	DR	4,86	Hasch	Stefanie	1988	LG Koblenz-Rhens	24.06.2005	Brey
wJA / wU20 (W 18/19)	WR	4,65	Etzkorn	Marina	1988	LG Koblenz-Rhens	05.05.2006	Brey
wJA / wU20 (W 18/19)	DR	4,65	Etzkorn	Marina	1988	LG Koblenz-Rhens	05.05.2006	Brey
W 20	WR	5,30	Fiedler	Radha	1996	TuS Roland Brey	18.04.2017	Brey
W 20	DR	5,30	Fiedler	Radha	1996	TuS Roland Brey	18.04.2017	Brey

## LSW-Zweisprung - Rekordliste 2020

		Weite						
W 30	WR	4,50	Galati	Sabine	1989	TSV Amicitia 1906/09 Viernheim	24.10.2020	Neu-Isenburg
W 30	DR	4,50	Galati	Sabine	1989	TSV Amicitia 1906/09 Viernheim	24.10.2020	Neu-Isenburg
W 35	WR	3,54	Vier	Dana	1976	TV Hahnenbach 1961	18.07.2015	Hahnenbach
W 35	DR	3,54	Vier	Dana	1976	TV Hahnenbach 1961	18.07.2015	Hahnenbach
W 40	WR	4,15	Flach	Carmen	1963	Turnverein "Vorwärts" Villmar 1891	14.10.2006	Villmar
W 40	DR	4,15	Flach	Carmen	1963	Turnverein "Vorwärts" Villmar 1891	14.10.2006	Villmar
W 45	WR	4,74	Wrzesniok	Kornelia	1966	Spvgg. Weiskirchen 1893	15.09.2012	Rodgau-Weiskirchen
W 45	DR	4,74	Wrzesniok	Kornelia	1966	Spvgg. Weiskirchen 1893	15.09.2012	Rodgau-Weiskirchen
W 50	WR	4,59	Wrzesniok	Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	21.10.2017	Neu-Isenburg
W 50	WR	4,59	Wrzesniok	Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	16.06.2018	Neu-Isenburg
W 50	DR	4,59	Wrzesniok	Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	21.10.2017	Neu-Isenburg
W 50	DR	4,59	Wrzesniok	Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	16.06.2018	Neu-Isenburg
W 55	WR	noch kein Ergebnis erfaßt						
W 55	DR	noch kein Ergebnis erfaßt						
W 60	WR	3,78	Wielens	Kordula	1959	ASC Neu-Isenburg	24.10.2020	Neu-Isenburg
W 60	DR	3,78	Wielens	Kordula	1959	ASC Neu-Isenburg	24.10.2020	Neu-Isenburg
W 65	WR	3,55	Junge	Ingrid	1935	TV Bad Dürkheim 1860	27.04.2003	Villmar
W 65	DR	3,55	Junge	Ingrid	1935	TV Bad Dürkheim 1860	27.04.2003	Villmar
W 70	WR	3,44	Junge	Ingrid	1935	TV Bad Dürkheim 1860	14.10.2006	Villmar
W 70	DR	3,44	Junge	Ingrid	1935	TV Bad Dürkheim 1860	14.10.2006	Villmar
W 75	WR	3,24	Scheikowski	Käte	1941	LAV Bokel von 1981	14.05.2016	Hahnenbach
W 75	DR	3,24	Scheikowski	Käte	1941	LAV Bokel von 1981	14.05.2016	Hahnenbach
W 80	WR	noch kein Ergebnis erfaßt						
W 80	DR	noch kein Ergebnis erfaßt						

## LSW-Zweisprung - Rekordliste 2020

Mannschaften :		Gesamt- Weite	Weite							
			1	2	3					
<b>Männer Hauptklasse Nation</b>	<b>WR</b>	<b>17,73</b>	6,01	5,88	5,84	Deutschland	Kurz, Sebastian (88), Mathy, Ralf (64), Mathy, Philipp (88)	05.05.2006	Brey	
<b>Männer Hauptklasse Nation</b>	<b>DR</b>	<b>17,73</b>	6,01	5,88	5,84	Deutschland	Kurz, Sebastian (88), Mathy, Ralf (64), Mathy, Philipp (88)	05.05.2006	Brey	
<b>Männer Hauptklasse Verein</b>	<b>WR</b>	<b>17,73</b>	6,01	5,88	5,84	TuS Roland Brey	Kurz, Sebastian (88), Mathy, Ralf (64), Mathy, Philipp (88)	05.05.2006	Brey	
<b>Männer Hauptklasse Verein</b>	<b>DR</b>	<b>17,73</b>	6,01	5,88	5,84	TuS Roland Brey	Kurz, Sebastian (88), Mathy, Ralf (64), Mathy, Philipp (88)	05.05.2006	Brey	
<b>mSC / mU12 (M 10/11) Nation</b>	<b>WR</b>	<b>11,91</b>	4,26	3,92	3,73	Deutschland	Meyer zu Uphausen, Moritz (95), Feltkamp, Tim (95), Brunsmann, Marcel (95)	11.10.2006	Bissendorf	
<b>mSC / mU12 (M 10/11) Nation</b>	<b>DR</b>	<b>11,91</b>	4,26	3,92	3,73	Deutschland	Meyer zu Uphausen, Moritz (95), Feltkamp, Tim (95), Brunsmann, Marcel (95)	11.10.2006	Bissendorf	
<b>mSC / mU12 (M 10/11) Verein</b>	<b>WR</b>	<b>11,91</b>	4,26	3,92	3,73	TV Bissendorf-Holte	Meyer zu Uphausen, Moritz (95), Feltkamp, Tim (95), Brunsmann, Marcel (95)	11.10.2006	Bissendorf	
<b>mSC / mU12 (M 10/11) Verein</b>	<b>DR</b>	<b>11,91</b>	4,26	3,92	3,73	TV Bissendorf-Holte	Meyer zu Uphausen, Moritz (95), Feltkamp, Tim (95), Brunsmann, Marcel (95)	11.10.2006	Bissendorf	
<b>mSB / mU14 (M 12/13) Nation</b>	<b>WR</b>	<b>13,97</b>	4,79	4,62	4,56	Deutschland	Brunsmann, Marcel (95), Fark, Julian (95), Meyer zu Uphausen, Moritz (95)	14.10.2008	Bissendorf	
<b>mSB / mU14 (M 12/13) Nation</b>	<b>DR</b>	<b>13,97</b>	4,79	4,62	4,56	Deutschland	Brunsmann, Marcel (95), Fark, Julian (95), Meyer zu Uphausen, Moritz (95)	14.10.2008	Bissendorf	
<b>mSB / mU14 (M 12/13) Verein</b>	<b>WR</b>	<b>13,97</b>	4,79	4,62	4,56	TV Bissendorf-Holte	Brunsmann, Marcel (95), Fark, Julian (95), Meyer zu Uphausen, Moritz (95)	14.10.2008	Bissendorf	
<b>mSB / mU14 (M 12/13) Verein</b>	<b>DR</b>	<b>13,97</b>	4,79	4,62	4,56	TV Bissendorf-Holte	Brunsmann, Marcel (95), Fark, Julian (95), Meyer zu Uphausen, Moritz (95)	14.10.2008	Bissendorf	
<b>mSA / mU16 (M 14/15) Nation</b>	<b>WR</b>	<b>14,68</b>	5,08	5,00	4,60	Deutschland	Sauer, Daniel (92), Link, Pascal (91), Hilb, Marius (92)	05.05.2006	Brey	
<b>mSA / mU16 (M 14/15) Nation</b>	<b>DR</b>	<b>14,68</b>	5,08	5,00	4,60	Deutschland	Sauer, Daniel (92), Link, Pascal (91), Hilb, Marius (92)	05.05.2006	Brey	
<b>mSA / mU16 (M 14/15) Verein</b>	<b>WR</b>	<b>14,68</b>	5,08	5,00	4,60	TuS Roland Brey	Sauer, Daniel (92), Link, Pascal (91), Hilb, Marius (92)	05.05.2006	Brey	
<b>mSA / mU16 (M 14/15) Verein</b>	<b>DR</b>	<b>14,68</b>	5,08	5,00	4,60	TuS Roland Brey	Sauer, Daniel (92), Link, Pascal (91), Hilb, Marius (92)	05.05.2006	Brey	
<b>mJB / mU18 (M 16/17) Nation</b>	<b>WR</b>	<b>17,45</b>	6,10	5,73	5,62	Deutschland	Runkel, Thomas (88), Kurz, Sebastian (88), Mathy, Philipp (88)	22.04.2005	Brey	
<b>mJB / mU18 (M 16/17) Nation</b>	<b>DR</b>	<b>17,45</b>	6,10	5,73	5,62	Deutschland	Runkel, Thomas (88), Kurz, Sebastian (88), Mathy, Philipp (88)	22.04.2005	Brey	
<b>mJB / mU18 (M 16/17) Verein</b>	<b>WR</b>	<b>17,45</b>	6,10	5,73	5,62	TuS Roland Brey	Runkel, Thomas (88), Kurz, Sebastian (88), Mathy, Philipp (88)	22.04.2005	Brey	
<b>mJB / mU18 (M 16/17) Verein</b>	<b>DR</b>	<b>17,45</b>	6,10	5,73	5,62	TuS Roland Brey	Runkel, Thomas (88), Kurz, Sebastian (88), Mathy, Philipp (88)	22.04.2005	Brey	
<b>mJA / mU20 (M 18/19) Nation</b>	<b>WR</b>	<b>17,30</b>	??	??	??	Deutschland	Runkel, Thomas (88), Kurz, Sebastian (88), Mathy, Philipp (88)	02.07.2006	Brey	
<b>mJA / mU20 (M 18/19) Nation</b>	<b>DR</b>	<b>17,30</b>	??	??	??	Deutschland	Runkel, Thomas (88), Kurz, Sebastian (88), Mathy, Philipp (88)	02.07.2006	Brey	
<b>mJA / mU20 (M 18/19) Verein</b>	<b>WR</b>	<b>17,30</b>	??	??	??	TuS Roland Brey	Runkel, Thomas (88), Kurz, Sebastian (88), Mathy, Philipp (88)	02.07.2006	Brey	
<b>mJA / mU20 (M 18/19) Verein</b>	<b>DR</b>	<b>17,30</b>	??	??	??	TuS Roland Brey	Runkel, Thomas (88), Kurz, Sebastian (88), Mathy, Philipp (88)	02.07.2006	Brey	
<b>mJA / mU20 (M 18/19) Verein</b>		<b>17,28</b>	6,04	??	??	TuS Roland Brey	Runkel, Thomas (88), Kurz, Sebastian (88), Mathy, Philipp (88)	08.07.2007	Hahnenbach	
<b>mJA / mU20 (M 18/19) Verein</b>		<b>17,12</b>	6,10	5,73	5,29	TuS Roland Brey	Kurz, Sebastian (88), Runkel, Thomas (88), Hilb, Jonas (86)	22.04.2005	Brey	
<b>M 20 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>17,73</b>	6,01	5,88	5,84	Deutschland	Kurz, Sebastian (88), Mathy, Ralf (64), Mathy, Philipp (88)	05.05.2006	Brey	
<b>M 20 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>17,73</b>	6,01	5,88	5,84	Deutschland	Kurz, Sebastian (88), Mathy, Ralf (64), Mathy, Philipp (88)	05.05.2006	Brey	
<b>M 20 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>17,73</b>	6,01	5,88	5,84	TuS Roland Brey	Kurz, Sebastian (88), Mathy, Ralf (64), Mathy, Philipp (88)	05.05.2006	Brey	
<b>M 20 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>17,73</b>	6,01	5,88	5,84	TuS Roland Brey	Kurz, Sebastian (88), Mathy, Ralf (64), Mathy, Philipp (88)	05.05.2006	Brey	
<b>M 30 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>16,41</b>	5,76	5,49	5,16	Deutschland	Mathy, Ralf (64), Quirnbach, Michael (76), Dötsch, Toni (62)	28.04.2007	Brey	
<b>M 30 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>16,41</b>	5,76	5,49	5,16	Deutschland	Mathy, Ralf (64), Quirnbach, Michael (76), Dötsch, Toni (62)	28.04.2007	Brey	
<b>M 30 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>16,41</b>	5,76	5,49	5,16	TuS Roland Brey	Mathy, Ralf (64), Quirnbach, Michael (76), Dötsch, Toni (62)	28.04.2007	Brey	
<b>M 30 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>16,41</b>	5,76	5,49	5,16	TuS Roland Brey	Mathy, Ralf (64), Quirnbach, Michael (76), Dötsch, Toni (62)	28.04.2007	Brey	
<b>M 35 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>15,08</b>	5,30	5,13	4,65	Deutschland	Warner, Detlef (68), Kicker, Klaus (66), Aupke, Ralf (67)	09.08.2003	Bissendorf	
<b>M 35 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>15,08</b>	5,30	5,13	4,65	Deutschland	Warner, Detlef (68), Kicker, Klaus (66), Aupke, Ralf (67)	09.08.2003	Bissendorf	
<b>M 35 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>15,08</b>	5,30	5,13	4,65	TV Bissendorf-Holte	Warner, Detlef (68), Kicker, Klaus (66), Aupke, Ralf (67)	09.08.2003	Bissendorf	
<b>M 35 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>15,08</b>	5,30	5,13	4,65	TV Bissendorf-Holte	Warner, Detlef (68), Kicker, Klaus (66), Aupke, Ralf (67)	09.08.2003	Bissendorf	

## LSW-Zweisprung - Rekordliste 2020

		Gesamt- Weite	Weite							
			1	2	3					
M 40 Nation	WR	16,50	5,84	??	??	Deutschland	Mathy, Ralf (64), Hoferichter, Ronald (60), Dötsch, Toni (62)	24.09.2005	Brey	
M 40 Nation	DR	16,50	5,84	??	??	Deutschland	Mathy, Ralf (64), Hoferichter, Ronald (60), Dötsch, Toni (62)	24.09.2005	Brey	
M 40 Verein	WR	16,50	5,84	??	??	TuS Roland Brey	Mathy, Ralf (64), Hoferichter, Ronald (60), Dötsch, Toni (62)	24.09.2005	Brey	
M 40 Verein	DR	16,50	5,84	??	??	TuS Roland Brey	Mathy, Ralf (64), Hoferichter, Ronald (60), Dötsch, Toni (62)	24.09.2005	Brey	
M 40 Verein		16,49	5,88	5,40	5,21	TuS Roland Brey	Mathy, Ralf (64), Dötsch, Toni (62), Weber, Heinz (56)	05.05.2006	Brey	
M 45 Nation	WR	15,63	5,71	5,18	4,74	Deutschland	Mathy, Ralf (64), Dötsch, Toni (62), Weber, Heinz (56)	12.07.2009	Hahnenbach	
M 45 Nation	DR	15,63	5,71	5,18	4,74	Deutschland	Mathy, Ralf (64), Dötsch, Toni (62), Weber, Heinz (56)	12.07.2009	Hahnenbach	
M 45 Verein	WR	15,63	5,71	5,18	4,74	TuS Roland Brey	Mathy, Ralf (64), Dötsch, Toni (62), Weber, Heinz (56)	12.07.2009	Hahnenbach	
M 45 Verein	DR	15,63	5,71	5,18	4,74	TuS Roland Brey	Mathy, Ralf (64), Dötsch, Toni (62), Weber, Heinz (56)	12.07.2009	Hahnenbach	
M 50 Nation	WR	13,16	4,61	4,38	4,17	Deutschland	Born, Stefan (63), Endres, Andreas (62), Bertram, Thomas (58)	04.07.2015	Hahnenbach	
M 50 Nation	DR	13,16	4,61	4,38	4,17	Deutschland	Born, Stefan (63), Endres, Andreas (62), Bertram, Thomas (58)	04.07.2015	Hahnenbach	
M 50 Verein	WR	13,16	4,61	4,38	4,17	TV Hahnenbach 1961	Born, Stefan (63), Endres, Andreas (62), Bertram, Thomas (58)	04.07.2015	Hahnenbach	
M 50 Verein	DR	13,16	4,61	4,38	4,17	TV Hahnenbach 1961	Born, Stefan (63), Endres, Andreas (62), Bertram, Thomas (58)	04.07.2015	Hahnenbach	
M 55 Nation	WR	12,05	4,08	4,05	3,92	Deutschland	Lange, Torsten (45), Fürnkranz, Peter (40), Tischmann, Dieter (42)	17.07.2003	Bonn	
M 55 Nation	DR	12,05	4,08	4,05	3,92	Deutschland	Lange, Torsten (45), Fürnkranz, Peter (40), Tischmann, Dieter (42)	17.07.2003	Bonn	
M 55 Verein	WR	12,05	4,08	4,05	3,92	LRV Bonn-Hardtberg	Lange, Torsten (45), Fürnkranz, Peter (40), Tischmann, Dieter (42)	17.07.2003	Bonn	
M 55 Verein	DR	12,05	4,08	4,05	3,92	LRV Bonn-Hardtberg	Lange, Torsten (45), Fürnkranz, Peter (40), Tischmann, Dieter (42)	17.07.2003	Bonn	
M 60 Nation	WR	13,79	4,85	4,84	4,10	Deutschland	Brucksch, Rudi (44), Strack, Erich (37), Leicher, Manfred (39)	27.04.2008	Villmar	
M 60 Nation	DR	13,79	4,85	4,84	4,10	Deutschland	Brucksch, Rudi (44), Strack, Erich (37), Leicher, Manfred (39)	27.04.2008	Villmar	
M 60 Verein	WR	13,79	4,85	4,84	4,10	TV Gosenbach von 1895	Brucksch, Rudi (44), Strack, Erich (37), Leicher, Manfred (39)	27.04.2008	Villmar	
M 60 Verein	DR	13,79	4,85	4,84	4,10	TV Gosenbach von 1895	Brucksch, Rudi (44), Strack, Erich (37), Leicher, Manfred (39)	27.04.2008	Villmar	
M 65 Nation	WR	11,90	4,23	4,00	3,67	Deutschland	Lindemann, Harald (34), Herold, Arthur (35), Dünschel Peter (38)	17.07.2003	Bonn	
M 65 Nation	DR	11,90	4,23	4,00	3,67	Deutschland	Lindemann, Harald (34), Herold, Arthur (35), Dünschel Peter (38)	17.07.2003	Bonn	
M 65 Verein	WR	11,90	4,23	4,00	3,67	LRV Bonn-Hardtberg	Lindemann, Harald (34), Herold, Arthur (35), Dünschel Peter (38)	17.07.2003	Bonn	
M 65 Verein	DR	11,90	4,23	4,00	3,67	LRV Bonn-Hardtberg	Lindemann, Harald (34), Herold, Arthur (35), Dünschel Peter (38)	17.07.2003	Bonn	
M 70 Nation	WR	10,48	4,10	3,31	3,07	Deutschland	Jakob, Günther (44), Zachrau, Gerhard (49), Kramp, Johannes (40)	15.06.2019	Neu-Isenburg	
M 70 Nation	DR	10,48	4,10	3,31	3,07	Deutschland	Jakob, Günther (44), Zachrau, Gerhard (49), Kramp, Johannes (40)	15.06.2019	Neu-Isenburg	
M 70 Verein	WR	10,48	4,10	3,31	3,07	RKS Phoenix Mutterstadt	Jakob, Günther (44), Zachrau, Gerhard (49), Kramp, Johannes (40)	15.06.2019	Neu-Isenburg	
M 70 Verein	DR	10,48	4,10	3,31	3,07	RKS Phoenix Mutterstadt	Jakob, Günther (44), Zachrau, Gerhard (49), Kramp, Johannes (40)	15.06.2019	Neu-Isenburg	
M 75 Nation	WR	noch keine Mannschaften erfaßt								
M 75 Nation	DR	noch keine Mannschaften erfaßt								
M 75 Verein	WR	noch keine Mannschaften erfaßt								
M 75 Verein	DR	noch keine Mannschaften erfaßt								
M 80 Nation	WR	noch keine Mannschaften erfaßt								
M 80 Nation	DR	noch keine Mannschaften erfaßt								
M 80 Verein	WR	noch keine Mannschaften erfaßt								
M 80 Verein	DR	noch keine Mannschaften erfaßt								

## LSW-Zweisprung - Rekordliste 2020

		Gesamt- Weite	Weite							
			1	2	3					
<b>Frauen Hauptklasse Nation</b>	<b>WR</b>	<b>13,55</b>	4,78	4,40	4,37	Deutschland	Hasch, Stefanie (88), Lauer, Katja (89), Pesch, Stephanie (88)	22.04.2005	Brey	
<b>Frauen Hauptklasse Nation</b>	<b>DR</b>	<b>13,55</b>	4,78	4,40	4,37	Deutschland	Hasch, Stefanie (88), Lauer, Katja (89), Pesch, Stephanie (88)	22.04.2005	Brey	
<b>Frauen Hauptklasse Verein</b>	<b>WR</b>	<b>13,55</b>	4,78	4,40	4,37	LG Koblenz-Rhens	Hasch, Stefanie (88), Lauer, Katja (89), Pesch, Stephanie (88)	22.04.2005	Brey	
<b>Frauen Hauptklasse Verein</b>	<b>DR</b>	<b>13,55</b>	4,78	4,40	4,37	LG Koblenz-Rhens	Hasch, Stefanie (88), Lauer, Katja (89), Pesch, Stephanie (88)	22.04.2005	Brey	
<b>wSD / wU10 (W 8/9) Nation</b>	<b>WR</b>	noch keine Mannschaften erfaßt								
<b>wSD / wU10 (W 8/9) Nation</b>	<b>DR</b>	noch keine Mannschaften erfaßt								
<b>wSD / wU10 (W 8/9) Verein</b>	<b>WR</b>	noch keine Mannschaften erfaßt								
<b>wSD / wU10 (W 8/9) Verein</b>	<b>DR</b>	noch keine Mannschaften erfaßt								
<b>wSC / wU12 (W 10/11) Nation</b>	<b>WR</b>	<b>10,64</b>	3,84	3,41	3,39	Deutschland	Jalloh, Mariam (07), Jürgens, Grit (06), Rappolt, Nora (07)	21.10.2017	Neu-Isenburg	
<b>wSC / wU12 (W 10/11) Nation</b>	<b>DR</b>	<b>10,64</b>	3,84	3,41	3,39	Deutschland	Jalloh, Mariam (07), Jürgens, Grit (06), Rappolt, Nora (07)	21.10.2017	Neu-Isenburg	
<b>wSC / wU12 (W 10/11) Verein</b>	<b>WR</b>	<b>10,64</b>	3,84	3,41	3,39	TV 1861 Neu-Isenburg	Jalloh, Mariam (07), Jürgens, Grit (06), Rappolt, Nora (07)	21.10.2017	Neu-Isenburg	
<b>wSC / wU12 (W 10/11) Verein</b>	<b>DR</b>	<b>10,64</b>	3,84	3,41	3,39	TV 1861 Neu-Isenburg	Jalloh, Mariam (07), Jürgens, Grit (06), Rappolt, Nora (07)	21.10.2017	Neu-Isenburg	
<b>wSB / wU14 (W 12/13) Nation</b>	<b>WR</b>	<b>12,10</b>	4,18	4,07	3,85	Deutschland	Frickel, Jessica (95), Bestehorn, Maren (95), Michaelis, Hanna (95)	24.06.2008	Brey	
<b>wSB / wU14 (W 12/13) Nation</b>	<b>DR</b>	<b>12,10</b>	4,18	4,07	3,85	Deutschland	Frickel, Jessica (95), Bestehorn, Maren (95), Michaelis, Hanna (95)	24.06.2008	Brey	
<b>wSB / wU14 (W 12/13) Verein</b>	<b>WR</b>	<b>12,10</b>	4,18	4,07	3,85	LG Koblenz-Rhens	Frickel, Jessica (95), Bestehorn, Maren (95), Michaelis, Hanna (95)	24.06.2008	Brey	
<b>wSB / wU14 (W 12/13) Verein</b>	<b>DR</b>	<b>12,10</b>	4,18	4,07	3,85	LG Koblenz-Rhens	Frickel, Jessica (95), Bestehorn, Maren (95), Michaelis, Hanna (95)	24.06.2008	Brey	
<b>wSA / wU16 (W 14/15) Nation</b>	<b>WR</b>	<b>12,96</b>	4,45	4,34	4,17	Deutschland	Leyk, Sophie-Anna (95), Frickel, Jessica (95), Mallmann, Katharina (95)	11.09.2009	Brey	
<b>wSA / wU16 (W 14/15) Nation</b>	<b>DR</b>	<b>12,96</b>	4,45	4,34	4,17	Deutschland	Leyk, Sophie-Anna (95), Frickel, Jessica (95), Mallmann, Katharina (95)	11.09.2009	Brey	
<b>wSA / wU16 (W 14/15) Verein</b>	<b>WR</b>	<b>12,96</b>	4,45	4,34	4,17	LG Koblenz-Rhens	Leyk, Sophie-Anna (95), Frickel, Jessica (95), Mallmann, Katharina (95)	11.09.2009	Brey	
<b>wSA / wU16 (W 14/15) Verein</b>	<b>DR</b>	<b>12,96</b>	4,45	4,34	4,17	LG Koblenz-Rhens	Leyk, Sophie-Anna (95), Frickel, Jessica (95), Mallmann, Katharina (95)	11.09.2009	Brey	
<b>wJB / wU18 (W 16/17) Nation</b>	<b>WR</b>	<b>13,55</b>	4,78	4,40	4,37	Deutschland	Hasch, Stefanie (88), Lauer, Katja (89), Pesch, Stephanie (88)	22.04.2005	Brey	
<b>wJB / wU18 (W 16/17) Nation</b>	<b>DR</b>	<b>13,55</b>	4,78	4,40	4,37	Deutschland	Hasch, Stefanie (88), Lauer, Katja (89), Pesch, Stephanie (88)	22.04.2005	Brey	
<b>wJB / wU18 (W 16/17) Verein</b>	<b>WR</b>	<b>13,55</b>	4,78	4,40	4,37	LG Koblenz-Rhens	Hasch, Stefanie (88), Lauer, Katja (89), Pesch, Stephanie (88)	22.04.2005	Brey	
<b>wJB / wU18 (W 16/17) Verein</b>	<b>DR</b>	<b>13,55</b>	4,78	4,40	4,37	LG Koblenz-Rhens	Hasch, Stefanie (88), Lauer, Katja (89), Pesch, Stephanie (88)	22.04.2005	Brey	
<b>wJA / wU20 (W 18/19) Nation</b>	<b>WR</b>	<b>13,51</b>	4,65	4,59	4,27	Deutschland	Etz Korn, Marina (88), Lauer, Katja (89), Vogt, Ramona (87)	05.05.2006	Brey	
<b>wJA / wU20 (W 18/19) Nation</b>	<b>DR</b>	<b>13,51</b>	4,65	4,59	4,27	Deutschland	Etz Korn, Marina (88), Lauer, Katja (89), Vogt, Ramona (87)	05.05.2006	Brey	
<b>wJA / wU20 (W 18/19) Verein</b>	<b>WR</b>	<b>13,51</b>	4,65	4,59	4,27	LG Koblenz-Rhens	Etz Korn, Marina (88), Lauer, Katja (89), Vogt, Ramona (87)	05.05.2006	Brey	
<b>wJA / wU20 (W 18/19) Verein</b>	<b>DR</b>	<b>13,51</b>	4,65	4,59	4,27	LG Koblenz-Rhens	Etz Korn, Marina (88), Lauer, Katja (89), Vogt, Ramona (87)	05.05.2006	Brey	
<b>W 20 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>13,51</b>	4,94	4,50	4,07	Deutschland	Hoock, Katharina (00), Galati, Sabine (89), Jorch, Katharina (00)	24.10.2020	Neu-Isenburg	
<b>W 20 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>13,51</b>	4,94	4,50	4,07	Deutschland	Hoock, Katharina (00), Galati, Sabine (89), Jorch, Katharina (00)	24.10.2020	Neu-Isenburg	
<b>W 20 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>13,51</b>	4,94	4,50	4,07	TSV Amicitia 1906/09 Viernheim	Hoock, Katharina (00), Galati, Sabine (89), Jorch, Katharina (00)	24.10.2020	Neu-Isenburg	
<b>W 20 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>13,51</b>	4,94	4,50	4,07	TSV Amicitia 1906/09 Viernheim	Hoock, Katharina (00), Galati, Sabine (89), Jorch, Katharina (00)	24.10.2020	Neu-Isenburg	
<b>W 30 Nation</b>	<b>WR</b>	noch keine Mannschaften erfaßt								
<b>W 30 Nation</b>	<b>DR</b>	noch keine Mannschaften erfaßt								
<b>W 30 Verein</b>	<b>WR</b>	noch keine Mannschaften erfaßt								
<b>W 30 Verein</b>	<b>DR</b>	noch keine Mannschaften erfaßt								
<b>W 35 Nation</b>	<b>WR</b>	noch keine Mannschaften erfaßt								
<b>W 35 Nation</b>	<b>DR</b>	noch keine Mannschaften erfaßt								
<b>W 35 Verein</b>	<b>WR</b>	noch keine Mannschaften erfaßt								
<b>W 35 Verein</b>	<b>DR</b>	noch keine Mannschaften erfaßt								

## LSW-Zweisprung - Rekordliste 2020

		Gesamt- Weite	Weite						
			1	2	3				
W 40 Nation	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 40 Nation	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 40 Verein	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 40 Verein	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 45 Nation	WR	11,43	3,89	3,88	3,66	Deutschland	Hellwig, Cornelia (70), Ruppenthal, Kerstin (70), Jäckel-Kleiner, Silke (69)	14.05.2016	Hahnenbach
W 45 Nation	DR	11,43	3,89	3,88	3,66	Deutschland	Hellwig, Cornelia (70), Ruppenthal, Kerstin (70), Jäckel-Kleiner, Silke (69)	14.05.2016	Hahnenbach
W 45 Verein	WR	11,43	3,89	3,88	3,66	TV Hahnenbach 1961	Hellwig, Cornelia (70), Ruppenthal, Kerstin (70), Jäckel-Kleiner, Silke (69)	14.05.2016	Hahnenbach
W 45 Verein	DR	11,43	3,89	3,88	3,66	TV Hahnenbach 1961	Hellwig, Cornelia (70), Ruppenthal, Kerstin (70), Jäckel-Kleiner, Silke (69)	14.05.2016	Hahnenbach
W 50 Nation	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 50 Nation	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 50 Verein	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 50 Verein	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 55 Nation	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 55 Nation	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 55 Verein	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 55 Verein	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 60 Nation	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 60 Nation	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 60 Verein	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 60 Verein	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 65 Nation	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 65 Nation	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 65 Verein	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 65 Verein	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 70 Nation	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 70 Nation	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 70 Verein	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 70 Verein	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 75 Nation	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 75 Nation	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 75 Verein	WR	noch keine Mannschaften erfaßt							
W 75 Verein	DR	noch keine Mannschaften erfaßt							

## LSW-Zweisprung - Rekordliste 2020

Dies ist die überarbeitete Zusammenstellung der Zweisprung-Rekorde der veröffentlichten Besten-/Rekordlisten von 2003 bis 2020.

Dringend gesucht sind außerdem alle Ergebnislisten aus dem Zeitraum zwischen 2010 und 2016, da in diesen Jahren für diese Disziplin keine Bestenlisten erstellt wurden.

Diese Ergebnislisten bzw. Korrekturen der angegebenen Rekorde bitte mit Kopie einer Urkunde/Ergebnisliste zusenden - gerne per Mail, Stick oder Kopie in Papierform.

Vielen Dank für eure Mithilfe.

Kornelia Wrzesniok  
Reinhardsweg 3  
63128 Dietzenbach  
pressekonni@googlemail.com

### eingefrorene Rekorde ab 01.01.2003

bis 31.12.2020 noch keine Rekorde eingefroren

Zur Ergänzung dieser Rekordliste werden besonders diese Ergebnislisten gesucht:

24.09.2005	Brey
------------	------

02.07.2006	Brey
------------	------

08.07.2007	Hahnenbach
------------	------------