

LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2022

Das Rundgewicht wird im Freistil aus dem Diskusring geworfen (z.B. Stand, Drehung/en, ein- oder beidarmig, Hammer-, Diskus-, Schleuderballdrehung). Die Finger dürfen einzeln getapt werden. Das Tragen von Handschuhen ist zulässig.

Gerätelänge vom Geräteboden bis Unterkante Griff maximal 20,00 cm (10,00 kg), 18,00 cm (8,00 kg) und 17,00 cm (6,00 kg).

Der Sektor beträgt 34,92°.

neue Disziplin ab dem 01.01.2015

		Gewicht	Weite						
Männer Hauptklasse	WR	10	18,44	Karch	Holger	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
Männer Hauptklasse	DR	10	18,44	Karch	Holger	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
mSC / mU12 (M 10/11)	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021						
mSC / mU12 (M 10/11)	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021						
mSB / mU14 (M 12/13)	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021						
mSB / mU14 (M 12/13)	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021						
mSA / mU16 (M 14/15)	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021						
mSA / mU16 (M 14/15)	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021						
mJB / mU18 (M 16/17)	WR	10	13,28	Hahn	Niklas	1998	TV Hahnenbach 1961	03.10.2015	Mutterstadt
mJB / mU18 (M 16/17)	DR	10	13,28	Hahn	Niklas	1998	TV Hahnenbach 1961	03.10.2015	Mutterstadt
mJA / mU20 (M 18/19)	WR	10	15,30	Klein	Steffen	1997	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2016	Mutterstadt
mJA / mU20 (M 18/19)	DR	10	15,30	Klein	Steffen	1997	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2016	Mutterstadt
M 20	WR	10	17,02	Loew	Ruben	1996	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt
M 20	DR	10	17,02	Loew	Ruben	1996	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt
M 30	WR	10	13,78	Zachrau	Nicolas-Dominique	1981	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
M 30	DR	10	13,78	Zachrau	Nicolas-Dominique	1981	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
M 35	WR	10	18,44	Karch	Holger	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
M 35	DR	10	18,44	Karch	Holger	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
M 40	WR	10	18,28	Karch	Holger	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	05.10.2019	Mutterstadt
M 40	DR	10	18,28	Karch	Holger	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	05.10.2019	Mutterstadt
M 45	WR	10	12,86	Bruska	Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	14.05.2016	Hahnenbach
M 45	DR	10	12,86	Bruska	Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	14.05.2016	Hahnenbach
M 50	WR	10	11,75	Göthel	Mario	1961	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
M 50	DR	10	11,75	Göthel	Mario	1961	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt

LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2022

		Gewicht	Weite						
M 55	WR	10	14,07	Giehl	Udo	1959	TV 1846 Alzey	30.09.2017	Mutterstadt
M 55	DR	10	14,07	Giehl	Udo	1959	TV 1846 Alzey	30.09.2017	Mutterstadt
M 60	WR	10	12,99	Weber	Heinz	1956	TuS Roland Brey	14.05.2016	Hahnenbach
M 60	DR	10	12,99	Weber	Heinz	1956	TuS Roland Brey	14.05.2016	Hahnenbach
M 65	WR	10	11,51	Knie	Holger	1948	LAV Bokel von 1981	14.05.2016	Hahnenbach
M 65	DR	10	11,51	Knie	Holger	1948	LAV Bokel von 1981	14.05.2016	Hahnenbach
M 70	WR	8	12,89	Zachrau	Gerhard	1949	RKS Phoenix Mutterstadt	19.10.2022	Mutterstadt
M 70	DR	8	12,89	Zachrau	Gerhard	1949	RKS Phoenix Mutterstadt	19.10.2022	Mutterstadt
M 75	WR	8	12,41	Fändrich	Günther	1941	TV Heppenheim 1864/91	30.09.2017	Mutterstadt
M 75	DR	8	12,41	Fändrich	Günther	1941	TV Heppenheim 1864/91	30.09.2017	Mutterstadt
M 80	WR	6	11,31	Fändrich	Günther	1941	TV Heppenheim 1864/91	29.10.2022	Mutterstadt
M 80	DR	6	11,31	Fändrich	Günther	1941	TV Heppenheim 1864/91	29.10.2022	Mutterstadt
M 85	WR	6	8,15	Zuber Dr.	Ernst	1931	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt
M 85	DR	6	8,15	Zuber Dr.	Ernst	1931	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt
M 90	WR	6	noch kein Ergebnis erfaßt						
M 90	DR	6	noch kein Ergebnis erfaßt						
		Gewicht	Weite						
Frauen Hauptklasse	WR	6	16,54	Haubrich	Marina	1986	TuS Roland Brey	05.10.2019	Mutterstadt
Frauen Hauptklasse	DR	6	16,54	Haubrich	Marina	1986	TuS Roland Brey	05.10.2019	Mutterstadt
wSC / wU12 (W 10/11)	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021						
wSC / wU12 (W 10/11)	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021						
wSB / wU14 (W 12/13)	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021						
wSB / wU14 (W 12/13)	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021						
wSA / wU16 (W 14/15)	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021						
wSA / wU16 (W 14/15)	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021						
wJB / wU18 (W 16/17)	WR	6	11,93	Borutta	Samantha	2000	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2016	Mutterstadt
wJB / wU18 (W 16/17)	DR	6	11,93	Borutta	Samantha	2000	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2016	Mutterstadt

LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2022

		Gewicht	Weite						
wJA / wU20 (W 18/19)	WR	6	noch kein Ergebnis erfaßt						
wJA / wU20 (W 18/19)	DR	6	noch kein Ergebnis erfaßt						
W 20	WR	6	15,74	Haubrich	Marina	1986	TuS Roland Brey	04.07.2015	Hahnenbach
W 20	DR	6	15,74	Haubrich	Marina	1986	TuS Roland Brey	04.07.2015	Hahnenbach
W 30	WR	6	16,54	Haubrich	Marina	1986	TuS Roland Brey	05.10.2019	Mutterstadt
W 30	DR	6	16,54	Haubrich	Marina	1986	TuS Roland Brey	05.10.2019	Mutterstadt
W 35	WR	6	10,85	Schäfer	Nadine	1980	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
W 35	DR	6	10,85	Schäfer	Nadine	1980	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
W 40	WR	6	noch kein Ergebnis erfaßt						
W 40	DR	6	noch kein Ergebnis erfaßt						
W 45	WR	6	13,49	Telge	Kristina	1970	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
W 45	DR	6	13,49	Telge	Kristina	1970	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
W 50	WR	6	11,73	Ernst-Offermann	Claudia	1962	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2016	Mutterstadt
W 50	DR	6	11,73	Ernst-Offermann	Claudia	1962	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2016	Mutterstadt
W 55	WR	6	13,30	Klein-Raber	Margret	1964	RKS Phoenix Mutterstadt	29.10.2022	Mutterstadt
W 55	DR	6	13,30	Klein-Raber	Margret	1964	RKS Phoenix Mutterstadt	29.10.2022	Mutterstadt
W 60	WR	6	10,55	Fändrich (HUN)	Erika	1961	TV Heppenheim 1864/91	29.10.2022	Mutterstadt
W 60	DR	6	10,55	Fändrich (HUN)	Erika	1961	TV Heppenheim 1864/91	29.10.2022	Mutterstadt
W 65	WR	6	6,67	Fuchs	Sigrid	1952	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt
W 65	DR	6	6,67	Fuchs	Sigrid	1952	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt
W 70	WR	6	8,74	Jung	Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	04.07.2015	Hahnenbach
W 70	DR	6	8,74	Jung	Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	04.07.2015	Hahnenbach
W 75	WR	6	8,28	Scheikowski	Käte	1941	LAV Bokel von 1981	14.05.2016	Hahnenbach
W 75	DR	6	8,28	Scheikowski	Käte	1941	LAV Bokel von 1981	14.05.2016	Hahnenbach
W 80	WR	6	noch kein Ergebnis erfaßt						
W 80	DR	6	noch kein Ergebnis erfaßt						

LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2022

Mannschaften :		Gewicht	Gesamt- Weite	Weite							
				1	2	3					
Männer Hauptklasse Nation	WR	10	49,55	18,14	16,11	15,30	Deutschland	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
Männer Hauptklasse Nation	DR	10	49,55	18,14	16,11	15,30	Deutschland	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
Männer Hauptklasse Verein	WR	10	49,55	18,14	16,11	15,30	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
Männer Hauptklasse Verein	DR	10	49,55	18,14	16,11	15,30	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
mSC / mU12 (M 10/11) Nation	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021								
mSC / mU12 (M 10/11) Nation	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021								
mSC / mU12 (M 10/11) Verein	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021								
mSC / mU12 (M 10/11) Verein	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021								
mSB / mU14 (M 12/13) Nation	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021								
mSB / mU14 (M 12/13) Nation	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021								
mSB / mU14 (M 12/13) Verein	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021								
mSB / mU14 (M 12/13) Verein	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021								
mSA / mU16 (M 14/15) Nation	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021								
mSA / mU16 (M 14/15) Nation	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021								
mSA / mU16 (M 14/15) Verein	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021								
mSA / mU16 (M 14/15) Verein	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021								
mJB / mU18 (M 16/17) Nation	WR	10	noch keine Mannschaft erfaßt								
mJB / mU18 (M 16/17) Nation	DR	10	noch keine Mannschaft erfaßt								
mJB / mU18 (M 16/17) Verein	WR	10	noch keine Mannschaft erfaßt								
mJB / mU18 (M 16/17) Verein	DR	10	noch keine Mannschaft erfaßt								
mJA / mU20 (M 18/19) Nation	WR	10	noch keine Mannschaft erfaßt								
mJA / mU20 (M 18/19) Nation	DR	10	noch keine Mannschaft erfaßt								
mJA / mU20 (M 18/19) Verein	WR	10	noch keine Mannschaft erfaßt								
mJA / mU20 (M 18/19) Verein	DR	10	noch keine Mannschaft erfaßt								
M 20 Nation	WR	10	49,55	18,14	16,11	15,30	Deutschland	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
M 20 Nation	DR	10	49,55	18,14	16,11	15,30	Deutschland	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
M 20 Verein	WR	10	49,55	18,14	16,11	15,30	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
M 20 Verein	DR	10	49,55	18,14	16,11	15,30	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
M 30 Nation	WR	10	41,85	18,44	13,78	9,63	Deutschland	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Griesheimer, Sven (76)	03.10.2015	Mutterstadt	
M 30 Nation	DR	10	41,85	18,44	13,78	9,63	Deutschland	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Griesheimer, Sven (76)	03.10.2015	Mutterstadt	
M 30 Verein	WR	10	41,85	18,44	13,78	9,63	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Griesheimer, Sven (76)	03.10.2015	Mutterstadt	
M 30 Verein	DR	10	41,85	18,44	13,78	9,63	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Griesheimer, Sven (76)	03.10.2015	Mutterstadt	
M 35 Nation	WR	10	41,95	17,32	13,39	11,24	Deutschland	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Arendt, Maik (79)	30.09.2017	Mutterstadt	
M 35 Nation	DR	10	41,95	17,32	13,39	11,24	Deutschland	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Arendt, Maik (79)	30.09.2017	Mutterstadt	
M 35 Verein	WR	10	41,95	17,32	13,39	11,24	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Arendt, Maik (79)	30.09.2017	Mutterstadt	
M 35 Verein	DR	10	41,95	17,32	13,39	11,24	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Arendt, Maik (79)	30.09.2017	Mutterstadt	

LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2022

		Gewicht	Gesamt- Weite	Weite						
				1	2	3				
M 40 Nation	WR	10	34,61	13,02	11,79	9,80	Deutschland	Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Zachrau, Gerhard (49), Rhaue, Reinhard (52)	21.12.2021	Mutterstadt
M 40 Nation	DR	10	34,61	13,02	11,79	9,80	Deutschland	Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Zachrau, Gerhard (49), Rhaue, Reinhard (52)	21.12.2021	Mutterstadt
M 40 Verein	WR	10	34,61	13,02	11,79	9,80	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Zachrau, Gerhard (49), Rhaue, Reinhard (52)	21.12.2021	Mutterstadt
M 40 Verein	DR	10	34,61	13,02	11,79	9,80	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Zachrau, Gerhard (49), Rhaue, Reinhard (52)	21.12.2021	Mutterstadt
M 45 Nation	WR	10	33,49	11,64	11,07	10,78	Deutschland	Lutter Dr., Klaus (56), Schiele, Hans-Jörg (65), Aßmann, Cliffton (70)	03.10.2018	Mutterstadt
M 45 Nation	DR	10	33,49	11,64	11,07	10,78	Deutschland	Lutter Dr., Klaus (56), Schiele, Hans-Jörg (65), Aßmann, Cliffton (70)	03.10.2018	Mutterstadt
M 45 Verein	WR	10	33,49	11,64	11,07	10,78	RKS Phoenix Mutterstadt	Lutter Dr., Klaus (56), Schiele, Hans-Jörg (65), Aßmann, Cliffton (70)	03.10.2018	Mutterstadt
M 45 Verein	DR	10	33,49	11,64	11,07	10,78	RKS Phoenix Mutterstadt	Lutter Dr., Klaus (56), Schiele, Hans-Jörg (65), Aßmann, Cliffton (70)	03.10.2018	Mutterstadt
M 50 Nation	WR	10	34,99	13,53	11,75	9,71	Deutschland	Gundermann, Norbert (56), Göthel, Mario (71), Rhaue, Reinhard (52)	03.10.2015	Mutterstadt
M 50 Nation	DR	10	34,99	13,53	11,75	9,71	Deutschland	Gundermann, Norbert (56), Göthel, Mario (71), Rhaue, Reinhard (52)	03.10.2015	Mutterstadt
M 50 Verein	WR	10	34,99	13,53	11,75	9,71	RKS Phoenix Mutterstadt	Gundermann, Norbert (56), Göthel, Mario (71), Rhaue, Reinhard (52)	03.10.2015	Mutterstadt
M 50 Verein	DR	10	34,99	13,53	11,75	9,71	RKS Phoenix Mutterstadt	Gundermann, Norbert (56), Göthel, Mario (71), Rhaue, Reinhard (52)	03.10.2015	Mutterstadt
M 55 Nation	WR	10	31,54	10,65	10,62	10,27	RKS Phoenix Mutterstadt	Schiele, Hans-Jörg (65), Luszick-Gahlen, Uwe (54), Lutter Dr., Klaus (56)	29.10.2022	Mutterstadt
M 55 Nation	DR	10	31,54	10,65	10,62	10,27	Deutschland	Schiele, Hans-Jörg (65), Luszick-Gahlen, Uwe (54), Lutter Dr., Klaus (56)	29.10.2022	Mutterstadt
M 55 Verein	WR	10	35,68	13,20	11,34	11,14	RKS Phoenix Mutterstadt	Giehl, Udo (59), Lutter Dr., Klaus (56), Azzola, Richardo (ROM/61)	02.10.2016	Mutterstadt
M 55 Verein	DR	10	31,54	10,65	10,62	10,27	RKS Phoenix Mutterstadt	Schiele, Hans-Jörg (65), Luszick-Gahlen, Uwe (54), Lutter Dr., Klaus (56)	29.10.2022	Mutterstadt
M 60 Nation	WR	10	32,91	11,46	10,86	10,59	Deutschland	Lutter Dr., Klaus (56), Tretter, Bernhard (54), Gundermann, Norbert (56)	02.10.2016	Mutterstadt
M 60 Nation	DR	10	32,91	11,46	10,86	10,59	Deutschland	Lutter Dr., Klaus (56), Tretter, Bernhard (54), Gundermann, Norbert (56)	02.10.2016	Mutterstadt
M 60 Verein	WR	10	32,91	11,46	10,86	10,59	RKS Phoenix Mutterstadt	Lutter Dr., Klaus (56), Tretter, Bernhard (54), Gundermann, Norbert (56)	02.10.2016	Mutterstadt
M 60 Verein	DR	10	32,91	11,46	10,86	10,59	RKS Phoenix Mutterstadt	Lutter Dr., Klaus (56), Tretter, Bernhard (54), Gundermann, Norbert (56)	02.10.2016	Mutterstadt
M 65 Nation	WR	10	31,62	11,39	10,53	9,70	Deutschland	Zachrau, Gerhard (49), Luszick-Gahlen, Uwe (54), Gundermann, Norbert (56)	19.10.2022	Mutterstadt
M 65 Nation	DR	10	31,62	11,39	10,53	9,70	Deutschland	Zachrau, Gerhard (49), Luszick-Gahlen, Uwe (54), Gundermann, Norbert (56)	19.10.2022	Mutterstadt
M 65 Verein	WR	10	31,62	11,39	10,53	9,70	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Gerhard (49), Luszick-Gahlen, Uwe (54), Gundermann, Norbert (56)	19.10.2022	Mutterstadt
M 65 Verein	DR	10	31,62	11,39	10,53	9,70	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Gerhard (49), Luszick-Gahlen, Uwe (54), Gundermann, Norbert (56)	19.10.2022	Mutterstadt
M 70 Nation	WR	8	32,40	11,77	10,82	9,81	Deutschland	Zachrau, Gerhard (49), Rhaue, Reinhard (52), Tauscher, Christian (50)	29.10.2022	Mutterstadt
M 70 Nation	DR	8	32,40	11,77	10,82	9,81	Deutschland	Zachrau, Gerhard (49), Rhaue, Reinhard (52), Tauscher, Christian (50)	29.10.2022	Mutterstadt
M 70 Verein	WR	8	32,40	11,77	10,82	9,81	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Gerhard (49), Rhaue, Reinhard (52), Tauscher, Christian (50)	29.10.2022	Mutterstadt
M 70 Verein	DR	8	32,40	11,77	10,82	9,81	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Gerhard (49), Rhaue, Reinhard (52), Tauscher, Christian (50)	29.10.2022	Mutterstadt
M 75 Nation	WR	8	noch keine Mannschaft erfaßt							
M 75 Nation	DR	8	noch keine Mannschaft erfaßt							
M 75 Verein	WR	8	noch keine Mannschaft erfaßt							
M 75 Verein	DR	8	noch keine Mannschaft erfaßt							
M 80 Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
M 80 Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
M 80 Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
M 80 Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							

LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2022

	Gewicht	Gesamt- Weite	Weite							
			1	2	3					
Frauen Hauptklasse Nation	WR	6	35,46	12,61	11,46	11,39	Deutschland	Telge, Kristina (70), Schiele, Ulrike (70), Ernst-Offermann, Claudia (62)	03.10.2018	Mutterstadt
Frauen Hauptklasse Nation	DR	6	35,46	12,61	11,46	11,39	Deutschland	Telge, Kristina (70), Schiele, Ulrike (70), Ernst-Offermann, Claudia (62)	03.10.2018	Mutterstadt
Frauen Hauptklasse Verein	WR	6	35,46	12,61	11,46	11,39	RKS Phoenix Mutterstadt	Telge, Kristina (70), Schiele, Ulrike (70), Ernst-Offermann, Claudia (62)	03.10.2018	Mutterstadt
Frauen Hauptklasse Verein	DR	6	35,46	12,61	11,46	11,39	RKS Phoenix Mutterstadt	Telge, Kristina (70), Schiele, Ulrike (70), Ernst-Offermann, Claudia (62)	03.10.2018	Mutterstadt
wSC / wU12 (W 10/11) Nation	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021							
wSC / wU12 (W 10/11) Nation	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021							
wSC / wU12 (W 10/11) Verein	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021							
wSC / wU12 (W 10/11) Verein	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021							
wSB / wU14 (W 12/13) Nation	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021							
wSB / wU14 (W 12/13) Nation	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021							
wSB / wU14 (W 12/13) Verein	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021							
wSB / wU14 (W 12/13) Verein	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021							
wSA / wU16 (W 14/15) Nation	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021							
wSA / wU16 (W 14/15) Nation	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021							
wSA / wU16 (W 14/15) Verein	WR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021							
wSA / wU16 (W 14/15) Verein	DR	6	nicht mehr startberechtigt ab 01.01.2021							
wJB / wU18 (W 16/17) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJB / wU18 (W 16/17) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJB / wU18 (W 16/17) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJB / wU18 (W 16/17) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJA / wU20 (W 18/19) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJA / wU20 (W 18/19) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJA / wU20 (W 18/19) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJA / wU20 (W 18/19) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 20 Nation	WR	6	35,21	13,49	10,87	10,85	Deutschland	Telge, Kristina (70), Borutta, Samantha (00), Schäfer, Nadine (80)	03.10.2015	Mutterstadt
W 20 Nation	DR	6	35,21	13,49	10,87	10,85	Deutschland	Telge, Kristina (70), Borutta, Samantha (00), Schäfer, Nadine (80)	03.10.2015	Mutterstadt
W 20 Verein	WR	6	35,21	13,49	10,87	10,85	RKS Phoenix Mutterstadt	Telge, Kristina (70), Borutta, Samantha (00), Schäfer, Nadine (80)	03.10.2015	Mutterstadt
W 20 Verein	DR	6	35,21	13,49	10,87	10,85	RKS Phoenix Mutterstadt	Telge, Kristina (70), Borutta, Samantha (00), Schäfer, Nadine (80)	03.10.2015	Mutterstadt
W 30 Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 30 Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 30 Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 30 Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 35 Nation	WR	6	33,48	13,49	10,85	9,14	Deutschland	Telge, Kristina (70), Schäfer, Nadine (80), Borutta, Anette (69)	03.10.2015	Mutterstadt
W 35 Nation	DR	6	33,48	13,49	10,85	9,14	Deutschland	Telge, Kristina (70), Schäfer, Nadine (80), Borutta, Anette (69)	03.10.2015	Mutterstadt
W 35 Verein	WR	6	33,48	13,49	10,85	9,14	RKS Phoenix Mutterstadt	Telge, Kristina (70), Schäfer, Nadine (80), Borutta, Anette (69)	03.10.2015	Mutterstadt
W 35 Verein	DR	6	33,48	13,49	10,85	9,14	RKS Phoenix Mutterstadt	Telge, Kristina (70), Schäfer, Nadine (80), Borutta, Anette (69)	03.10.2015	Mutterstadt

LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2022

	Gewicht	Gesamt- Weite	Weite							
			1	2	3					
W 40 Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 40 Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 40 Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 40 Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 45 Nation	WR	6	35,46	12,61	11,46	11,39	Deutschland	Telge, Kristina (70), Schiele, Ulrike (70), Ernst-Offermann, Claudia (62)	03.10.2018	Mutterstadt
W 45 Nation	DR	6	35,46	12,61	11,46	11,39	Deutschland	Telge, Kristina (70), Schiele, Ulrike (70), Ernst-Offermann, Claudia (62)	03.10.2018	Mutterstadt
W 45 Verein	WR	6	35,46	12,61	11,46	11,39	RKS Phoenix Mutterstadt	Telge, Kristina (70), Schiele, Ulrike (70), Ernst-Offermann, Claudia (62)	03.10.2018	Mutterstadt
W 45 Verein	DR	6	35,46	12,61	11,46	11,39	RKS Phoenix Mutterstadt	Telge, Kristina (70), Schiele, Ulrike (70), Ernst-Offermann, Claudia (62)	03.10.2018	Mutterstadt
W 50 Nation	WR	6	32,46	13,30	11,30	7,86	Deutschland	Klein-Raber, Margret (64), Schiele, Ulrike (70), Borutta, Anette (69)	29.10.2022	Mutterstadt
W 50 Nation	DR	6	32,46	13,30	11,30	7,86	Deutschland	Klein-Raber, Margret (64), Schiele, Ulrike (70), Borutta, Anette (69)	29.10.2022	Mutterstadt
W 50 Verein	WR	6	32,46	13,30	11,30	7,86	RKS Phoenix Mutterstadt	Klein-Raber, Margret (64), Schiele, Ulrike (70), Borutta, Anette (69)	29.10.2022	Mutterstadt
W 50 Verein	DR	6	32,46	13,30	11,30	7,86	RKS Phoenix Mutterstadt	Klein-Raber, Margret (64), Schiele, Ulrike (70), Borutta, Anette (69)	29.10.2022	Mutterstadt
W 55 Nation	WR	6	24,14	11,39	6,42	6,33	Deutschland	Ernst-Offermann, Claudia (62), Fuchs, Sigrid (52), Böhm, Gertrud (49)	03.10.2018	Mutterstadt
W 55 Nation	DR	6	24,14	11,39	6,42	6,33	Deutschland	Ernst-Offermann, Claudia (62), Fuchs, Sigrid (52), Böhm, Gertrud (49)	03.10.2018	Mutterstadt
W 55 Verein	WR	6	24,14	11,39	6,42	6,33	RKS Phoenix Mutterstadt	Ernst-Offermann, Claudia (62), Fuchs, Sigrid (52), Böhm, Gertrud (49)	03.10.2018	Mutterstadt
W 55 Verein	DR	6	24,14	11,39	6,42	6,33	RKS Phoenix Mutterstadt	Ernst-Offermann, Claudia (62), Fuchs, Sigrid (52), Böhm, Gertrud (49)	03.10.2018	Mutterstadt
W 60 Nation	WR	6	20,35	7,04	6,70	6,61	Deutschland	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2015	Mutterstadt
W 60 Nation	DR	6	20,35	7,04	6,70	6,61	Deutschland	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2015	Mutterstadt
W 60 Verein	WR	6	20,35	7,04	6,70	6,61	RKS Phoenix Mutterstadt	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2015	Mutterstadt
W 60 Verein	DR	6	20,35	7,04	6,70	6,61	RKS Phoenix Mutterstadt	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2015	Mutterstadt
W 65 Nation	WR	6	19,49	6,52	6,51	6,46	Deutschland	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2018	Mutterstadt
W 65 Nation	DR	6	19,49	6,52	6,51	6,46	Deutschland	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2018	Mutterstadt
W 65 Verein	WR	6	19,49	6,52	6,51	6,46	RKS Phoenix Mutterstadt	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2018	Mutterstadt
W 65 Verein	DR	6	19,49	6,52	6,51	6,46	RKS Phoenix Mutterstadt	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2018	Mutterstadt
W 70 Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 70 Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 70 Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 70 Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 75 Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 75 Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 75 Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 75 Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							

LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2022

Dies ist die überarbeitete Zusammenstellung der Rundgewicht-Rekorde der veröffentlichten Besten-/Rekordlisten von 2015 bis 2021.
 Bisher wurden nur Wettkämpfe aus Hahnenbach (2015/2016) und Mutterstadt (2015-2021) erfasst. 2020 wurden keine Wettkämpfe ausgetragen.
 Weitere Ergebnislisten bitte dringend an mich senden.

Korrekturen bitte mit Kopie einer Urkunde/Ergebnisliste zusenden - gerne per Mail, Stick oder Kopie in Papierform.

Vielen Dank für eure Mithilfe.

Kornelia Wrzesniok
 Reinhardsweg 3
 63128 Dietzenbach
 pressekonni@googlemail.com

Eingefrorene Rekorde zum 01.01.2021 - MW U16 und jünger sind lt. WKO seit 01.01.2021 nicht mehr startberechtigt

		Gewicht	Weite						
mSC / mU12 (M 10/11)	WR	6	noch kein Ergebnis erfasst						
mSC / mU12 (M 10/11)	DR	6	noch kein Ergebnis erfasst						
mSB / mU14 (M 12/13)	WR	6	8,78	Karch	Conner	2003	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2016	Mutterstadt
mSB / mU14 (M 12/13)	DR	6	8,78	Karch	Conner	2003	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2016	Mutterstadt
mSA / mU16 (M 14/15)	WR	6	8,99	Karch	Conner	2003	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt
mSA / mU16 (M 14/15)	DR	6	8,99	Karch	Conner	2003	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt
wSC / wU12 (W 10/11)	WR	6	noch kein Ergebnis erfasst						
wSC / wU12 (W 10/11)	DR	6	noch kein Ergebnis erfasst						
wSB / wU14 (W 12/13)	WR	6	noch kein Ergebnis erfasst						
wSB / wU14 (W 12/13)	DR	6	noch kein Ergebnis erfasst						
wSA / wU16 (W 14/15)	WR	6	10,87	Borutta	Samantha	2000	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
wSA / wU16 (W 14/15)	DR	6	10,87	Borutta	Samantha	2000	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
mSC / mU12 (M 10/11) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfasst						
mSC / mU12 (M 10/11) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfasst						
mSC / mU12 (M 10/11) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfasst						
mSC / mU12 (M 10/11) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfasst						
mSB / mU14 (M 12/13) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfasst						
mSB / mU14 (M 12/13) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfasst						
mSB / mU14 (M 12/13) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfasst						
mSB / mU14 (M 12/13) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfasst						

LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2022

		Gewicht	Weite			
mSA / mU16 (M 14/15) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
mSA / mU16 (M 14/15) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
mSA / mU16 (M 14/15) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
mSA / mU16 (M 14/15) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
wSC / wU12 (W 10/11) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
wSC / wU12 (W 10/11) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
wSC / wU12 (W 10/11) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
wSC / wU12 (W 10/11) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
wSB / wU14 (W 12/13) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
wSB / wU14 (W 12/13) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
wSB / wU14 (W 12/13) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
wSB / wU14 (W 12/13) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
wSA / wU16 (W 14/15) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
wSA / wU16 (W 14/15) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
wSA / wU16 (W 14/15) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			
wSA / wU16 (W 14/15) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt			