

## LSW Strongest (Athletic) Man :

### (LSW Heavy Weight Triathlon)

ab 2019

bis 2017

ab 2018

Bestehend aus den Wurfwettbewerbe :

1) Diskus "Griechisch" (historischer Standwurf mit 5,0 kg Eisenscheibe).

2) Historisches Gewichtwerfen (25,4 kg / 56 lbs - 41 cm / 16 inches)

3) Ultra Steinstoßen (50,0 kg "Christian Erb" Stein)

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

Diskus "Griechisch" 5,0 kg      27,00 m      =    1000 Punkte

Historisches Gewicht 25,4 kg      13,00 m      =    1000 Punkte

Ultrastein 50 kg                      4,50 m        =    1000 Punkte

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte "nur" 999 Punkte).

Männer WBL	3.073 Pkte	Fazekas	Robert	Ungarn	(27,53 - 13,89 - 4,44)	2001
Männer DBL	2.604 Pkte	Schmidt	Marco	LSW Pforzheim	(22,40 - 9,01 - 4,87)	2009
Männer	2.604	Schmidt	Marco	LSW Pforzheim		2009
Männer SUI	2.504 Pkte	Suter	Patrick	Hochwart (SUI)	(19,21 - 13,76 - 3,31)	1999
Männer TCH	2.989 Pkte	Menc	Miroslav	Dukla Praha (TCH)	(28,65 - 10,58 - 5,02)	1999
Männer FRA	2.349 Pkte	Lavaka	Edouard	Asptt Strasbourg (FRA)	(18,70 - 8,45 - 4,54)	2005
Männer IRL	2.217 Pkte	O'Dwyer	Eoghan	HTA (IRL)	(18,91 - 9,75 - 3,45)	2003
Männer AUT	2.450 Pkte	Stamminger	Georg	Österreich	(20,72 - 4,66 - 8,41)	2016
M U18 / MJ B	1.628 Pkte	Heinl	David	TJ Liaz Jablonec nad Nisou	(15,71 - 4,35 - 3,21)	2019
MJ B	1.595 Pkte	Potton-Burrell	Jamie	Luton AC (GBR)	(13,23 - 7,75 - 2,29)	2012
MJ A	1.905 Pkte	Klein	Steffen	Phönix Mutterstadt	(16,85 - 6,70 - 3,45)	2016
MJ A	1.905	Klein	Steffen	Phönix Mutterstadt		2016
M 20	1.867	Loew	Ruben	RKS Phönix Mutterstadt		2017
M 30	2.599 Pkte	Schmitt	Thomas	SSC Vellmar von 1973	(22,82 - 10,44 - 4,28)	2019
M 30	2.526 Pkte	Düll	Claus	VfL Waiblingen	(19,62 - 12,43 - 3,80)	2000
M 30	2.526	Düll	Klaus	VfL Waiblingen		2000

M 35	2.523 Pkte	Jossa	Ralf	SV Herzberg	(19,70 - 12,93 - 3,60)	2005
M 35	2.523	Jossa	Ralf	SV Herzberg		2005
M 40	2.514 Pkte	Meszaros	Robert	Igmand SC (HUN)	(21,57 - 9,75 - 4,35)	2013
M 40 DBL	2.418 Pkte	Wimmer	Christian	TSV 1861 Deggendorf	(20,92 - 9,08 - 4,26)	2010
M 40	2.418	Wimmer	Christian	TSV 1861 Deggendorf		2010
M 45	2.428 Pkte	Loska	Sandor	Debrecen VAC (HUN)	(19,17 - 10,66 - 4,04)	2010
M 45 DBL	2.192 Pkte	Wimmer	Christian	TSV 1861 Deggendorf	(17,71 - 7,57 - 4,29)	2014
M 45	2.192	Wimmer	Christian	TSV 1861 Deggendorf		2014
M 50	2.250 Pkte	Matura	Jiří	TJ Liaz Jablonec nad Nisou	(22,35 - 7,53 - 3,80)	2019
M 50	2.191 Pkte	Kastenberger	Franz	UVB Purgstall (AUT)	(20,22 - 8,95 - 3,40)	2009
M 50 DBL	2.108 Pkte	Fettke	Holger	Union 1861 Schönebeck	(17,38 - 3,44 - 9,12)	2022
M 50 DBL	2.036 Pkte	Weitzel	Georg	SSC Vellmar	(17,54 - 3,49 - 7,94)	2016
M 50	2.036	Weitzel	Georg	SSC Vellmar		2016
M 55	2.229 Pkte	Radzikowski	Henryk	LA Sopot (POL)	(21,70 - 7,79 - 3,72)	2014
M 55 DBL	1.998 Pkte	Giehl	Udo	TV Alzey	(17,85 - 8,50 - 3,08)	2017
M 55	1.930	Zachrau	Gerhard	TSG Mutterstadt		2008
M 60	1.968 Pkte	Zachrau	Gerhard	TSG Mutterstadt	(17,89 - 7,55 - 3,27)	2011
M 60	1.968	Zachrau	Gerhard	TSG Mutterstadt		2011
M 65	1.807 Pkte	Rhaue	Reinhard	RKS Phoenix Mutterstadt	(18,10 - 4,17 - 3,68)	2019
M 65	1.579 Pkte	Ziegelmeier	Joseph	LRV Bonn-Hardtberg	(14,25 - 5,17 - 2,95)	2001
M 65	1.579	Ziegelmeier	Josef	LRV Bonn-Hardtberg		2001
M 70	1.575 Pkte	Behrendt	Hartmut	SV Lindenau Leipzig	(14,18 - 5,35 - 2,87)	2008
M 70	1.575	Behrendt	Hartmut	SV Lindenau Leipzig		2008
M 75	1.342 Pkte	Wolf	Dieter	LAV B. Uerd./Dormagen	(10,66 - 4,49 - 2,71)	2013
M 75	1.342	Wolf	Dieter	LAV B. Uerdingen/Dormagen		2013
M 80	1.037 Pkte	Schmitz	H.-Georg	LAV B. Uerd./Dormagen	(9,44 - 3,41 - 1,92)	2016
M 80	1.037	Schmitz	H.-Georg	LAV B. Uerdingen/Dormagen		2016
M 85	1.093 Pkte	Panocha	Václav	Tschechien	(11,92 - 2,19 - 2,18)	2019
M 90	437 Pkte	Glöckler	Adolf	ASC Neu-Isenburg	(9,02 - 2,00 - ogV)	2024

<b>Mannschaften</b>				
<b>Männer Mannschaft</b>	7.031 Pkte	Tschechien	Voplakal, Kudej, Heintl	2017
<b>Männer Mannschaft DBL</b>	6.987 Pkte	LSW Pforzheim	Schmidt, Pobeschin, Krause	2009
<b>Männer Mannschaft Verein</b>	6.987 Pkte	LSW Pforzheim	Schmidt, Pobeschin, Krause	2009
<b>Männer</b>	6.987	LSW Pforzheim	Schmidt, Pobeschin, Krause	2009
<b>M 20</b>	5.315 Pkte	Deutschland	Loew, Fettke Holger, Rhaue	2022
<b>M 20 Verein</b>	4.486	RKS Phönix Mutterstadt	Loew, Gundermann, Rhaue	2017
<b>M 30</b>	6.281 Pkte	Polen	Borowski, Chilmanowicz, Radzikowski	2008
<b>M 30 DBL Verein</b>	5.685 Pkte	Phönix Mutterstadt	D. Zachrau, G. Zachrau, Karch	2015
<b>M 30</b>	5.685	Phönix Mutterstadt	D. Zachrau, G. Zarau, Karch	2015
<b>M 35</b>	6.908 Pkte	Tschechien	Kudej, Heintl, Smely	2017
<b>M 35 DBL Nation</b>	6.023 Pkte	Deutschland	Link, Wimmer, Weitzel	2010
<b>M 35 DBL Verein</b>	5.482 Pkte	TV Hahnenbach	Schmäler, Franz, Endres	2002
<b>M 35</b>	5.482	TV Hanenbach	Schmäler, Franz, Endres	2002
<b>M 40</b>	6.467 Pkte	Ungarn	Meszaros, Loska, Ruzsinka	2010
<b>M 40 DBL Nation</b>	6.257 Pkte	Deutschland	Wimmer, Weitzel, Zachrau	2010
<b>M 40 Verein</b>	5.244 Pkte	SSC Vellmar	Weitzel, Nuschke, Gundlach	2013
<b>M 40</b>	5.244	SSC Vellmar	Weitzel, Nuschke, Gundlach	2013
<b>M 45</b>	6.095 Pkte	Polen	Chilmanowicz, Radzikowski, Krankowski	2010
<b>M 45 DBL Nation</b>	5.954 Pkte	Deutschland	Weitzel, Hähner, Nuschke	2006
<b>M 45 DBL Verein</b>	5.720 Pkte	SSC Vellmar	Weitzel, Nuschke, Schaak	2012
<b>M 45</b>	5.720	SSC Vellmar	Weitzel, Nuschke, Schaak	2012
<b>M 50 Nation</b>	5.516 Pkte	Deutschland	Weitzel, Drescher, Mann	2016
<b>M 50 Verein</b>	5.393 Pkte	SSC Vellmar	Weitzel, Nuschke, Schaak	2014
<b>M 50</b>	5.393	SSC Vellmar	Weitzel, Nuschke, Schaak	2014
<b>M 55 Nation</b>	5.247 Pkte	Deutschland	Nuschke, Zachrau, Tauscher	2012
<b>M 55 Verein</b>	4.312 Pkte	TV Hahnenbach	Bertram, Wolfram, Schwabbacher	2014
<b>M 55</b>	4.312	TV Hanenbach	Bertram, Wolfram, Schwabbacher	2014
<b>M 60</b>	4.855 Pkte	Deutschland	Zachrau, Tauscher, Behrendt	2010
<b>M 60 Verein</b>	4.416 Pkte	RKS Phoenix Mutterstadt	Dr. Lutter, Gundermann, Rhaue	2019
<b>M 60</b>	4.056	RKS Phönix Mutterstadt	Dr. Lutter, Gundermann, Zachrau G.	2017
<b>M 65 Nation</b>	4.430 Pkte	Deutschland	Erdmann, Behrendt, Ziegelmeier	2008
<b>M 70 Nation</b>	3.777 Pkte	Deutschland	Behrendt, Bönning, Ziegelmeier	2010
<b>M 70 Verein</b>	3.740 Pkte	RKS Phoenix Mutterstadt	Rhaue, Tauscher, Zachrau G.	2023
<b>M 75 Nation</b>	3.169 Pkte	Deutschland	Wolf, Bönning, Höpel	2015

## LSW Strongest (Athletic) Woman :

### (LSW Heavy Weight Triathlon)

2,5 kg Diskus "Griechisch" (Standwurf); 12,5 kg Ultra Gewicht (50 cm); 25 kg Stein.

Es erfolgt jeweils lineare Wertung :

Diskus "Griechisch" 2,5 kg      27,00 m    =    1000 Punkte

Ultra Gewicht 12,5 kg            13,00 m    =    1000 Punkte

Ultrastein 25 kg                    4,50 m     =    1000 Punkte

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte "nur" 999 Punkte).

Frauen	2.526 Pkte	Haubrich	Marina	TuS Roland Brey	(20,71 - 10,98 - 4,13)	2017
Frauen	2.403	Haubrich	Marina	TuS Roland Brey		2013
Frauen NED	2.265 Pkte	van Dijk	Ingrid	Niederlande	(20,54 - 10,87 - 3,02)	2007
Frauen FRA	2.260 Pkte	Rheder	Nathalie	Asppt Strasbourg (FRA)	(16,57 - 12,62 - 3,05)	2005
Frauen SUI	1.895 Pkte	Gygax	Andrea	Team March (SUI)	(14,16 - 8,19 - 3,34)	2005
WJ A	1.804 Pkte	Käser	Sandra	Oberflachs (SUI)	(13,55 - 7,16 - 3,39)	2005
W 30	2.526 Pkte	Haubrich	Marina	TuS Roland Brey	(20,71 - 10,98 - 4,13)	2017
W 30	2.389	Haubrich	Marina	TuS Roland Brey		2016
W 35	2.343 Pkte	Jenkins	Andrea	Großbritannien	(20,54 - 12,83 - 2,68)	2014
W 35 - DBL	2.146 Pkte	Haubrich	Marina	TuS Roland Brey	(18,96 - 7,71 - 3,83)	2022
W 35	2.063	Trechsler	Carmen	SSC Vellmar		2010
W 35 - DBL	2.063 Pkte	Trechsler	Carmen	SSC Vellmar	(18,89 - 8,39 - 3,23)	2010
W 40	2.378 Pkte	Jenkins	Andrea	Nene Valley Harriers (GBR)	(21,71 - 12,53 - 2,76)	2015
W 40 - DBL	2.189 Pkte	Ziegelmeier	Anja	WG Rhein-Westerwald	(18,92 - 10,20 - 3,17)	2007
W 40	2.189	Ziegelmeier	Anja	WG Rhein-Westerwald		2007
W 45	2.265 Pkte	van Dijk	Ingrid	Niederlande	(20,54 - 10,87 - 3,02)	2007
W 45 - DBL	2.125 Pkte	Krug	Carmen	SSC Vellmar	(17,58 - 9,11 - 3,48)	2017
W 45	2.106	Krug	Carmen	SSC Vellmar		2014

<b>W 50 Nation</b>	1.919 Pkte	Szczepanik	Dorata	Kraków (POL)	(17,44 - 7,47 - 3,15)	2023
<b>W 50 DBL</b>	1.902 Pkte	Ernst-Offermann	Claudia	Phönix Mutterstadt	(15,07 - 8,05 - 3,25)	2016
<b>W 50</b>	1.902	Ernst-Offermann	Claudia	Phönix Mutterstadt		2016
<b>W 55</b>	1.790 Pkte	Ernst-Offermann	Claudia	Phönix Mutterstadt	(15,56 - 7,42 - 2,90)	2017
<b>W 55</b>	1.790	Ernst-Offermann	Claudia	TuS Roland Brey		2017
<b>W 60</b>	1.927 Pkte	Klein-Raber	Margret	RKS Phoenix Mutterstadt	(14,39 - 6,05 - 2,84)	2024
<b>W 60</b>	1.380 Pkte	Müller	Ishild	LAZ Rodenbach	(12,90 - 4,76 - 2,42)	2004
<b>W 60</b>	1.380	Müller	Ishild	LAZ Rodenbach		2004
<b>W 65</b>	1.454 Pkte	Jung	Gitta	TV Hahnenbach	(11,70 - 5,55 - 2,68)	2010
<b>W 65</b>	1.454	Jung	Gitta	TV Hanenbach		2010
<b>W 70</b>	1.383 Pkte	Müller	Ishild	TGS Niederrodenbach	(12,16 - 5,90 - 2,16)	2011
<b>W 70</b>	1.383	Müller	Ishild	TGS Niederrodenbach		2011
<b>W 75</b>	1.311 Pkte	Müller	Ishild	Phönix Mutterstadt	(10,84 - 5,50 - 2,19)	2015
<b>W 75</b>	1.311	Müller	Ishild	Phönix Mutterstadt		2015

Mannschaften				
Frauen Mannschaft Nation	6.360 Pkte	Großbritannien	Jenkins, Wise, Blair	2015
Frauen Mannschaft Nation-DBL	6.201 Pkte	Deutschland	Haubrich, Krug, Trechsler	2016
Frauen Mannschaft Verein	4.478 Pkte	TSG Mutterstadt	Schäfer, Müller, Borutta	2012
Frauen	4.478	TSG Mutterstadt	Schäfer, Müller, Borutta	2012
W 30 Nation	6.201 Pkte	Deutschland	Haubrich, Krug, Trechsler	2016
W 30 Verein	4.478 Pkte	TSG Mutterstadt	Schäfer, Müller, Borutta	2012
W 30	4.478	TSG Mutterstadt	Schäfer, Müller, Borutta	2012
W 35	5.360 Pkte	Deutschland	Trechsler, Ziegelmeier, Gehlhar	2010
W 35 Verein	5.155 Pkte	Tamási TAM-BAU Athletic C	Stefanovits, Bódis, Szöke	2022
W 40	5.359 Pkte	Deutschland	Ziegelmeier, Gehlhar, Vater	2008
W 45 Nation	5.800 Pkte	Deutschland	Krug, Trechsler, Händler	2016
W 45 Verein	5.610 Pkte	SSC Vellmar	Krug, Trechsler, Reitemeier	2016
W 45	5.610	SSC Vellmar	Krug, Trechsler, Reitemeier	2016
W 50	5.156 Pkte	Deutschland	Händler, Reitemeier, Heile	2016
W 50 Verein	4.039 Pkte	Phönix Mutterstadt	Ernst-Offermann, Fuchs, Böhm	2016
W 50	4.039	Phönix Mutterstadt	Ernst-Offermann, Fuchs, Böhm	2016
W 55	4.217 Pkte	Ungarn	Lakatos, Laczáné Molnár, Szöke	2022
W 55	4.009 Pkte	Deutschland	Vater, Jung, Müller	2014
W 60	4.279 Pkte	RKS Phoenix Mutterstadt	Klein-Raber, Ernst-Offerman, Böhm	2024

Dies ist eine unbearbeitete Zusammenführung der zuletzt veröffentlichten Rekordlisten bis 2017 (in blau) und ab 2018 (in rot).

Diese wollen wir schnellstmöglich überarbeiten und benötigen dafür folgende Hilfen von euch:

- Korrekte Schreibweisen der Namen und Vereine
- Orte, in denen die Rekorde aufgestellt wurden
- bei Mannschaften die genauen Namen mit Vornamen, Jahrgängen und Einzelleistungen

Im Optimalfall kann uns jemand noch alte Ergebnislisten zur Verfügung stellen (gerne per Mail an [pressekoni@googlemail.com](mailto:pressekoni@googlemail.com), Stick oder Kopie in Papierform)

Vielen Dank für eure Mithilfe.

Kornelia Wrzesniok